



知って欲しい。
感動する旨さ。

J A 江刺広報誌「すても」

stem

We Love Esashi!
2026
1
No.526

JA 江刺



JA県下統一紙面
特集：農業女子たちに“ゆる～い”質問してみました！



CONTENTS

- No.526
- ② 表紙紹介

③ 組合長挨拶

④ 特集 JA県下統一誌面
農業女子たちに“ゆる～い”質問してみました!

⑧ JA Esashi News File

⑩ 営農ファイル

 - ▷畜産 12月子牛市場成績
 - 第2回 自給飼料増産研修会のお知らせ
 - ▷令和7年度冬期座談会の開催について
 - ▷「旬鮮俱楽部2026」
 - ▷税務署での申告相談が変わります！

⑫ JA旬レシピ

 - ▷かぼちゃと抹茶の香り広がる スイーツdeすいとん

⑬ みんなの声

 - ▷今月のテーマ「お正月の過ごし方」

クロスワードクイズ

⑭ 今月のお知らせ

⑮ 理事会だより

編集後記／行事予定

⑯ 江刺まるごと探険隊





表 紙 紹 介



及川 美咲さん

新年を祝う華やかな晴れ着姿で表紙を飾ってくれたのは、心愛さんと美咲さんです。二人は、部活やボランティア活動などに取り組み、充実した高校生活を送りました。18歳の成人を迎える心愛さんは精神保健福祉士、美咲さんは看護師を目指して、春から新しい生活がスタートします。

撮影協力：歴史公園えさし藤原の郷
衣装小物・着付け：きもの京紅 奥州店
ヘアセット：‘EKOLU（エコル）
衣装協力：経済部経済課 次長兼課長 遠藤静子
総務部総務企画課 伊藤亞華里

新しい年に願いを込めて 地域農業の未来に向けて



あけまして
おめでとうございます

あけましておめでとうございます。
組合員・ご家族の皆さんには、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

賜り厚くお札申し上げます。
令和8年は、火の力が重なる干支「**内午**」。ひのえうま「太陽の
ようにエネルギーが満ち溢れる年となり勢いのある良い
年」とされていることから、この地域の農業にとつて追
い風の「全て午(うま)くいく」年であつてほしいと心
より願っております。

昨年、当管内では高温に加えて渴水という状況が続きましたが、一転、9月上旬からは降雨の日が続き、組合員皆さまの作物の栽培管理においてとても苦労した年でも、品質にこだわりながら生産・出荷をいただきまして改めて感謝申し上げます。

価格面では、米については近年にない概算金が設定され、野菜やりんごも全国的な数量減少傾向から単価高で取引されております。畜産においては、飼料価格が依然

代表理事組合長

參	監	常	代		理	常	務	代表理事專務
ト	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク
勤	表	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク
監	監	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク
与	事	事	事		事	事	事	事



「午」は動物の「馬」を表しており、馬がさつそうと駆け抜ける姿から物事が順調に進む様子を連想させ、新たな挑戦や行動力を後押しする年とされています。巳年で脱皮を繰り返し内面に蓄えてきた力を午年で解放し、更なる発展に繋げていきます。

また、馬は古くから人々の生活を支え、文化を形作ってきた歴史があります。「勝ち馬に乗る」などの言葉が示すように、目標に向かって進む姿勢を象徴しています。

棚田やりんご園など自然豊かな
江刺の田園風景が大好きです



山内心愛さん

年齢 ▶ 43歳 生産品目 ▶ 黒毛和牛繁殖、水稻
居住地 ▶ 雪石町 就農年数 ▶ 15年

JA新潟

たきさわみさこ
滝澤 美紗子さん

Q1 気付いていることや
こだわっていることはありますか？

良い子牛を産んでもらうためにも、
健康で丈夫な親牛づくりを心がけています。

Q2 おすすめの食べ方はなんですか？

「すき焼き」です。
お祝いなど特別なときは、ぜひ黒毛和牛を！

Q3 仕事終わりや休日、
どんな方法でリフレッシュしていますか？

ライブやフェスに行くことです！
今年も予定があるので楽しみですね。

Q4 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

バンドやフェスのTシャツです。お気に入り
のTシャツを着て作業しています。



JAI新潟中央 かわむらあきこ
川村 亜希子さん



年齢 ▶ 49歳 生産品目 ▶ 水稻、キュウリ
居住地 ▶ 矢巾町 就農年数 ▶ 6年

Q1 仕事終わりや休日、
どんな方法でリフレッシュしていますか？

配達の合間にお気に入りのカフェでコーヒーをテイクアウトして、一人でゆっくりひと息つく時間が樂しいです。

Q2 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

前職の経験をいかし、わが家で育てた「コシヒカリ」の米粉で作った焼き菓子を、イベントなどで販売しています。人とのつながりが広がり、喜んでもらえることがうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

私が作る焼き菓子には白砂糖や添加物を使わず、できるだけ自家栽培の農産物を使うことにこだわっています。

Q4 2026年の目標をどうぞ！

農業の様子や日常の出来事をインスタグラムで発信中！フォロワー1万人を目指し、楽しく投稿を続けていきたいです。

農業女子たちに “ゆる～い” 質問してみました！

特集 JA県下統一誌面
新しい・いわて中央
いわて花巻・岩手ふるさと
江刺・おおふなと
いわて平泉

田んぼやハウス、果樹園、牛舎—— 多彩な現場で活躍する農業女子の皆さん。
今回は、そんな彼女たちに「ゆる～い」4つの質問をしてみました。
ちょっとした楽しみや思わず笑顔になるエピソードも。
普段はなかなか見えない、彼女たちの素顔やこだわり、
そして農業の現場ならではのエピソードをお届けします！

わがわまりこ
和川 茉理子さん



年齢 ▶ 37歳 生産品目 ▶ リンゴ
居住地 ▶ 奥州市江刺(伊手) 就農年数 ▶ 7年

Q1 「初めて収穫したときの気持ち、覚えてていますか？」

同じ樹のリンゴでも収穫適期が違って、タイミングを見極めるのが難しかったです。収穫作業が一番樂しいと思っていたので衝撃を受けました。

Q2 この仕事をしていて、うれしかったことは何ですか？

リンゴがきっかけで人の交流が増えました。毎年買いに来てくれる人や働きに来てくれる人などつながりが広がってうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

頼まれ事は断らないことです。何事も経験になるので、気軽に声を掛けてもらえるような人でありたいと思っています。

Q4 10年後の理想像を教えてください。

今よりも栽培技術を身につけて、加工品の販売やイベントに参加したいです。

JALいわて平泉 おいがわ かよ
及川 華代さん



年齢 ▶ 39歳 生産品目 ▶ ピーマン
居住地 ▶ 一関市 就農年数 ▶ 7年

- Q1** 今、あなたのお「推し」は誰ですか？
俳優の里見浩太朗です。時代劇に出てる姿を見てかっこいいと思い、注目するようになりました。
- Q2** 得意料理、よく作る料理はなんですか？
「麻婆豆腐」と「シチュー」です。市販のもとを使わずに作っています。
- Q3** この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？
自分が作ったピーマンを「おいしい」と言ってもらえたことです。
- Q4** 2026年の目標をどうぞ！
ピーマンの生産にあたって自家育苗をしていますが、今までより品質の高い苗を育てられるようになりたいです。

JALいわて花巻 ふじお ちえこ
藤田 知恵子さん



年齢 ▶ 41歳 生産品目 ▶ 生花
居住地 ▶ 大船渡市 就農年数 ▶ 21年

JA おおふなと ひろさわ えみ
廣澤 恵美さん



- Q1** 今、あなたのお「推し」は誰ですか？
家で飼っている3匹のネコです。
作業を終えて帰ると、よく癒されています。
- Q2** お気に入りの作業着やアイテムはありますか？
母が作った帽子を作業中に被っています。
私も手芸に挑戦してみたいと思ってはいるんですが、なかなか時間が取れなくて…
- Q3** 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
時間の制約がある中で、「品質を維持すること」にこだわっています。
- Q4** 2026年の目標をどうぞ！
自分の健康に気を使いながら、日々の仕事を頑張りたいです。

年齢 ▶ 41歳 生産品目 ▶ ピーマン・小松菜
居住地 ▶ 奥州市胆沢 就農年数 ▶ 3年

JA岩手ふるさと おやま さおり
小山 沙織さん



- Q1** この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？
自分が育てたピーマンや小松菜を食べた方から「おいしかった」と言ってもらえたとき、苦労が報われたと感じました。
- Q2** 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
できるだけ化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい減農薬栽培を心がけています。
安心して食べてもらうことが一番です。
- Q3** 自分が「成長した」と感じるときはどんなときですか？
1年を通して一連の作業を自分でこなせるようになったときや、トラクターなどの機械を扱えるようになったときに成長を感じます。
- Q4** 10年後の理想像を教えてください。
体を大切にしながら10年後も農業を続け、女性農家同士のつながりを広げたいです。
冬場には小さなお店も開いてみたいです。

令和7年度冬期座談会を開催します

令和8年2月4日(水)～10日(火)

- 岩谷堂
2月 4 日(水) 9:30～ 岩谷堂支店
- 愛 室
2月 9 日(月) 13:30～ 活性化センター担当手研修室
2月 10 日(火) 9:30～ 川西営農センター
13:30～ 川東会館
- 田 原
2月 5 日(木) 9:30～ 大平地区生活改善センター
13:30～ 田原地区センター
- 藤 里
2月 5 日(木) 9:30～ 藤里地区センター
13:30～ 藤里地区センター
- 伊 手
2月 4 日(水) 9:30～ 伊手地区センター
13:30～ 上伊手地区生活改善センター

- 米 里
2月 5 日(木) 13:30～ 米里地区センター
- 玉 里
2月 6 日(金) 9:30～ 玉里地区センター
13:30～ 玉里地区センター
- 梁 川
2月 5 日(木) 9:30～ 菅生会館
2月 6 日(金) 9:30～ 梁川地区センター
13:30～ 東沢目集落センター
- 広 瀬
2月 4 日(水) 9:30～ 広瀬地区センター
- 稻 瀬
2月 6 日(金) 9:30～ 旧稻瀬営農センター
13:30～ 旧稻瀬営農センター
15:30～ 上三照会館



四季折々の旬の味わいをお届け! 「旬鮮俱楽部2026」

全国のJAグループの産地から旬の食材を毎月お届けする旬鮮俱楽部(頒布会)をオススメしております。



ご注文からお届けまでの流れ

STEP 1 カタログから毎月1品以上、年間の商品をお選びください。

STEP 2 お申込み 専用の申込書(新規・継続)にご希望の商品番号をご記入の上、ふれあいセンターでお手続きください。

STEP 3 商品のお届け お申込みの商品はカタログに記載された時期に会員様のお手元に届きます。

STEP 4 お支払い 申込時にご登録の貯金口座から、商品お届け予定月の翌月以降に自動的に引き落とされます。お申込みに関するお問い合わせは下記までお願いいたします。
経済部 ふれあいセンター TEL 31-1211

税務署での申告相談が変わります!

令和8年2月15日以前は申告書作成会場を開設していません。

LINEのお友だち追加は
こちら↓

令和8年2月15日以前に令和6年分以前の申告相談を希望される方は

LINE又は電話での事前予約が必要です。2月16日から申告書作成会場での申告相談を希望される方はLINEでの事前予約又は当日配付の入場整理券となります。

(注) 入場整理券の配付枚数に限りがありますので、LINEで事前予約をお願いします。

土地等の譲渡所得や贈与税の申告相談は、2月16日(月)～3月16日(月)の毎週「火・水・木」曜日です。

申告書作成会場での相談を希望の方はスマホ及びマイナンバーカード、暗証番号(2種類)が必要です。

※暗証番号2種類とは、①利用証明用電子証明書(数字4桁)

②署名用電子証明書(英数字6～16文字)

電子証明書の有効期限が過ぎている場合、ご利用いただけませんので、お早めに更新手続をお願いします。

TEL 24-5111 奥州市水沢西上野町3-5

12月子牛市場の状況と成績

地区名	性別	売買			平均	
		頭数	最高(千円)	最低(千円)	平均(円)	単価(kg当円)
岩谷堂	雌	2	536	498	518,500	283 1,832
	去	2	754	723	738,500	306 2,413
愛 室	雌	-	-	-	-	-
	去	1	752	752	752,000	350 2,148
田 原	雌	3	674	617	643,333	330 1,947
	去	5	853	672	742,400	355 2,087
藤 里	雌	10	736	428	568,000	296 1,913
	去	11	949	692	769,363	321 2,396
伊 手	雌	6	699	455	554,666	266 2,085
	去	4	763	715	737,250	320 2,298
米 里	雌	10	671	550	629,400	309 2,030
	去	2	870	705	787,500	369 2,134
玉 里	雌	11	718	514	603,545	305 1,978
	去	14	889	676	739,142	318 2,318
梁 川	雌	2	673	591	632,000	307 2,055
	去	4	802	472	672,250	335 2,003
広 瀬	雌	5	663	561	593,600	299 1,985
	去	3	805	693	747,333	313 2,387
稻 瀬	雌	1	666	666	666,000	330 2,018
	去	1	755	755	755,000	328 2,301
江 刺 計	雌	50	736	428	596,120	300 1,985
	去	47	949	472	743,872	326 2,275
	計	97	949	428	667,711	313 2,131
ふるさと	雌	49	692	445	609,429	297 2,050
	去	71	896	521	729,592	324 2,250
磐 井	雌	110	884	450	643,364	287 2,245
	去	103	912	458	760,612	331 2,298

(税抜価格)

令和8年2月キャトルセンター受入日
(事前に申し込みのあった方)

子牛…2月17日火

育成・成牛…2月24日火

※事前に申し込みのあった方のみ。なお預託料の支払いは口座振替を原則としています。

TEL 070-7421-7099

○土日・祝日の授精受付連絡先について

土日・祝日の授精受付連絡先

TEL 090-8927-1041

(平日は通常通り TEL 35-1006)



「家の牛が発情かも…?」

「発情が来ないな…?」

と思ったら…お電話ください。

○令和8年3月期県南斡旋会

3月24日(火) 県南家畜市場

○令和8年3月期登録検査日程

3月25日(水) 県南家畜市場

第2回 自給飼料増産研修会

日時：令和8年2月27日(金)

10:30～15:00

※午前と午後の2部構成

会場：奥州地区合同庁舎 分庁舎
3階 大会議室(水沢大手町1-2)対象：管内畜産農家、
飼料作物栽培に関心のある生産者等

主催：胆江地方農林業振興協議会

申込：県南広域振興局

TEL 22-2842

和牛部会 第3回全体研修会

J A江刺和牛部会は12月19日、本店で第3回全体研修会を開催しました。29人が参加。岩手県農林水産部畜産課の熊谷祐宏さん、岩手県県南家畜保健衛生所の平間正意さんを講師に迎え、哺育育成管理や伝染性疾病対策について講演しました。



畜産農家応援祭

12月23～24日、ふれあいセンターで畜産農家応援祭を開催しました。江刺牛を販売し、大盛況のうちに完売しました。



かぼちゃと抹茶の香り広がるスイーツdeすいとん!



ひつみ粉を使った
あま~いスイーツです♪

J A江刺女性部
玉里支部の皆さん



みんなの声

今月の
テーマは

「お正月の過ごし方」



東京で働いている娘が帰省してくるため、ゆっくり田舎の生活を満喫してもらおうと思います。江刺のお米とりんごは準備OKです。

玉里 美ちゃんさん

▶久しぶりの家族の団らんに、心も体もほっこり。江刺をたっぷり満喫してもらいましょう。

梁川 みこちゃんさん

▶賑やかで楽しいお正月になりますね。

毎年、箱根駿伝を見ています。テーマは「ランナー・オヴ・ザ・スピリット」にワクワクさせられます。

岩谷堂 マルちゃんさん

三が日の楽しみは何といつても二ユーハー駅伝、箱根駿伝とテレビにくぎ付けですね。

▶走る選手たちから元気をもらって、素敵な一年のスタートです!

玉里 菊池さん

2月のテーマは 「おすすめの温活法」



寒さが厳しい季節で体の冷えが気なる方も多いのではないでしょうか。皆さん実践している「温活」について教えてください。体を温めるための工夫や愛用グッズ、食べ物などぜひ紹介ください。

クロスワードクイズ!

▽タテのカギ

- 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- はたきで払うもの
- い草などで編んだ敷物
- 天井や空がある方向
- 長さの単位のひとつ。記号はは
- 眠くなると下がってきます
- 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 鬼は外、——は内
- 日本刀の手で握る部分
- すべては忘却の——だ
- チョコレートケーキの——をスマホで調べた



二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



△ヨコのカギ

- 節分にまるかぶりします
- 働き者のイメージがある昆虫
- 羽根つきに使う道具
- 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 張り上げたりひそめたり
- 強い風に雪が舞います
- 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 金太郎が担いでいるもの
- ドアをコン、コン
- 魚へんに付と書く魚
- 寒いとこりやすくなる人もいます



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1
J A江刺 総務企画課行
▶メール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 1月30日(金) (当日消印有効)

*賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

12月号
の答え
A B C D E
サンガニチ

応募総数36人 正解数36人



抽選で正解者5人に
JA商品券を
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名
(ペンネーム)、年齢、テー
マに寄せた内容、または感想
等をお書きのうえ、ハガキか
Eメールでご応募ください。



ポイント!

生地をのばす時は、左手に生地を持ち、右手で
生地を引っ張りながら薄くのばし、食べやすい
大きさにちぎります。

《販売先》

・ J A江刺 ふれあいセンター (本店隣)
TEL 31-1211 配達も承ります!

射 手 座

11/23~12/21

《全体運》吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉
《健康運》健康は食事から。バランスの良いメニューを

stem 12

小寒 -しょうかん- (1月5日~1月19日頃)

小寒から立春の前日までを寒（かん）といい、
その期間に入ることを「寒の入り」という。
一年で最も寒さが厳しくなる時。
旧暦ではこの時期が年末にあたる。



江刺まるごと 探 険 隊



とじ穴

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

①令和8年（2026年）は、国連が定める「女性農業従事者の国際年」です。県下統一誌面では、県内で活躍する女性農業従事者の皆さんをご紹介しています。（4～7ページをご覧ください）②1月5日、暁学園で毎年恒例の書き初め会が開かれ、園児15人が力強く筆を運び「ふじ山」と書き上げました。及川ひかりちゃんは「『ふ』が難しかったけど『山』が上手にできた。小学校では勉強を頑張りたい」と話しました。③1月1日、奥州エフエムの年始放送に佐藤勝之常務が出演。JAでは毎週木曜日、15時15分から各種イベント情報を発信しています。④⑤⑥新年を飾る今月の表紙は歴史公園えさし藤原の郷で撮影しました。撮影のオフショットもぜひご覧ください♪⑦今年も店舗に掲示している新年あいさつは、総務企画課の鈴木美紅職員が書き上げました。⑧令和7年度全共連岩手県本部スマイルサポーターコンクールで岩谷堂共済センターが表彰を受けました。⑨令和8年産水稻農薬選定会議が開かれました。会議では、稻作部会が中心となり、来年度の農薬選定・栽培指針を協議しました。

Instagramで
旬な情報を
発信中！



@sun_market_esashi

stem

「すてむ」とは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願いとしています。

発行／岩手江刺農業協同組合 編集／広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210

発行日／1月20日 印刷／鈴木印刷株式会社

▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。