



知って欲しい。
感動する旨さ。

J A江刺広報誌「すてむ」

stem

We Love Eashi!

2026

10

No.535

JA江刺



特集：消費地へ向けて出発 自慢の江刺金札米





わくわく純情プランター

第3回イベントレポート



県内7JA統一活動

ヒャクシカイザーとふれあい！ 地元食材のおいしさを楽しむBBQ

9月26日、本所で「わくわく純情プランター」第3回目のイベントを開催しました。参加者は、はじめに江刺りんごジュース三姉妹（サンつがる、ジョナゴールド、サンふじ）、江刺トマトジュースの4つを飲み比べて当てるクイズに挑戦しました。「こっちの方が甘い」「似ているけど、こっちの方がさっぱりしてる」など味の違いを確かめながら正解を目指して盛り上がりました。

続いて、子どもたちが大きな声で名前を呼ぶと、郷炎神ヒャクシカイザーが登場！ハイタッチや握手、お揃いのポーズで記念写真の撮影など、地元ヒーローとのふれあいを楽しみました。

イベントの締めくくりは、みんなで楽しむバーベキュー。職員が調理した江刺牛や野菜、炊き立ての江刺金札米を堪能しました。デザートには江刺りんごやプリン、ホイップなどを使った特製プリンアラモード作りも行いました。参加した安部結翔くんは「江刺金札米がおいしくて、たくさんおかわりした。ジュースの飲み比べクイズは正解できてうれしかった」と話しました。地元食材をみんなで楽しく味わい、地域の魅力に触れる機会になりました。



CONTENTS

We Love Esashi!
2026
10
No.535

- 2 表紙紹介
わくわく純情プランター 第3回レポート
- 4 特集 消費地へ向けて出発
自慢の江刺金札米
- 6 J A ふれあいフェスティバル
イベント情報
- 7 農業資材価格高騰緊急対策事業のご案内
- 8 J A Esashi News File
- 10 営農ファイル
▷畜産 9月子牛市場の成績
岩手県肉用牛飼養管理マニュアル
- 11 ▷米穀 「組合員向け 自家用飯米」の
申し込みについて
▷複式簿記研修会のご案内 ほか
- 12 J A 旬レシピ
▷ご飯がすすむ! みそつくねの卵とじ
- 13 みんなの声
▷今月のテーマ「自分へのご褒美」
クロスワードクイズ
- 14 今月のお知らせ
- 15 理事会だより
編集後記／行事予定
- 16 江刺まるごと探検隊



..... 表 紙 紹 介
【わくわく純情プランター】



はる 宮田 悠さん

なお 菜緒さん

わくわく純情プランターに参加してくれた悠さん、菜緒さん姉妹とお母さんの祐菜さんです。郷炎神ヒャクシカイザーと一緒に、元気いっぱいポーズを決めてくれました。菜緒さんは「りんごジュースの飲み比べクイズは、はずれてちょっと悔しかったけど楽しかった」、悠さんは「お肉もお野菜もお米も全部おいしくて、みんなで一緒にバーベキューができてうれしかった」と笑顔で話してくれました。

／ 毎日の食卓をもっと楽しく！／ あなたにぴったりのお米診断

スタート

あなたがお米を選ぶ時に重視することは？

効率・手軽さ

おいしさ・味のこだわり

1 回に炊く量は少なく、
米を研ぐ手間も省きたい？

食べたい時に
すぐ食べたい

洗米の手間は
減らしたい

お米の食感はどちらが好き？

王道の
粘りと甘み派

しゃっきり
粒立ち重視

お米の製法や味にこだわりたい？

昔ながらの
手間暇かけた
味が良い

毎日飽きずに
食べられる
定番の味

江刺金札米ひとめぼれ
レンジで簡単楽チンご飯



忙しい日の頼れる味方！帰宅が遅くなった夜や、あともう1杯食べたい時にも最適です。温めるだけでいつでも炊き立ての美味しさが広がります。

江刺金札米ひとめぼれ
無洗米



毎日の家事を一步楽にしたい方に。洗う手間いらずで、環境にも優しく、毎日のお米をより手軽に楽しみたい方にぴったりです。

江刺金札米ひとめぼれ
天日



特別な日のごちそうやお米本来の深いコク・風味を味わいたい方に。自然の爽やかな風や太陽の恵みを一身に受け、じっくりと時間をかけて乾燥させた一品です。

江刺金札米ひとめぼれ



毎日食べるものだからこそ、安全・安心と「いつものおいしさ」を大切にしたい方に。粘りと甘みのバランスが良く、どんなおかずにも合わせやすいのが特徴です。

銀河のしずく



すっきりとした軽やかな口当たりが魅力。冷めてもおいしさが変わらないので、お弁当やおにぎりなどで食べることが多いご家庭におすすめです。

特集

消費地へ向けて出発 自慢の江刺金札米

実りの秋を迎え、消費地に向けて「江刺金札米」の出荷が始まりました。今年も安全・安心でおいしい江刺金札米を消費地の皆さまへお届けします。

今月の特集では、出発式の様子と日々のライフスタイルに合わせたお米の選び方をご提案するお米診断をご紹介します。



10月14日、令和8年産江刺金札米出発式をJA江刺中央低温倉庫前で開催しました。式には、関係者約50人が出席。新米を積んだトラックの前でテープカットを行った後、江刺りんごジュースで乾杯。輸送の安全を願い、えさしSUNガールズから運転手に花束を贈りました。新米12.8トンに乗せたトラックが消費地の東京方面へ向けて出発し、関係者一同、万歳三唱で見送りました。

牡羊座
3/21~4/19

〈全体運〉実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉
〈健康運〉かなりの無理も可能です。休憩も取ってより快適に
〈幸運の食べ物〉サツマイモ

stem 4

stem

牡牛座
4/20~5/20

〈全体運〉予定外のことが多いのですが、そこから得るものもあります。人の話をよく聞いて。状況打開のヒントあり
〈健康運〉胃に優しい食事を心がけて。刃物の扱いは慎重に
〈幸運の食べ物〉リンゴ

農業資材価格高騰緊急対策事業の御案内

～ 農業資材の価格高騰に直面する園芸農家の皆様を支援します ～

岩手県では、中東情勢の緊迫化等により資材価格高騰の影響を受けている園芸農家の負担軽減を図るため、農業資材の価格高騰額に対して補助します。

1 補助の対象となる資材

園芸品目（野菜、果樹、花き）の生産に必要な資材のうち、令和8年4月から令和8年9月までの間に購入したナフサ関連資材

項 目	対 象 資 材	対 象 期 間
農業用ビニル（農ビ）	ハウスフィルム、内張りカーテン 等	R8.5 ～ R8.9
農業用ポリオレフィン（農 PO）	ハウスフィルム、内張りカーテン 等	
農業用ポリエチレン（農 PE）	マルチフィルム、トンネルフィルム、かん水チューブ、育苗ポット 等	R8.4 ～ R8.9
出荷用包装資材	包装フィルム、トレー、袋、パック、フルーツキャップ、緩衝材、ネット、テープ、シール 等	

2 補助の内容

上記資材の購入実績額に価格上昇率 30% を乗じた額の 1 / 2 を補助します（補助上限：9,000 円 / 10a）。
※申請額総額が予算額を上回った場合は補助金額を一律調整する予定。

3 申請に必要な書類（JA 出荷している園芸農家については、JA より書類を発送いたします）

- ・申請に係る承諾書（様式は提出先の農協等の事業実施主体へお問い合わせください。）
- ・対象資材の購入実績が確認できる書類（請求書又は領収書等）
- ・生産物を販売していることが確認できる書類（出荷伝票等）

4 申請方法およびスケジュール

区 分	提 出 期 限	書類の提出先（事業実施主体）
農協に出荷している園芸農家	令和8年11月30日（月）	農協へ提出し、農協がまとめて県へ申請
農協以外に出荷している園芸農家	令和8年12月28日（月）	農業法人、3戸以上の農業者で組織する農業者グループ又は集落営農組織として県へ直接提出（広域振興局農政担当部又は農林振興センターへ提出）

5 本事業についての要綱、手引き等

（県ホームページに掲載、検索方法及び QR コード）

岩手県 - 農業資材価格高騰緊急対策費補助金 [検索](#)



<問合せ先>

●農協に出荷している園芸農家

JA 江刺 営農推進部 営農振興課
TEL：0197-31-1321
FAX：0197-35-0210

●農協以外に出荷している園芸農家

岩手県県南広域振興局 農政部 農業振興課
TEL：0197-22-2842 FAX：0197-22-6194
mail：BD0004@pref.iwate.jp

第43回 JAふれあいフェスティバル

イベント情報

10月24日（土）、25日（日）の2日間、JA江刺本所前駐車場で第43回 JAふれあいフェスティバルを開催いたします！江刺のおいしい農畜産物が大集合するほか、もちまきや楽しいステージイベントなど、皆さまが楽しめる催しが盛りだくさんです。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください！（詳細は stem10月号の折込チラシをご確認ください）

特設コースを
元気に
駆け抜けよう！



幼児対抗三輪車レース

日時

10月25日⑧ 9：45～

受付

当日会場にて9：30開始

場所

イベント広場前 特設コース

対象

三輪車に1人で乗れる未就学児

定員

先着30人（15レース）

服装

動きやすい服と靴でご参加ください。

江刺りんご 品評会・展示販売

江刺りんご品評会に出品された選りすぐりのりんご（ジョナゴールドなど）を展示販売いたします。自慢の逸品をぜひ会場でご覧ください。

※当日の天候等により、開催内容の変更や中止の場合がございます。

※主催者または主催者に認められた報道機関等によって撮影された映像・画像等が広報誌・新聞およびインターネット等で公開されることがあります。参加申し込みにより上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとさせていただきます。

JA江刺公式LINE開設

お得な商品やイベント
情報を配信します。

こちらから友だち登録
お願いします！→



JAくじ引きコーナー 農業振興応援団大募集

JA江刺の准組合員になって地域農業を応援しよう！
会場にて組合員加入に関するアンケートにお答えいただくと「特別くじ」に挑戦できます。さらに、准組合員への仮加入申し込みをされた方は、もう1回くじを引くことができます。



ごくよう人形・ぬいぐるみ供養祭

～JAふれあいフェスティバルと同時開催～

長年大切にしてきた人形やぬいぐるみたちに、感謝を込めて供養を行います。



日時 令和8年10月25日（日）
10：00～

場所 ごくよう江刺会館

供養料 2,000円

※ガラス製、陶器、金属製等の人形・ケースは受付できません。ご了承ください。

問 JA胆江地区葬祭センターごくよう TEL 24-5940

★受付日時★

10月24日⑤

14：00～16：00

10月25日⑧

8：30～9：30

令和8年産米初検査

全量1等の好スタート



▲全量1等となった令和8年産米初検査

9月18日、令和8年産米初検査を西下川原8号倉庫（愛宕）で行いました。
この日は「ひとめぼれ」フレコン28本（1本1,080キロ）、「銀河のしずく」紙袋682袋（1袋30キロ）が持ち込まれ、全量1等となりました。

検査に先立って安全祈願が行われ、JA役員や農産物検査員など関係者約30人が参加しました。

管内では、収穫期に入り不安定な天候が続ぎ、適期作業の遅れや倒伏の増加による品質低下が懸念されていました。小川節男組合長は「天候の回復を願っている。検査員の皆さんには、公正な検査と安全作業をお願いし、今年も安全・安心な江刺金札米を届けていきたい」と話しました。農産物検査員の菅原但さんは「今年は、粒が大きく、品質も良好。公正な検査に努めたい」と話しました。

交通安全誓約書を提出

地域の安全意識向上に協力



▲向川原署長（左）に誓約書を提出する小川組合長（右）

9月24日、JA役員や子会社の㈱Eーポート、㈱JA江刺グリーンファームの役員242人が自筆した交通安全誓約書を奥州警察署に提出しました。
小川節男組合長が同署を訪れ、向川原署長に誓約書を手渡し、交通事故のない住みよい明るい社会づくりに寄与することを誓いました。

小川組合長は「地域の模範となる運転を徹底し、交通安全の啓蒙活動にも努めていきたい」と話しました。向川原署長は「日暮れが早まり、交通事故のリスクが高まる時期。一人ひとりが自筆することで、交通安全の意識付けになる。今後も地域の安全意識向上に協力をお願いしたい」と話しました。

江刺金札米の取引先が産地研修

生産と販売の連携を強化



▲施設の見学や生産者と交流する参加者

JAでは、東京都で飯専門店「おひつ膳田んぼ」を展開する岡田んぼを招き、産地研修を実施しました。9月14日と15日の2日間、同社の岡野真吾代表取締役をはじめ社員3人と、米卸の木徳神糧(株)の木村良名誉顧問が訪問。今回の研修は、江刺金札米の取引先として、産地との連携をより深める目的で行われました。
雨天のため予定していた稲刈り体験は見送られたものの精米センターの視察や稲作部会の佐々木嘉春部会長との意見交換を実施。また、青年部役員とも交流し、江刺の農畜産物全般に対する理解を深めました。
今後も生産者と取引先、消費地を繋ぐ活動を継続し、江刺金札米のファン拡大に努めてまいります。

女性組織リーダー研修会

交流しながら伝統料理を学ぶ



▲くすみ豆腐作りに挑戦する参加者

9月4日、本所で女性組織リーダー研修会を行いました。岩手県「食の匠」に認定されている藤里出身の高橋千鶴子さんが講師を務め、女性部支部長や生産組織女性部役員14人が参加。伝統料理「くすみ豆腐」の作り方を学びました。

くすみ豆腐は、すりつぶしたくすみをこしたものに、水と砂糖を加え、くず粉で固めて作る江刺特有の料理。古くから盆や法事などの精進料理として刺身のかわりに作られてきました。参加者は高橋さんの指導で手際よく調理し、約1時間でくすみ豆腐を完成させました。

高橋さんは「くすみをすり鉢でする作業や火にかけてから絶えずかき混ぜ続ける工程は根気が必要。ぜひ味を覚えてもらい、各家庭でも伝えてほしい」と話しました。参加者は「母や叔母が作っていた懐かしい味を思い出した。仲間と交流しながら、地域の伝統食を知る貴重な機会になった」と話しました。

リメイク江刺ふるさと市場

地域との新たな交流拠点に



▲賑わいを見せた「リメイク江刺ふるさと市場」

9月29日、本店で「リメイク江刺ふるさと市場」を初めて開催し、約200人の来客で賑わいました。

生産者や利用者との新たな接点創出を目的に流通販売課が企画。会場では、管内の生産者など8組が出店し、旬のりんごや新鮮な野菜などを対面販売しました。特に旬を迎えたりんごの詰め放題が人気を集め、完売する店舗が出るほどの盛況ぶりでした。

今回は本店のお客さま感謝デーに合わせて開催。「リメイク江刺ふるさと市場」シールを貼った買い物袋や道路沿いののぼりを掲げるなどでイベントをPRしました。

次回は11月下旬頃の開催を予定。出店者の募集を早めに品ぞろえを充実させ、より魅力的なイベントを目指します。

管内学童農園で稲刈り

たわなに実った稲穂を丁寧に収穫



▲力を合わせて稲刈りに取り組んだ児童たち

9月中旬から下旬にかけてJA江刺管内5校の学童農園で稲刈り体験を実施しました。春に児童の手で植えられた苗は大きく成長し、収穫の秋を迎えました。

9月17日には、奥州市立江刺愛宕小学校の5年生が愛宕地区組合員の只野元一さんの指導のもと稲刈りに挑戦しました。児童たちは1株ずつ丁寧に鎌で刈り取り、ヒモで束ねてほんによがけにするまでを体験しました。

高橋泰葉さんは「鎌で稲を刈るのは初めて。上手に刈る方法を教わったので、これからはお米を作っているおばあちゃんの家でもお手伝いしてみたい」と話しました。

「組合員向け 自家用飯米」の申し込みについて

正組合員を対象として、自家用飯米を特別価格にて販売いたします。

○対象者：JA江刺 正組合員

○商品：江刺金札米ひとめぼれ10kg

○価格：5,100円(税別)

○配達日：毎月5日～10日頃の配達

★10月中に申し込みの方 → 11月5日～10日頃の配達

★11月中に申し込みの方 → 12月5日～10日頃の配達

※数量は前月末までにご連絡をお願いいたします。

○決済方法：口座振替(配達月の引き落としとなります。※毎月15日頃)

○申込方法：米穀課、流通販売課、本店

設置の申込書に記入の上、提出をお願いいたします。

○申込期間：令和8年11月30日(月)まで

※准組合員・員外の方は通常価格(5,850円税別)での提供となります。

飯米等のお問い合わせについては、下記までご連絡をお願いいたします。

☎ 流通販売課 TEL 35-6271



複式簿記研修会

令和9年より、青色申告の特典である特別控除において、控除要件の改正が行われます。簡易簿記に関する要件が厳しくなり、改めて複式簿記の重要性が高まっていることから、複式簿記に関する知識の習得を目的とした研修会を開催いたします。

青色申告の75・65万円控除を活用したい方、複式簿記について理解を深めたい方など、基礎から学びたい方のご参加をお待ちしております。

日時 令和8年10月28日(水)
14:00～16:00

会場 江刺農業活性化センター担い手研修室

講師 もりおか税理士法人
八木橋 美紀 税理士(※予定)

内容 複式簿記の基礎知識・
記帳の仕方について／質疑応答

対象 複式簿記初心者の方・
基礎から学びたい方等

※申込者多数の場合は青色申告会会員を優先いたします。

締切 10月23日(金)

申し込み・問合せ先

営農振興課(吉田) TEL 31-1321

江刺農業青色申告会では、
会員の方々に対し
以下のサービス
をご提供しております。

会員向けの様々な研修会の開催

所得税申告、消費税申告の相談対応

農業会計ソフト会員価格でのご案内

年3回の会報による情報提供

※年会費：1,700円

上記のサービスを活用しながら青色申告を行いたいという方は、是非ご入会をご検討ください。どなたでもご加入頂けます。

申し込み・問合せ先

営農振興課(吉田) TEL 31-1321

キャトルセンター受入日

▶子牛…11月19日(木)

▶繁殖育成…11月24日(火)

※事前に申込のあった方のみ。

○土日・祝日の授精受付連絡先について

土日・祝日の授精受付連絡先

☎TEL 090-8927-1041

(平日は通常通り ☎畜産課 TEL 35-1006)

今後の予定について

10月30日(金)…種山高原牧野閉牧

11月5日(木)…阿原山牧場閉牧

11月25日(水)…県南幹旋会

11月26日(木)…登録審査

12月15日(火)…子牛市場

11月～12月…除角作業実施予定

市場で出荷・引き出し
される方はヘルメット
を着用してください。



○上場申告書・ヘルパー申込書・実績報告書が変わっております。

最新の様式での提出をよろしくお願いいたします。

9月子牛市場の状況と成績

地域	性別	売 買				平均 体重 (kg)
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平均 (円)	
江刺	雌	25	839	663	728,280	302
	去	42	1,005	717	837,833	337
	計	67	1,005	663	796,955	324
ふるさと	雌	42	805	579	697,000	294
	去	46	1,014	514	842,848	331
磐井	雌	85	835	518	712,812	287
	去	81	1,091	586	841,407	327

(税抜価格)

○和牛部会全体研修会

9月28日、本所で和牛部会全体研修会を開催しました。奥州農業改良普及センター佐藤特命課長と岩手県県南広域振興局農政部高橋技師を講師としてお招きし哺乳のポイントと鳥獣被害対策の基礎について講演していただきました。



《繁殖サイクルを回そう!》～岩手県肉用牛飼養管理マニュアルから～

～削蹄・牛床管理について～

県飼養管理マニュアルの
ダウンロードはこちらから→



削蹄の重要性

削蹄を怠り、蹄が伸びる
↓
蹄が変形し、重心の位置が変わる
↓
蹄の血流が滞る

蹄病、関節症の発症、肩付きの悪化
寝起きが不自由になって採食量低下

蹄は第2の心臓です。
蹄が伸びていると、繁殖も子育て(泌乳)も
上手くいかなくなります。

牛床管理

敷料が薄い場合や牛床がいつも濡れている
場合は、蹄病リスクが高まります。
牛床は、敷料を適切に使用し、清潔で乾いた
状況を維持し、蹄の負担を減らしましょう。

削蹄の目安

繋ぎ飼い：2～3回

放牧・群飼：年1回

牛床の硬さや歩く頻度により、適切な
削蹄頻度は異なります。
牛の様子を観察しながら実施しましょう。



提供：奥州農業改良普及センター



おいしいけどちょっと高いショートケーキです。ケーキを食べコーヒーを飲みながら本を読む。至福のひと時です。

稲瀬 弥生の月さん



先日、パートで働いている近所の農事組合法人で新米試食会を行いました。香りが立ち、口の中いっぱいに広がる甘さを堪能。やはりお米は美味しい。

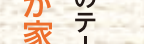
田原 きんざつちゃんさん

▼炊きたてつやつやの新米は本当に格別の味！この時期ならではの旬の味覚を存分に堪能したいですね。

▼いよいよ実りの秋、恒例のJAふれあいフェスティバルが開催されます。10月24日・25日は、ぜひJA江刺本所へ遊びにいらしてください。皆さまのお越しをお待ちしております。

11月のテーマは

「わが家のお米事情」



実りの秋を迎え、お米が層おいしく感じられる季節になりました。皆さんのご家庭でのお米へのこだわりや炊き方のコツ、お米の消費量や保存の工夫など、「わが家のお米事情」について、ぜひ教えてください。

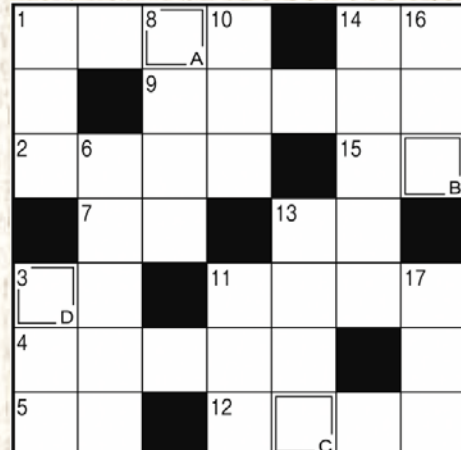
なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もお待ちしています。

↓ タテのカギ

- 仏教の開祖です
- 「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
- 千歳飴がつきものです
- 指先でパチンパチンと切る道具
- 固定——の住宅ローンを借ります
- メーカー——小売価格は9800円です
- とってもタフです
- ストレス——にカラオケへ行った
- 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
- 人の長所や美点のこと



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



⇒ ヨコのカギ

- 旧暦 1 1 月の異称
- 他のグループの客は入りません
- 俳句に入れて、季節を表現
- もう 9 時?! 寝過ごした!
- アウトの反対語
- 積もれば山となります
- 博多名物の辛子——
- ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
- 赤ちゃんが誕生時にあげる声
- 割り算。加減乗——
- ネコが前足で洗う場所
- アイロンでのびします



▶ ハガキ

〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1
JA 江刺 総務企画課行

▶ Eメール

messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 10月30日金(当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

抽選で正解者5人に JA商品券を プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。

お待ちしております!!





ぜひ皆さんも
作ってみてください♪

JA江刺女性部
広瀬支部の皆さん

JA旬レシピ 139

ご飯がすすむ！

みそつくねの卵とじ





今月のオススメ

エーコープ

花糀みそ

1kg



コクのあるうま味と米麹の自然な甘みが活かされている粒タイプの赤みそです。

ポイント！

4人分で8個作れます。今回は卵でとじましたが、みそつくねは鍋の具材にもピッタリです。

《材 料》 (4人分)

- ・ゴボウ…1本
- ・豚ひき肉…400g
- ・玉ねぎ…1個
- ・しいたけ…4個
- ・サラダ油…大さじ1/2

B

- ・だし汁…240ml
- ・しょうゆ…大さじ2
- ・みりん…大さじ2
- ・酒…大さじ2
- ・砂糖…大さじ1

A

- ・花糀みそ…大さじ2
- ・酒…大さじ2
- ・片栗粉…大さじ1

- ・卵…4個
- ・三つ葉…1/2束

《作り方》

- ① ゴボウはピーラーを使ってささがきにして水にさらし、ざるに上げて水を切る。玉ねぎは5mm幅に切る。しいたけは軸をとって5mm幅に切る。
- ② ボウルにひき肉とAを入れて練り混ぜる。ゴボウを加えてざっと混ぜ、8等分して小判型に成形する。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして弱火で3分ほど蒸し焼きにする。肉から出た余分な油はキッチンペーパーで吸い取る。
- ④ ③にBを入れて中火に煮立て、玉ねぎ、しいたけを加え、ふたをして弱火で5分ほど煮る。玉ねぎがしんなりしたら溶きほぐした卵を回し入れ、ふたをしてさらに1分加熱する。
- ⑤ 器に盛り、ざく切りにした三つ葉をのせて完成。

《販売先》

・ J A江刺 ふれあいセンター (本所隣)

☎TEL 31-1211 ぐらしの宅配便もぜひご利用ください！

J A からのお知らせ

ふれあい・資材センター 営業時間変更のお知らせ

冬期（11月～2月）の営業時間・定休日は下記の通りです。

営業時間 平日8：45～17：00
定休日 土曜・日曜・祝日

☎経済部 TEL 31-1211

11月飼料特売期間

毎月「飼料特売期間」を設定し、お買得価格にて販売いたします。

11月10日(火)～11月16日(月)
各営業時間内（11月14日(土)・15日(日)は定休日）

☎経済部 TEL 31-1211

きこえの相談日のお知らせ

○開催日時 **令和8年11月19日(木)**

午前の部 10：00～12：00	午後の部 13：30～15：00
----------------------------	----------------------------

○場 所 **J A江刺本所（文化総合研修室）**

＼ J Aいわてグループ動画配信中！／



稲作生産者の千葉 翔さん（稲瀬）が
出演する動画の第2弾が公開中です。

こちらからご覧ください→



11月の行事予定

17日㊥ 子牛市場
18日㊥ 外務日
19日㊥ 外務日
26日㊥ 第10回理事会

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。

【協同のちから】

●組合員	5,238人
●出資金	22億3,489万円
●貯金高	456億5,209万円
●貸付金	74億3,148万円
●長期共済保有高	1,255億円
●販売品販売高	15億6,587万円
●購買品供給高	10億6,191万円
	令和8年9月30日現在

新米の季節を迎えました。毎日の食事はすべての人に欠かすことができないものです。お米は日本人の主食として定着していますが、ライフスタイルの変化や価値観の多様化などにより、消費量は減少傾向にあります。私自身、つい食事を疎かにしてしまふこともあります。今一度食事を見直し、お米を美味しくいただくことで日本の食と農を守る小さな一歩に繋がればと思います。

（伊藤）

編集後記

株式会社 Eーポート 社員募集（急募）

- 募集職種 自動車整備業務
- 採用人員 1名
- 応募資格 (1)現在、お仕事を探している方
(2)高等学校卒業以上の学歴を有している方
(3)創造力と行動力に富む方
- 必要資格 (1)普通自動車運転免許
(2)三級自動車整備士
- 勤務時間 日勤8時間（月5時間程度の時間外勤務有り）
- 休日 水・日・祝日
- 給与 月給（18.5万円～25.4万円）
上記基本給については、年齢・経験等を考慮して決定します。
その他各種手当有り(但し、該当する場合のみ)
(通勤手当・資格手当・家族手当等)
- 加入保険等 健康保険・厚生年金・雇用保険有り
- 退職金制度 勤続1年以上
- 採用選考 面接による選考（平日随時）
- 問合せ先 その他詳細や、応募を希望される方は以下に連絡をお願いします。

☎(株)Eーポート総務課 TEL 35-1901

（株）Eーポート 自動車展示会のお知らせ

日時：**11月13日(金)～14日(土)**
会場：**Eーポート自動車課 駐車場**

★ご来場の皆様にご参加頂ける**お楽しみ抽選会**を実施いたします。

詳しくは折込チラシをご覧ください。

☎Eーポート自動車課 TEL 35-2146

【理事会だより】

第8回理事会（9月30日開催）

主な決議事項は次のとおりです。

- ・種子センター利用料の一部改定について
ほか2件

J A からのお知らせ

第2弾!! MK精工 玄米保冷库 限定・特別価格販売

ご好評につき、ふれあいセンターに展示している**MK精工の玄米保冷库（14袋タイプ）を、展示後に限定1台・特別価格にてご提供いたします。**ノンフロン低温貯蔵庫で環境にやさしく、高いエネルギー効率で省エネ、厳しい環境下での霜付きをしっかりと抑えるツインファン搭載した玄米保冷库をお得に購入いただけるチャンスです。ふれあいセンター展示品につき1台限りとなりますので、ぜひお早めにご相談ください。

特別価格 189,800円
(税込・配達・設置料込み)

商品名：ARC-14ESF

◎サイズ (約cm) 外寸・幅92.5×奥行86×高さ187.5
内寸・幅78×奥行71×高さ131.5
◎重 量 約93kg

※展示期間は令和8年10月末までです。配達・設置は11月以降となります。

※保冷库用スチール棚は別売りとなります。

※現在使用中の玄米保冷库の下取りはいたしません。

☎経済部 TEL 31-1211

共済部からのお知らせ

共済規程の改正について

共済規程の一部変更について、下記のとおり令和8年9月30日第8回理事会において議決しましたので、定款第57条第2項の規定にもとづきお知らせいたします。

なお、変更の内容については、今後、岩手県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

1. 改正内容

自動車損害賠償責任共済について、法令改正への対応を行うとともに、現行実務との整合等を図るため、共済規程の一部を変更する。

2. 実施時期

令和9年4月1日

☎共済部 TEL 35-0306

農業用廃プラスチック・廃棄農薬回収

<農業用廃プラスチック>

●日時 **11月6日(金) 9：00～11：30
13：00～15：00**

11月7日(土) 9：00～11：30

●場所 **J A江刺本所 資材センター前**

※詳しくはstem折込チラシをご覧ください。

※当日はチラシにある委任状をご持参ください。

(印鑑はシャチハタ不可)

<廃棄農薬回収>

●日時 **11月6日(金) 9：00～11：30
13：00～15：00**

●場所 **J A江刺本所 資材センター前**

※当日は印鑑（シャチハタ不可）をご持参ください。

☎経済部 TEL 31-1211

【重要】突然の警告表示や電話案内、本当に安全ですか？

J Aバンクを装った詐欺メールをお客さまへ送信し、リンク先より偽サイトに誘導して、ID・パスワード・暗証番号を盗み取り、不正に送金を行う犯罪が発生しています。

J Aバンクでは、電子メールによる本人確認は行っておりませんので、本人確認を求める連絡やリンク先はすべて詐欺です。

電子メール・SMSでJAネットバンクのID・パスワードや暗証番号等を入力するよう求められても、絶対に入力・回答しないでください。万が一不正サイトに口座情報等を入力してしまった場合、速やかにお取引JAまたはJAネットバンクヘルプデスクあてにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止してください。

ウイルス感染や不正アクセスを装い、画面表示や電話等で操作や情報入力を求める「サポート詐欺」も増加しています。

アプリをダウンロードするよう誘導され、インターネットバンキングを遠隔操作される事例が確認されているとの情報も関係機関から寄せられており、不審な警告表示や連絡の指示には、絶対に従わないでください。

☆セキュリティ対策

フィッシング詐欺等の金融犯罪からお客さまを守るため、不正取引の恐れがある場合に、JAネット/バンクおよびJAバンクアプリ プラスのご利用を制限することがありますので、あらかじめご了承ください。

お問合せ先

利用停止・取引制限解除に関すること

フリーダイヤル **TEL 0120-300-921**

お問い合わせ時間：24時間365日

その他JAネットバンク・JAバンクアプリ プラスに関すること

フリーダイヤル **TEL 0120-058-098**

お問い合わせ時間：平 日 9：00～21：00
土日祝日 9：00～17：00

寒露 -かんろ- (10月8日頃～10月22日頃)

秋が深まり、日がいっそう短くなる。山々の紅葉が始まり、木の実やキノコなどの山の幸がたわわに実る。



10月

江刺まるごと探険隊



① J A 江刺管内5つの小学校の学童農園で、今年も実りの秋を迎え、稲刈り体験が行われました。トップバッターの江刺愛宕小学校5年生は、みんなで協力してほんによがけに挑戦しました。②江刺ひがし小学校5年生は、刈った稲を一束ずつ丁寧に揃えて束ねていきました。③田原小学校3年生～6年生は、収穫して束ねた稲をみんなで力を合わせてリレー形式で運び、はせ掛けにしました。④稲瀬小学校5年生は、青年部や保護者の皆さんのサポートを受けながら体験しました。⑤岩谷堂小学校4年生は、3人一組で声を掛け合い、役割分担をしながら協力して稲刈りをしました。⑥太陽の光をたっぷり浴び、見事な赤色に仕上がった「サンつがる」。⑦10月9日は江刺りんご「トキ」の日。甘い香りで果汁たっぷりの美味しいりんごです。⑧小さな産直マーケットで岩谷堂高校3年生の皆さんが「岩高カレー」の商品PRに来てくれました！ ⑨9月8日、女性部生き活き塾の第3回講座では「オニヤンマのお守り」を作りました♪

Instagram で
旬な情報を
発信中！



@sun_market_esashi

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願いとしています。

発行／岩手江刺農業協同組合 編集／広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210

発行日／10月20日 印刷／鈴木印刷株式会社

▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

とじ穴

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。