



知って欲しい。  
感動する旨さ。

J A江刺広報誌「すてむ」

# stem

We Love Eashi!

2026

1

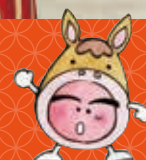
No.526

JA江刺



JA県下統一紙面

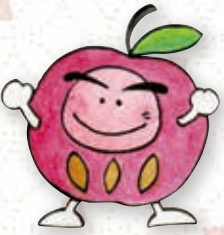
特集：農業女子たちに“ゆる～い”質問してみました！





CONTENTS

- ② 表紙紹介
- ③ 組合長挨拶
- ④ 特集 J A県下統一誌面  
農業女子たちに“ゆる～い”質問してみました!
- ⑧ J A Esashi News File
- ⑩ 営農ファイル  
▷畜産 12月子牛市場成績  
第2回 自給飼料増産研修会のお知らせ  
▷令和7年度冬期座談会の開催について  
▷「旬鮮倶楽部2026」  
▷税務署での申告相談が変わります!
- ⑫ J A旬レシピ  
▷かぼちゃと抹茶の香り広がるスイーツです!
- ⑬ みんなの声  
▷今月のテーマ「お正月の過ごし方」  
クロスワードクイズ
- ⑭ 今月のお知らせ
- ⑮ 理事会だより  
編集後記／行事予定
- ⑯ 江刺まるごと探検隊



表紙紹介



山内 心愛さん

及川 美咲さん

新年を祝う華やかな晴れ着姿で表紙を飾ってくれたのは、心愛さんと美咲さんです。二人は、部活やボランティア活動などに取り組み、充実した高校生活を送りました。18歳の成人を迎え心愛さんは精神保健福祉士、美咲さんは看護師を目指して、春から新しい生活がスタートします。

撮影協力：歴史公園えさし藤原の郷  
衣装小物・着付け：きもの京紅 奥州店  
ヘアセット：「EKOLU (エコル)」  
衣装協力：経済部経済課 次長兼課長 遠藤静子  
総務部総務企画課 伊藤亜華里

迎春



「午」は動物の「馬」を表しており、馬がさっそうと駆け抜ける姿から物事が順調に進む様子を連想させ、新たな挑戦や行動力を後押しする年とされています。巳年で脱皮を繰り返し内面に蓄えてきた力を午年で解放し、更なる発展に繋げていきます。

また、馬は古くから人々の生活を支え、文化を形作ってきた歴史があります。「勝ち馬に乗る」などの言葉が示すように、目標に向かって進む姿勢を象徴しています。

棚田やりんご園など自然豊かな江刺の田園風景が大好きです



新しい年に願いを込め  
地域農業の未来に向けて



あけましておめでとうございます。  
組合員・ご家族の皆さまには、健やかな新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

日頃は、J A事業運営に対しましてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
令和8年は、火の力が重なる干支「丙午」。「太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年となり勢いのある良い年」とされていることから、この地域の農業にとって追い風の「全て午(うま) くいく」年であってほしいと心より願っております。

昨年、当管内では高温に加えて渇水という状況が続きましたが、一転、9月上旬からは降雨の日が続き、組合員皆さまの作物の栽培管理においてとても苦労した年であったと推察いたします。そのような生産環境の中でも、品質にこだわりながら生産・出荷をいただきまして改めて感謝申し上げます。

異常気象の影響は大きく、米をはじめ、野菜やりんごなどの農作物全般においては、生産量が減少しました。特にりんごについては、鳥獣被害も重なり、昨年対比で約3割の減少と大きな痛手を受けております。そのため、共同利用施設関連事業では取扱量が大幅に減少し、残念ながら収支が取れない見込みです。

価格面では、米については近年にない概算金が設定され、野菜やりんごも全国的な数量減少傾向から単価高で取引されております。畜産においては、飼料価格が依然

として高止まりしている中、頭数減少もあり、子牛価格では昨年より1割以上高値で取り引きされております。一方で枝肉相場には大きな変化がなく、肥育経営の皆さまには厳しい環境が続いています。

迎えました令和8年は、昨年6月に制定された「食料システム法」が4月に完全施行されます。この中には、合理的な価格形成に向けた「コスト指標」が示されることとなっており、今後の動向に注視をしております。また、本年6月頃には令和9年度からの新たな水田政策の見直し案も示されることから、引き続き、生産現場に目を向けた施策の実現に向け、J Aグループ全体で農政活動を継続してまいります。

年々厳しさが増す状況ではありますが、是非とも可能の中で継続した取り組みをお願いいたします。

本年は「第11次農業振興計画」及び「第15次3か年計画」の中間年となります。組合員の皆さまのご理解とご協力を賜りながら、この地域の農業振興に鋭意取り組んでいく所存でありますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

令和8年の念頭にあたり、組合員・ご家族の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、挨拶といたします。

代表理事組合長  
小川 節男

あけまして  
おめでとうございます

組合員の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。  
本年も私たち役職員は一人となり、皆さまの負託にお応えするため、よりいっそう努力してまいります。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

代表理事組合長	小川 節男
代表理事専務	小原 武雄
常務理事	佐藤 勝之
理事	佐藤 たき子
	菊池 忠孝
	後藤 健一
	阿部 成明
	菊池 清章
	小沢 静雄
	千葉 真由美
	佐藤 浩次
	佐藤 崇史
	高橋 利光
	小野寺 良和
	菊池 高博
	遠藤 正志
	小澤 正直
	千葉 佳代
職員一同	一同



年齢 ▶ 43 歳 生産品目 ▶ 黒毛和牛繁殖、水稻  
居住地 ▶ 雫石町 就農年数 ▶ 15 年

JA新いわて

たきさわ み さ こ  
滝澤 美紗子さん

Q1 気を付けていることや  
こだわっていることはありますか？

良い子牛を産んでもらうためにも、  
健康で丈夫な親牛づくりを心がけています。

Q2 おすすめの食べ方はなんですか？

「すき焼き」です。  
お祝いなど特別なときは、ぜひ黒毛和牛を！

Q3 仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュしていますか？

ライブやフェスに行くことです！  
今年も予定があるので楽しみです。

Q4 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

バンドやフェスのTシャツです。お気に入りの  
Tシャツを着て作業しています。



JAいわて中央

かわむら あ き こ  
川村 亜希子さん

年齢 ▶ 49 歳 生産品目 ▶ 水稻、キュウリ  
居住地 ▶ 矢巾町 就農年数 ▶ 6 年

Q1 仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュしていますか？

配達の合間にお気に入りのカフェでコーヒーをテイ  
アウトして、一人でゆっくりひと息つく時間が楽しみです。

Q2 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

前職の経験をいかし、わが家で育てた「コシヒカリ」の米  
粉で作った焼き菓子を、イベントなどで販売しています。人  
とのつながりが広がり、喜んでもらえることがうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

私が作る焼き菓子には白砂糖や添加物を使わず、でき  
るだけ自家栽培の農産物を使うことにこだわっています。

Q4 2026 年の目標をどうぞ！

農業の様子や日常の出来事をInstagram  
で発信中！フォロワー1万人を目標に、楽しく  
投稿を続けていきたいです。



特集

JA県下統一誌面

新いわて・いわて中央  
いわて花巻・岩手ふるさと  
江刺・おおふなと  
いわて平泉

農業女子たちに

“ゆる～い”

質問してみました！

田んぼやハウス、果樹園、牛舎—— 多彩な現場で活躍する農業女子の皆さん。

今回は、そんな彼女方ちに「ゆる～い」4つの質問をしました。

ちょっとした楽しみや思わず笑顔になるエピソードも。

普段はなかなか見えない、彼女方ちの素顔やこだわり、

そして農業の現場ならではのエピソードをお届けします！

JA江刺

わ が わ ま り こ  
和川 茉莉子さん

年齢 ▶ 37 歳 生産品目 ▶ リンゴ  
居住地 ▶ 奥州市江刺(伊手) 就農年数 ▶ 7 年

Q1 「初めて収穫したときの気持ち」、  
覚えていますか？

同じ樹のリンゴでも収穫適期が違っ  
て、タイミングを見極めるのが難し  
かったです。収穫作業が一番楽しい  
と思っていたので衝撃を受けました。

Q2 この仕事をしていて、  
うれしかったことは何ですか？

リンゴがきっかけで人との交流が増え  
ました。毎年買いに来てくれる人や  
働きに来てくれる人などつながりが  
広がってうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」は  
ありますか？

頼まれ事は断らないことです。何事も  
経験になるので、気軽に声を掛けて  
もらえるような人でありたいと思ってい  
ます。

Q4 10年後の理想像を教えてください。

今よりも栽培技術を身につけて、加工  
品の販売やイベントに参加したいです。





JAいわて平泉 おいかわ か よ  
及川 華代さん



年 齢 ▶ 39 歳 生産品目 ▶ ピーマン  
居 住 地 ▶ 一関市 就農年数 ▶ 7 年

- Q1 今、あなたの「推し」は誰ですか？  
俳優の里見浩太郎です。時代劇に出ている姿を見てカッコいいと思い、注目するようになりました。
- Q2 得意料理、よく作る料理はなんですか？  
「麻婆豆腐」と「シチュー」です。市販のもとを使わずに作っています。
- Q3 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？  
自分が作ったピーマンを「おいしい」と言ってもらえたことです。
- Q4 2026 年の目標をどうぞ！  
ピーマンの生産にあたって自家育苗をしていますが、今までより品質の高い苗を育てられるようになりたいです。

JAいわて花巻 ふじた ち え こ  
藤田 知恵子さん



年 齢 ▶ 47 歳 生産品目 ▶ 和牛(黒毛和種、交雑種)  
居 住 地 ▶ 遠野市 就農年数 ▶ 11 年

- Q1 仕事終わりや休日、どんな方法でリフレッシュをしていますか？  
休日はカフェ巡りを楽しんでいます。インスタグラムでお店を見つけて、おいしいパンケーキやパスタを食べるのが最高のリフレッシュです！
- Q2 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？  
お産から1人で世話をしているので、無事に子牛が生まれたとき、丹精込めて育てた牛が市場で売れたときはとてもうれしいです。
- Q3 「初めて出荷(上場)したときの気持ち」、覚えていますか？  
初めて牛が売れたときは、空に舞い上がるような気持ちでした。自分へのご褒美にケーキ屋さんで端から端まで大人買いしたことを覚えています。
- Q4 10年後の理想像を教えてください。  
さらに飼育頭数を増やして規模を広げ、家畜車を新しくできればいいな～と考えています。

年 齢 ▶ 41 歳 生産品目 ▶ 生花  
居 住 地 ▶ 大船渡市 就農年数 ▶ 21 年

JA おおふなと ひろさわ え み  
廣澤 恵美さん



- Q1 今、あなたの「推し」は誰ですか？  
家で飼っている3匹のネコです。作業を終えて帰ると、よく癒されています。
- Q2 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？  
母が作った帽子を作業中に被っています。私も手芸に挑戦してみたいと思ってはいるんですが、なかなか時間が取れなくて…
- Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？  
時間の制約がある中で、「品質を維持すること」にこだわっています。
- Q4 2026 年の目標をどうぞ！  
自身の健康に気を使いながら、日々の仕事を頑張りたいです。

年 齢 ▶ 41 歳 生産品目 ▶ ピーマン・小松菜  
居 住 地 ▶ 奥州市胆沢 就農年数 ▶ 3 年

JA岩手ふるさと おやま さ お り  
小山 沙織さん



- Q1 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？  
自分が育てたピーマンや小松菜を食べた方から「おいしかった」と言ってもらえたとき、苦勞が報われたと感じました。
- Q2 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？  
できるだけ化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい減農薬栽培を心がけています。安心して食べてもらうことが一番です。
- Q3 自分が「成長した」と感じるときはどんなときですか？  
1年を通して一連の作業を自分でこなせるようになったときや、トラクターなどの機械を扱えるようになったときに成長を感じます。
- Q4 10年後の理想像を教えてください。  
体を大切にしながら10年後も農業を続け、女性農家同士のつながりを広げたいです。冬場には小さなお店も開いてみたいです。



## 盛岡市中央卸売市場で初市式

新年を祝う宝船



▲J A江刺特製の宝船



▲初せりの様子

1月5日、盛岡市中央卸売市場で令和8年の初せりが行われました。初市を祝う縁起物として、野菜や果物などを載せた特製の「宝船」5隻がせりかけられました。J A江刺が提供した宝船は、いわて生活協同組合によって10万円で落札されました。

J A江刺は、平成25年から毎年宝船を提供しており、今年は江刺金札米、江刺牛、江刺りんご、江刺野菜に加え、トマトジュースやりんごワインなどを盛り込んだ1隻を提供しました。この日落札された宝船の売り上げは、岩手県社会福祉協議会に全額寄付されます。

## J A江刺女性部「生き活き塾」

お正月のフラワーアレンジメント&amp;閉講式



▲アレンジメントを楽しむ皆さん

12月26日、J A江刺女性部はJ A本店でカルチャースクール「生き活き塾」の第6回講座「お正月のフラワーアレンジメント」と閉講式を開催し、会員40人が参加しました。第6回講座は、花工房パルテール本店（北上市）の高橋尚子さんを講師に招き、新年を華やかに祝うフラワーアレンジメントに挑戦しました。参加者は高橋さんのアドバイスを参考に葉ボタンやナンテン、水引などを使い、思い思いの作品を完成させました。

閉講式では修了証書の授与と全6回の講座を休まずに受講した17人に皆勤賞が贈られました。

参加者は「皆さんと会えるのが楽しくて休まず参加した」「講座ごとに興味が惹かれる内容で楽しかった」と話しました。

J A女性部の佐藤好枝部長は「皆さんに興味を持ってもらえるよう企画を考え、多くの参加者に恵まれた。来年度以降も続けていきたい」と話しました。

## 活気ある一年に期待

県南家畜市場で初市式と初せり



▲伊藤さんの「北美津桜」号が上場一番を飾った初せり

1月7日、J A全農いわて県南家畜市場で令和8年の初せりが行われました。1年の高値取引を祈願する初市式には、J A全農いわての高橋司県本部長をはじめ、奥州市の倉成淳市長、関係者が出席。今年の上場一番を飾った伊藤恭一さん（玉里）とともに、鏡開きやリンゴジュースでの乾杯を行い、初市を祝いました。

J A全農いわての高橋司県本部長は「令和9年に開かれる北海道全共に向け、県内一丸となつて取り組んでいく。生産振興を第一に努めていきたい」とあいさつしました。

伊藤さんは「手をかけて大切に育ててきた牛が今年の一番を飾り、うれしい。購買者と生産者が互いに安定した価格で取引されることを願う。購買者を買ってよかったと思うもらえる牛づくりを目指したい」と話しました。

## 青年部と理事が意見交換

未来に向けて活発に議論



▲率直な意見を交わす青年部とJ A役員



▲J A岩手県青年大会で各種受賞

J A江刺青年部は12月18日、J A本店で理事との意見交換会を開催しました。「J A江刺に期待すること、J A江刺青年部に期待すること」をテーマにディスカッション形式で活発な意見が交わされました。これまで常勤理事とのみ行われていた意見交換会は、今回から非常勤理事も参加。青年部盟友とJ A役員合わせて約40人が参加しました。

J Aの小川節男組合長は「青年部の活躍に私たちも元気をもらっている。今後も地域のために共に尽力していきたい」と話しました。青年部の吉田雄次郎委員長は「農業情勢が依然として厳しい中、青年部がさらに力強い姿を見せていかなければならない。今回の意見交換を出发点として、今後の営農やJ A運営に生かされることを期待したい」と話しました。

## 手作り餅や豆腐などお振舞い

横瀬農家組合（藤里）主催



▶手作りの紅白餅と豆腐を手に持ち微笑む小澤組合長



▲振る舞った手作り料理

横瀬農家組合（藤里）は12月14日、藤里第3区営農生活センターで収穫感謝祭を開催しました。地域の結びつきを強めたいと企画したもので、横瀬集落営農組合、藤里3区食改善グループ、自治会が共催しています。同地区の48世帯を対象に呼びかけ、子どもからお年寄りまで幅広い世代が食卓を囲み、交流を深めながら地域の豊かな実りに感謝しました。

この日は同組合の役員約20人が分担して作業にあたり、江刺産のもち米や大豆を使って手作り紅白餅と豆腐を調理。その他、具だくさんの豚汁やもつ煮なども振舞いました。

同組合の小澤靖組合長は「今年もおいしい農産物を生産できた。地域の絆を感じながら、今後も活動していきたい」と目を細めました。

## 普段役立つ中華料理

女性部稲瀬支部の料理講習会



▲真剣に講師の話を聞く参加者

J A江刺女性部稲瀬支部と稲瀬振興会は12月13日、稲瀬地区センターで「なんちゃって中華」をテーマに料理講習会を開催し、13人が参加しました。

講師に岩手県食の匠の佐々木祐子さんを迎え、「中華飯」「珍珠丸子（チンジュワンズ）」「麻婆豆腐」「サターアングー」の計4品を調理し、試食しました。これまでの料理講習会では、クリスマスやお正月に合わせたレシピを紹介してきましたが、今回は季節を問わず日々の献立に役立つ料理を学びました。

佐々木さんは「レシピ通りに作ろうと気負い過ぎると料理が面倒になってしまふ。あえて分量を自分なりに調整することで、飽きず楽しく作ることができる。ぜひ家庭でも挑戦してみてほしい」と話しました。

参加した部員は「手軽に作れる料理を知れてよかった」「初めて作る料理ばかりで新鮮だった」と笑顔で話しました。



## 令和7年度冬期座談会を開催します

令和8年2月4日(水)～10日(火)

- 岩谷堂.....  
2月4日(水) 9:30～ 岩谷堂支店
- 愛宕.....  
2月9日(月) 13:30～ 活性化センター担い手研修室  
2月10日(火) 9:30～ 川西営農センター  
13:30～ 川東会館
- 田原.....  
2月5日(木) 9:30～ 太平地区生活改善センター  
13:30～ 田原地区センター
- 藤里.....  
2月5日(木) 9:30～ 藤里地区センター  
13:30～ 藤里地区センター
- 伊手.....  
2月4日(水) 9:30～ 伊手地区センター  
13:30～ 上伊手地区生活改善センター
- 米里.....  
2月5日(木) 13:30～ 米里地区センター
- 玉里.....  
2月6日(金) 9:30～ 玉里地区センター  
13:30～ 玉里地区センター
- 梁川.....  
2月5日(木) 9:30～ 菅生会館  
2月6日(金) 9:30～ 梁川地区センター  
13:30～ 東沢目集落センター
- 広瀬.....  
2月4日(水) 9:30～ 広瀬地区センター
- 稲瀬.....  
2月6日(金) 9:30～ 旧稲瀬営農センター  
13:30～ 旧稲瀬営農センター  
15:30～ 上三照会館



## 四季折々の旬の味わいをお届け! 「旬鮮倶楽部2026」

全国のJAグループの産地から旬の食材を毎月お届けする旬鮮倶楽部(頒布会)をオススメしております。



### ご注文からお届けまでの流れ

- STEP 1 カタログから毎月1品以上、年間の商品をお選びください。**
- STEP 2 お申込み**  
専用の申込書(新規・継続)にご希望の商品番号をご記入の上、ふれあいセンターで  
お手続きください。
- STEP 3 商品のお届け**  
お申込みの商品はカタログに記載された時期に会員様のお手元に届きます。
- STEP 4 お支払い**  
申込時にご登録の貯金口座から、商品お届け予定月の翌月以降に自動的に引き落とされ  
ます。  
お申込みに関するお問い合わせは下記までお願いいたします。  
☎経済部 ふれあいセンター TEL 31-1211

## 税務署での申告相談が変わります!

令和8年2月15日以前は申告書作成会場を開設していません。LINEのお友だち追加は  
こちら↓

令和8年2月15日以前に令和6年分以前の申告相談を希望される方は  
LINE又は電話での事前予約が必要です。2月16日から申告書作成会  
場での申告相談を希望される方はLINEでの事前予約又は当日配付の入場整理券となります。



(注) 入場整理券の配付枚数に限りがありますので、LINEで事前予約をお願いします。

土地等の譲渡所得や贈与税の申告相談は、2月16日(月)～3月16日(月)の毎週「火・水・木」曜日です。

申告書作成会場での相談を希望の方はスマホ及びマイナンバーカード、暗証番号(2種類)が必要です。

※暗証番号2種類とは、①利用証明用電子証明書(数字4桁)

②署名用電子証明書(英数字6～16文字)

電子証明書の有効期限が過ぎている場合、ご利用いただけませんので、お早めに更新手続きをお願いします。

☎水沢税務署 TEL 24-5111 奥州市水沢西上野町3-5

## 12月子牛市場の状況と成績

地区名	性別	売 買				平 均	
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平 均 (円)	体重 (kg)	単価 (kg当円)
岩谷堂	雌	2	536	498	518,500	283	1,832
	去	2	754	723	738,500	306	2,413
愛宕	雌	-	-	-	-	-	-
	去	1	752	752	752,000	350	2,148
田原	雌	3	674	617	643,333	330	1,947
	去	5	853	672	742,400	355	2,087
藤里	雌	10	736	428	568,000	296	1,913
	去	11	949	692	769,363	321	2,396
伊手	雌	6	699	455	554,666	266	2,085
	去	4	763	715	737,250	320	2,298
米里	雌	10	671	550	629,400	309	2,030
	去	2	870	705	787,500	369	2,134
玉里	雌	11	718	514	603,545	305	1,978
	去	14	889	676	739,142	318	2,318
梁川	雌	2	673	591	632,000	307	2,055
	去	4	802	472	672,250	335	2,003
広瀬	雌	5	663	561	593,600	299	1,985
	去	3	805	693	747,333	313	2,387
稲瀬	雌	1	666	666	666,000	330	2,018
	去	1	755	755	755,000	328	2,301
江刺計	雌	50	736	428	596,120	300	1,985
	去	47	949	472	743,872	326	2,275
ふるさと	計	97	949	428	667,711	313	2,131
	雌	49	692	445	609,429	297	2,050
磐井	去	71	896	521	729,592	324	2,250
	雌	110	884	450	643,364	287	2,245
磐井	去	103	912	458	760,612	331	2,298

(税抜価格)

## 令和8年2月キャトルセンター受入日 (事前に申し込みのあった方)

子 牛 … 2月17日(火)

育成・成牛 … 2月24日(火)

※事前に申し込みのあった方のみ。なお預託料の支払いは口座振替を原則としています。

☎TEL 070-7421-7099

## ○土日・祝日の授精受付連絡先について

### 土日・祝日の授精受付連絡先

☎TEL 090-8927-1041

(平日は通常通り ☎TEL 35-1006)

「家の牛が発情かも…?」

「発情が来ないな…?」

と思ったら…お電話ください。



## ○令和8年3月期県南幹旋会

3月24日(火) 県南家畜市場

## ○令和8年3月期登録検査日程

3月25日(水) 県南家畜市場

## 第2回 自給飼料増産研修会

日時：令和8年2月27日(金)

10:30～15:00

※午前と午後の2部構成

会場：奥州地区合同庁舎 分庁舎

3階 大会議室(水沢大手町1-2)

対象：管内畜産農家、  
飼料作物栽培に関心のある生産者等

主催：胆江地方農林業振興協議会

申込：県南広域振興局

TEL 22-2842

## 畜産農家応援祭

12月23～24日、ふれあいセンターで畜産農家

応援祭を開催し

ました。江刺牛

を販売し、大盛

況のうちに完売

しました。



## 和牛部会 第3回全体研修会

JA江刺和牛部会は12月19日、本店で第3回全体  
研修会を開催しました。29人が参加。岩手県農林水産  
部畜産課の熊谷祐宏

さん、岩手県県南家

畜保健衛生所の平間

正意さんを講師に迎

え、哺育育成管理や

伝染性疾病対策につ

いて講演しました。





かぼちゃと抹茶の香り広がるスイーツdeすいとん



ひつまみ粉を使った  
あま〜いスイーツです♪

JA江刺女性部  
玉里支部の皆さん



《材料》 (5〜6人分)

- 《かぼちゃ味》
- ・ひつまみ粉…250g
  - ・かぼちゃ…200g
  - ・砂糖…大さじ1
  - ・しょうゆ…小さじ1/2
  - ・水…75g
- 《抹茶味》
- ・ひつまみ粉…250g
  - ・抹茶の粉…15g
  - ・砂糖水…小さじ1/2 (砂糖1：水1)
  - ・水…150g
- 《トッピング》
- ・ずんだ、あんこ 適量

《作り方》

- 鍋に一口大に切ったかぼちゃ、砂糖、しょうゆ、水（分量外）を入れてやわらかくなるまでゆでる。皮を剥き、つぶしてペースト状にする。
- 《かぼちゃ生地》ボウルにひつまみ粉と①を加えて、水を少しずつ注ぎながら、手に付かなくなるまでよくこねる。《抹茶生地》ボウルにひつまみ粉と抹茶の粉、砂糖水を加えて混ぜ、水を少しずつ注ぎながら、手に付かなくなるまでよくこねる。
- それぞれの生地をラップで包み、室温で30分〜1時間ねかせる。
- 鍋に水を入れ、お湯を沸かす。
- 煮立った鍋に②の生地をそれぞれ食べやすい大きさにちぎり、薄くのぼしながら鍋に入れる。浮き上がったさらに1〜2分ゆでて火を通す。
- ゆであがったら、ザルにあげて、冷水で冷ます。
- ⑥の水気をよく切り、器に盛り付ける。かぼちゃ味にずんだ、抹茶味にあんこをトッピングして完成。

《販売先》

・JA江刺 ふれあいセンター（本店隣）  
TEL 31-1211 配達も承ります！

ポイント！

生地をのばす時は、左手に生地を持ち、右手で生地を引っ張りながら薄くのぼし、食べやすい大きさにちぎります。

みんなの声

今月の  
テーマは

「お正月の過ごし方」



東京で働いている娘が帰省してくるため、ゆーっくり田舎の生活を満喫してもらおうと思います。江刺のお米とりんごは準備OKです。

玉里 みよちゃんさん

▼久しぶりの家族の団らんに、心も体もほっこり。江刺をたっぷり満喫してもらいましょう。

静かな二人住まいの我が家もお正月には何と20人に増えて賑やかです。心待ちにしています。

梁川 みこちゃんさん

▼賑やかで楽しいお正月になりますね。

毎年、箱根駅伝を見ています。テーマ曲「ランナー・オヴ・ザ・スピリット」にワクワクさせられます。

岩谷堂 マルちゃんさん

▼お正月の風物詩。応援にも力が入りますね。

三が日の楽しみは何といってもニューイヤー駅伝、箱根駅伝とテレビにくぎ付けです。

玉里 菊池さん

▼走る選手たちから元気をもらって、素敵な一年のスタートです！

新年は孫の成人式がありますので家族でお祝します。

田原 及川さん

▼お孫さんの晴れの日をみんなでお祝い。特別なお正月になりますね。

餅三昧です。雑煮、あんこ、きなこ、こま、ずんだ等いろんな種類を食べ、まったり過ごします。

稲瀬 弥生の月さん

▼お餅を味わいつくしましょう。

テーマ以外に寄せられたお便り

JA掛川市と協定を結んでいたんですね。知らなかったです。

岩谷堂 ポップさん

▼15ページの新年プレゼント企画でJA掛川市からプレゼントをご提供いただきました。ぜひ、ご応募ください！

2月のテーマは

「おすすめの温活法」



寒さが厳しい季節で体の冷えが気になる方も多いのではないだろうか。皆さんが実践している「温活」について教えてください。体を温めるための工夫や愛用グッズ、食べ物など、ぜひご紹介ください。

なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もお待ちしております。

クロスワードクイズ

タテのカギ

- 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- はたきで払うもの
- い草などで編んだ敷物
- 天井や空がある方向
- 長さの単位のひとつ。記号はft
- 眠くなると下がってきます
- 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 鬼は外、——は内
- 日本刀の手で握る部分
- すべては忘却の——だ
- チョコレートケーキの——をスマホで調べた

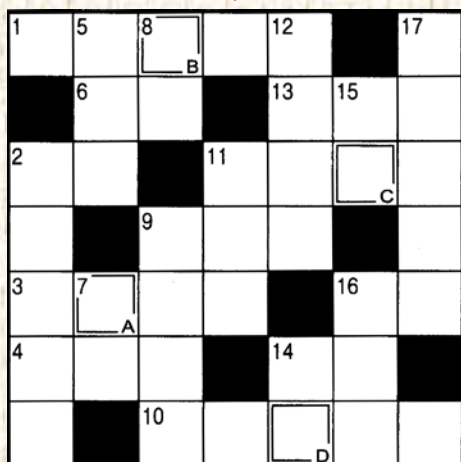


ヨコのカギ

- 節分にまるかぶりします
- 働き者のイメージがある昆虫
- 羽根つきに使う道具
- 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 張り上げたりひそめたり
- 強い風に雪が舞います
- 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 金太郎が担いでいるもの
- ドアをコン、コン
- 魚へんに付と書く魚
- 寒いとこりやすくなる人もいます



二重マスの文字をA〜Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1  
JA江刺 総務企画課行  
▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 1月30日金 (当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

12月号 A B C D E  
の答え サンガニチ  
応募総数36人 正解数36人



抽選で正解者5人に  
JA商品券を  
プレゼント！

クイズの答え、住所、氏名（ペンネーム）、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。





## 新年プレゼント企画

2月6日(金)締切(消印有効)

令和8年“うま”くいく 年になりますように！

新年を皆さまと一緒に祝いするために2種類のプレゼントをご用意いたしました。  
今年もJA江刺ならびに広報誌「stem」をよろしくお願いいたします。

### 1 JA間連携協定を結ぶJA掛川市からのプレゼント！ 掛川ティータイムセット

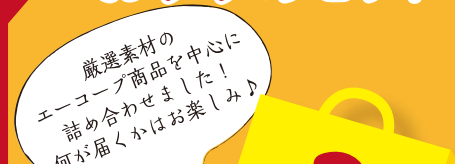


- \*「掛川抹茶ティラミス」は、マスカルポーネチーズの高級感あふれる濃厚な味と、香り豊かな抹茶とのハーモニーをお楽しみいただけます。「掛川産抹茶」を別添えにしました。お好みに合わせて、食べる直前に振りかけてお召し上がりください。
- \*「掛川茶ラテ」は、マイルドな口あたり、濃厚で鮮やかな緑色の掛川深蒸し茶に砂糖とミルクを混ぜました。抹茶ラテとは一味違う「掛川茶ラテ」をお楽しみください。
- \*「掛川茶ほうじ茶ラテ」は、すっきりとした飲み口と香ばしさが特徴のほうじ茶に砂糖とミルクを混ぜました。カフェインが少ないお茶なのでお子様や就寝前にも安心です。

JA掛川市のオンラインショップでもご購入いただけます。https://www.ja-kakegawa.jp/shop/

3名様

### 2 JA江刺ふれあいセンター おすすめセット



- \*厳選素材のヨーヨー商品を中心に詰め合わせました！何が届くかはお楽しみ！

2名様

#### 応募のきまり

- 応募方法  
①住所②氏名③年齢④電話番号⑤ひとこと⑥希望する商品の番号(第1・第2希望)をお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。※クロスワードクイズとあわせての応募も可。
- 応募宛先  
ハガキ 〒023-1101 奥州市江刺岩谷堂字反町362番地1  
JA江刺 総務部総務企画課 行  
messagestem@jaesashi.or.jp
- Eメール  
messagestem@jaesashi.or.jp
- 応募締切 2月6日(金) (当日消印有効)

- \*応募いただいた方に抽選で「掛川ティータイムセット」または「JA江刺ふれあいセンターおすすめセット」をプレゼントいたします。賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。(発送にあたり、当選の方に電話する場合がございます)
- \*住所、氏名などの個人情報は当企画の当選者への通知、発送以外の目的で使用いたしません。
- \*ひとことは、JA江刺の広報誌や、JA掛川市の広報誌などに掲載させていただく場合がございますので、匿名希望の方はペンネームのご記入をお願いいたします。

#### 2月飼料特売期間

毎月「飼料特売期間」を設定し、お買得価格にて販売いたします。

2月9日(月)～2月16日(月)

※2月11日(水)・14日(土)・15日(日)は定休日

問 経済部 TEL31-1211

#### きこえの相談日のお知らせ

○開催日時 令和8年2月24日(火)

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:00

○場 所 JA江刺本店 (担い手研修室)

#### ふれあい・資材センター棚卸休業

○日 時 令和8年1月30日(金)

棚卸のため、終日休業いたします。

#### 【理事会だより】

第12回理事会(12月26日開催)

主な協議事項は次のとおりです。

- ・令和7年度冬期座談会資料について

#### 2月の行事予定

4日Ⓢ～10日Ⓢ 冬期座談会  
12日Ⓢ 子牛市場  
18日Ⓢ 外務日  
19日Ⓢ 外務日  
27日Ⓢ 第15回理事会

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。

#### 【協同のちから】

●組合員	5,318人
●出資金	22億5,944万円
●貯金高	478億2,707万円
●貸付金	70億2,792万円
●長期共済保有高	1,274億円
●販売品販売高	46億9,222万円
●購買品供給高	13億1,694万円
	令和7年12月31日現在

くお願いいたします。

(伊藤)

#### 編集後記

あけましておめでとうございます。いつも広報誌「stem」にメールやお葉書をお寄せいただき、ありがとうございます。毎月欠かさずご感想やご意見をお送りくださる皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。これからも皆さまの声を誌面を通して届けたいと思います。

また、今月は新年プレゼント企画を行います。新しい一年が明るく楽しいものになりますよう願っています。今年もよろしくお願いいたします。

問 E-ポート ガス課 TEL35-7874

## (株)E-ポートの JAでんきとLPガスのセット割！

ガスと電気のセット加入で、  
毎月のガス料金から220円(税込)引き

年間2,640円(税込)引き

※すでにセット加入されている方は、1月検針分より割引となります。  
※業務用や賃貸住宅にお住まいの方、一部料金設定の方は対象外となる場合がございます。詳しくは株式会社E-ポートのスタッフにお問い合わせください。

Aさんの場合	東北電力	JAでんき	
契約アンペア数	50A	50A	月615円×年12ヶ月
月間使用量	400kWh	400kWh	年間7,380円
月額電気料金	14,029円	13,414円	オトフ！

※東北電力従量電灯Bとの比較。※料金は2025年4月1日時点の単価を適用。料金はすべて税込。

セット割であわせて、年間なんと10,020円もオトフ！

問 E-ポート ガス課 TEL35-7874

## JAからのお知らせ

### 金融部からのお知らせ

#### ATM休止のお知らせ

いつも当JAのATMをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび県内JAの各店舗で営業しております全ATMのシステム更新作業を下記日程により実施いたします。

当日は、下記時間帯のJAバンクATMがご利用になれませんのでお知らせいたします。

また、お近くの提携ATM(コンビニ・ゆうちょ銀行)全てでもご利用出来ませんので、ご留意願います。

ご利用の皆様には、ご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

#### 休止時間帯

令和8年2月15日(日)  
9:00～12:00

岩谷堂支店、玉里支店、本店の全てのATM  
(県内全てのJAバンクATMがご利用出来ません。)

12:00～17:00は通常通りご利用出来ます

問 金融課本店 TEL35-0213  
岩谷堂支店 TEL35-2171  
玉里支店 TEL36-3121

## 第4回JA江刺 お客さま感謝デー

### 3店舗同時開催！

本店(金融窓口・共済窓口)・岩谷堂支店・玉里支店

令和8年1月28日(水)

※本店金融窓口・共済窓口・玉里支店は  
12:00～13:00窓口休業時間となります。

貯金・融資・共済の各窓口で各種相談やお手続きをいただいたお客さまに、日頃の感謝を込めて素敵な粗品をプレゼント！

さらに、玉里支店と本店では

「健康相談」も開催いたします。

お手続きの待ち時間を  
利用して、血圧測定や  
脳年齢測定はいかがですか？

是非お気軽に  
お立ち寄りください♪

#### 健康相談

令和8年1月28日Ⓢ  
玉里支店 9:00～12:00  
本店 13:00～15:00



#### 出会い応援企画

開催！

## 「1対1deトーク&スイーツ交流会」

素敵なご縁を見つけたいあなたへー

バレンタインデーに甘いスイーツと心ときめく出会いを楽しみませんか？

日時:令和8年2月14日(土)  
13:30～16:00(受付13:00～)

場所:ホテルニュー江刺 本館

内容:1対1でのトークタイム、スイーツを  
食べながらグループトーク

対象:おおむね30～48歳の独身の方  
(男性は奥州市・金ヶ崎町在住者、  
JA組合員・家族・青年組織加入者優先)

参加費:男性 2,000円 女性 1,000円

締切:令和8年2月4日(水)



お申込みは  
QRコードから⇒



問 総務企画課 TEL35-0211



## 小寒 -しょうかん- (1月5日～1月19日頃)

小寒から立春の前日までを寒(かん)といい、その期間に入ることを「寒の入り」という。一年で最も寒さが厳しくなる時。旧暦ではこの時期が年末にあたる。



1月

# 江刺まるごと探険隊



①令和8年(2026年)は、国連が定める「女性農業従事者の国際年」です。県下統一誌面では、県内で活躍する女性農業従事者の皆さんをご紹介します。(4～7ページをご覧ください)②1月5日、暁学園で毎年恒例の書き初め会が開かれ、園児15人が力強く筆を運び「ふじ山」と書き上げました。及川ひかりちゃんは「『ふ』が難しかったけど『山』が上手にできた。小学校では勉強を頑張りたい」と話しました。③1月1日、奥州エフエムの年始放送に佐藤勝之常務が出演。JAでは毎週木曜日、15時15分から各種イベント情報を発信しています。④⑤⑥新年を飾る今月の表紙は歴史公園えさし藤原の郷で撮影しました。撮影のオフショットもぜひご覧ください♪⑦今年も店舗に掲示している新年あいさつは、総務企画課の鈴木美紅職員が書き上げました。⑧令和7年度全共連岩手県本部スマイルサポーターコンクールで岩谷堂共済センターが表彰を受けました。⑨令和8年度産水稲農業選定会議が開かれました。会議では、稲作部会が中心となり、来年度の農業選定・栽培指針を協議しました。

Instagramで  
旬な情報を  
発信中!



@sun\_market\_esashi

stem | すてむ | とは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心樑 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願いとしています。

発行／岩手江刺農業協同組合 編集／広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210

発行日／1月20日 印刷／鈴木印刷株式会社

▶ ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp> ▶ メールアドレス [messagetostem@jaesashi.or.jp](mailto:messagetostem@jaesashi.or.jp) 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

とじ穴

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。