

stem

We Love Esashi!
2023
11
No.500

特集：広報誌 stem500号記念 ～あれから何年、あの人は今～



知って欲しい。
感動する旨さ。

CONTENTS

- 2 表紙紹介
特集 広報誌stem500号記念
～あれから何年、あの人は今～
- 6 第40回 JAふれあいフェスティバル
- 8 JA Esashi News File
- 10 営農ファイル
▷畜産 10月子牛市場成績とお知らせ
▷園芸 令和5年産りんごにおける
自然災害に対する経営安定対策について
▷農業光熱動力費などの高騰対策支援事業について
▷JA江刺青年部藤里支部が子どもたちと一緒に
「ハッピーハロウィン♪」
- 12 JA旬レシピ
▷カリッとおいしい!
ニンジンとセロリの肉巻きフライ
- 13 みんなの声
▷今月のテーマ「我が家のペット」
4コマまんが▷ひつじのひじき
クロスワードクイズ
- 14 今月のお知らせ
- 15 理事会だより
編集後記/行事予定
- 16 江刺まるごと探険隊



表紙紹介
【愛宕地区】



あれから
22年



左から
しげいずみけん た 繁泉健太さん
たけし 建志さん
ゆうき 悠紀さん

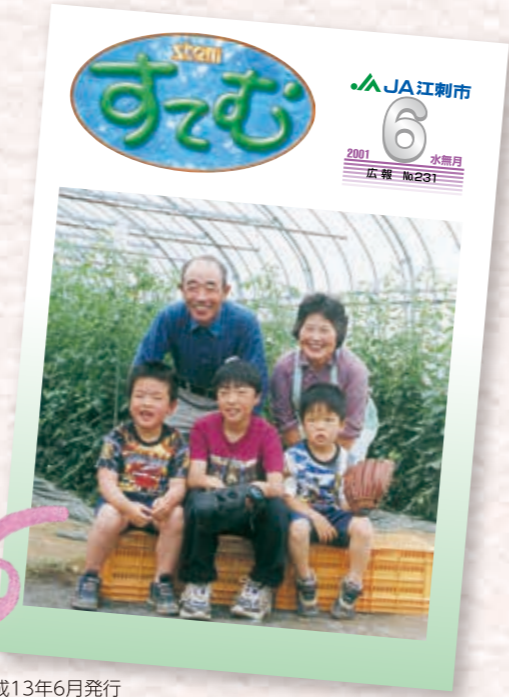
特集

すべて
広報誌 stem
500号記念

～あれから何年、あの人は今～

組合員・地域の皆さまと当JAを繋ぐ、広報誌「stem」は今月で500号を迎えました。昭和57年4月22日、広報誌「のうきようだより」創刊号発行から始まり、平成4年4月22日から広報誌「stem」の名称で皆さまに愛され、親しまれてきました。

今後も広報誌「stem」は、江刺の農畜産物、地域の方々の旬な情報をお届けしてまいります。より一層のご愛顧とご愛読をよろしくお願いいたします。



平成13年6月発行
すべて表紙に登場した
繁泉さんご家族

平成13年6月22日発行の広報誌stem6月号(表紙)に登場した繁泉さんご家族。6月の梅雨空を吹き飛ばすように、元気に駆け回っていた三兄弟は、家族みんなを守るほど強くたくましく成長しました。

長男の悠紀さんは、建設仮設資材・繊維土木資材などを製造・販売する会社で、テント倉庫を製作する仕事をしています。「当時、小学生で野球を頑張っていて、stemの撮影時、とても緊張した記憶がある」と振り返りました。そんな長男の悠紀さんとキャッチボールするのが大好きだった三男の健太さんは、「兄とキャッチ

ボールをしていた時、訳も分からず写真を撮られたことを覚えていた」と話しました。

悠紀さんと健太さんは、狩猟免許を取得しており、週末には山へ行き、地域の鳥獣駆除に尽力しています。「近年、野生鳥獣が農畜産物や人に被害を与えたりといったニュースをよく聞く。江刺という地域、江刺の農業を担う農家の方々のために力になりたい」と力を込めました。

当時撮影に来た広報担当に、家で使っていたトラクターや田植え機を自慢げに話すほど、農機具が大好きだった次男の建志さんは、「大人になったらキャンピング付きの

トラクターを買いたい!」と話していた夢が叶い、現在は農業に従事し、水稲約8畝・トマト6㎡に取り組んでいます。「水稲やトマトの栽培について様々なことを教えてくれる農業の先輩方に、いつも感謝している。今後、自分で育てた農作物を自信を持って販売していきたいように頑張っていきたい」と意気込みます。

三人の頼もしい背中を見つめながら、トシ子さんは「あれから22年が経っていたのかと知って驚いた。これからもみんな元気に笑顔で過ごしていきたい」と満面の笑みを浮かべました。



現役で農業に取り組むトシ子さん。江刺ふるさと市場に野菜を出荷しています。▶



▲鳥獣被害から地域を守る長男の悠紀さんと三男の健太さん▲



▲JA江刺野菜部会青年部に所属する次男の建志さん。

平成12年9月22日 発行「stem」

→あれから23年

まだ幼かったため、表紙を撮影した時の事は覚えていませんでした。入組して少し経ってから教えてもらいそこで初めて知りました。当時のことを両親に聞くと、姉達二人にいっぱい可愛がられていたと言います。祖母からは「言うごどきく良い子だった」「今もめんけえ」とのことです。なんだか照れ臭くなりました。

現在、入組して4年目です。今年は、3地区（稲瀬、藤里、田原）の担当で、私ともう一人の職員で分担して、稲作の栽培指導業務にあたっています。仕事をする上では、笑顔で明るく対応することを心掛けています。今の業務は、職員の中でも組合員の皆さんとより近い距離で関わることができるので、対話を繰り返し、皆さんが過ごしやすい環境をつくるように努めています。

江刺には自慢の「江刺金札米」「江刺牛」「江刺りんご」「江刺野菜」があります。私が業務で関わっている江刺金札米は令和3年で100周年を迎えました。次の100年に向けて、さらに続いていければ、と思っています。今の農業には、多くの課題がありますが、皆さんと一緒に江刺の農畜産物と地域を未来に繋いでいきたいです。

私は、生産者一人ひとりに寄り添い、人との繋がりを大切に、信頼される職員を目指してこれからも頑張っていきます。



営農推進部 米穀課
営農支援センター（本店）
新田 篤志

昭和60年3月22日 発行「のうきょうだより」

→あれから38年

広報誌の表紙に私の写真が掲載されていたことは、職員となってから知りました。この時の表紙紹介に書かれていた内容については覚えていませんが、当時、私の家では「養蚕」を行っており、蚕（かいこ）を服につけて遊んだことを覚えています。

J A江刺へ入組し、23年目となりました。このうち、19年が畜産課での業務です。現在は、畜産物の販売実績管理やキャトルセンター預託料にかかる管理業務を行っています。畜産のみならず、世界情勢の急激な変化により生産資材コストが高騰しており、生産者の皆さんは大変な苦勞をしていると感じています。このような中で、生産者はもとより関係機関との連携による取り組みで今後も安定的に出荷、販売し生産者の所得向上に繋がるよう考えながら業務を行ってまいります。

江刺の農畜産物は、どれも全国的に高い評価を得ています。これは、先人の方々の弛まぬ努力の賜物であることから、私たちは今後も江刺の農畜産物について守るところは守りながら、社会情勢等の変化にも対応しつつ生産していければと思います。

今後は、職員としても個人としても、全国和牛能力共進会において主席となるような牛づくりを目標に頑張ります。



営農推進部 畜産課
課長補佐
山内 孝信



もっと知りたい！ 広報誌 **stem** について



| 年 | 日 | 出来事 |
|-------|--------|---------------------------|
| 昭和57年 | 4月1日 | 旧江刺市内7農協が合併。「江刺市農業協同組合」誕生 |
| 昭和57年 | 4月22日 | 広報誌『のうきょうだより』創刊号発行 |
| 平成2年 | 7月24日 | 広報誌100号記念 |
| 平成4年 | 4月1日 | 農協の愛称を「JA」に統一 |
| 平成4年 | 4月22日 | 広報誌『stem (すてむ)』に名称変更 |
| 平成10年 | 11月25日 | 広報誌200号記念 |
| 平成19年 | 3月22日 | 広報誌300号記念 |
| 平成27年 | 7月15日 | 広報誌400号記念 |
| 令和3年 | 4月1日 | J A江刺合併40周年 |

昭和57年、旧江刺市内7農協の合併により、広報誌『のうきょうだより』が発行されたことから始まります。平成4年4月に農協の愛称が「JA」に統一されたことをきっかけに広報誌も『stem (すてむ)』に名称を変更。皆さまに愛され、親しまれてきました。

現在…「繋ぐ」「育む」をキーワードに、組合員・地域住民を中心に広く内外に伝えていくことをテーマとしています。

「繋ぐ」と「育む」

江刺の農業を未来に繋ぐ
地域を未来に繋ぐ
安全・安心な食を未来に繋ぐ
《持続可能な地域農業の確立》

×

江刺の未来を担う子どもたちを育む
JA事業への理解・共感を育む
江刺ブランドへの理解・共感を育む
《より豊かな地域社会の実現》

広報誌を通して、江刺への愛着を育み、江刺の未来に繋げていきます。



平成12年11月22日 発行「stem」

→あれから23年

両親からは何も知らされないまま、広報誌の撮影をした記憶があります。りんごが旬を迎えていた時期ということもあり、当時、撮影に来た職員の方が用意していたりんごを持って写真を撮りました。現在、職員として働いているのも、この時のご縁があったからなのかと思いました。

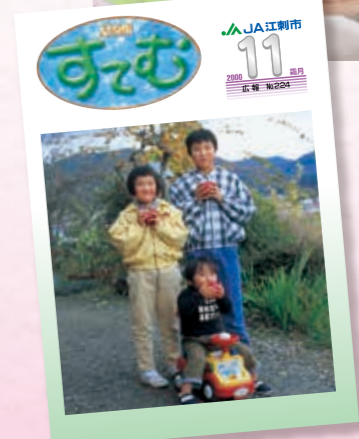
私は今年で入組して13年目を迎えました。金融部署での経験が長く、現在は、年金アドバイザーや貯金窓口の業務を行っています。組合員・利用者の皆様の生活に役立つ金融商品をご提案するように心掛けています。在籍している岩谷堂支店は、毎日来店者が多いため、会話の行き違いがないように、お話をしっかり聞き、正確で迅速に伝えるように努めています。

江刺の農畜産物が様々な方にご愛顧いただいていることを知ると、自分が生まれ育った江刺をととても誇らしく思いました。

小さい頃は、地域の風景、農作物が当たり前にあるものだと思っていましたが、出身である伊手小学校や中学校がともに統廃合となり、大切なものだったのだと気が付きました。これからの江刺は、皆から住んでいて良かったと思ってもらえるような地域になってほしいと願っています。



岩谷堂支店
佐藤 菜美





めか釜で炊いた
新米ごはんは
大好評!



おいしいが
盛りだくさん



4年ぶり
2日間開催!

第40回 JAふれあい

10月28日・29日、JA江刺本店前でJAふれあいフェスティバルを開催しました。4年ぶりに2日間通常開催!多くの皆様にお越しいただきました♪



おいしいラムチョップは
こだわりのスパイスを
かけてめしあがれ!



牛のパズルに挑戦
これはどこに入るのかな?



女性部のふれあい食堂・喫茶は
たくさんの方にお越しいただきました♪



あんかけうどん

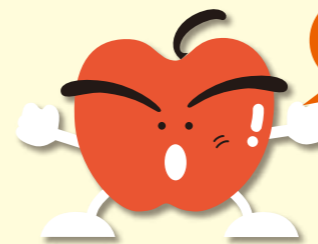


作品展示



くじ引きで
当たった!

やったね!



すごい!

JAふれあいフェスティバルといえば
もちまき!



フェスティバル

今月はたくさんの「おいしい」「たのしい」笑顔で溢れたイベントの様子をお伝えします!



青年部
屋台コーナーは
大盛況!



射的に
挑戦!!

三輪車レース
頑張ったよ!



お菓子と
オモチャを
ゲット!

楽しかった~!



イベント会場も大盛り上がり



カッコいい
ダンスを
披露してくれた
BACK HOOD

阿原山牧場閉牧

放牧を終えてたくましく



▲放牧を終え、トラックに乗り込む牛



▲長らく過ごした山を後にする牛たち



11月2日、伊手の阿原山牧場が閉牧を迎えました。阿原山牧場では今年、5月15日から放牧を開始し、管内の畜産農家32戸が利用しました。

この日は放牧実頭数94頭のうち、最終日まで残っていた26頭が下山しました。今年10頭を放牧したヒラタ牧場(榎平田耕人さん(米里))は「公共牧場の活用により、作業負担が軽減され、助かっている。牛たちは、健康状態も良好でたくましく育った。無事に閉牧を迎えて安心した」と話しました。種山高原牧野(米里)は、10月31日に放牧を終えました。

親子で農業体験江刺りんご

おいしいりんごができるまでを学ぶ

10月7日、(株)JA江刺グリーンファーム園地で「親子で農業体験江刺りんご」を開催しました。地域活性化・食育活動の一環として全2回を予定し、この日は小学生親子22組56人が参加しました。

参加者は、JA江刺りんご部会の皆さんから「りんごができるまで」の説明を受け、葉つみ・玉まわしの作業のポイントを教わった後、自分で選んだサンふじの木に名札をつけて、着色管理作業を行いました。奥州市立岩谷堂小学校2年生の鈴木卓さんは「りんごの木に初めて触った。思っていたよりも堅かったです。真っ赤なりんごになるのが楽しみです」と話しました。

第2回は11月25日、自分たちで作業を行ったりりんごの木から収穫体験を行う予定です。



▲参加した皆さん



▲おいしい江刺りんごができるまでを説明



適期収穫を呼びかけ

JA江刺大豆部会が大豆作柄検討会



▲圃場で生育状況を確認する生産者



JA江刺大豆部会は10月18日、大豆作柄検討会を開催しました。生産者やJA職員、関係機関ら約40人が参加。管内2か所の圃場を視察した後、大豆を取り巻く情勢や適期収穫のポイント、乾燥調整施設の利用について確認しました。

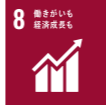
JA江刺大豆部会の高橋修一部会長は「品質向上に向けて、子実水分18%以下での収穫と、雑草・異物混入がないよう徹底してほしい」と呼びかけました。管内では、10月下旬から収穫を開始。令和5年産は、前年より40鈴多い422鈴作付けしています。

JA江刺女性部「生き活き塾」

第3回焼肉のたれ作り



▲焼肉のたれ作りの様子



JA江刺女性部は10月10日、原体地区農産物処理加工施設で、カルチャースクール「生き活き塾」第3回焼肉のたれ作りを開催しました。この日は36人が参加し、2つのグループに分かれて作業を行いました。

女性部では毎年、焼肉のたれ作りを行っており、部員から人気を集めています。材料に、朝鮮漬けのもとや江刺産のりんご、にんにくを使用し、甘辛く仕上げます。完成したたれは、焼肉だけでなく野菜料理や肉料理の下味にも使うことができる万能だれです。女性部梁川支部の菊池みちえさんは「初めて焼肉のたれを作った。材料がシンプルで作りやすいので、家でも作ってみたい」と話しました。

アップルレディースがお手伝い

稲瀬わかば園の園児がりんごの収穫体験



▲ジョナクんととの記念撮影に笑顔を浮かべる園児



▲上手に収穫できましたよ



10月11日、及川明さん(稲瀬)の園地で、稲瀬わかば園の園児47人がりんご「モーションズ」の収穫体験を行いました。この日はアップルレディース7人が参加し、園児たちの収穫をサポートしました。

園児たちは、りんごの収穫方法を教わった後、1人2個収穫。年中組の高橋健太くんは「大きい物と赤い物を選んで取った。食べるのが楽しみ」と笑顔を見せました。アップルレディースの及川明美会長は「江刺りんごへの興味や関心を深めるきっかけとして、食育活動は重要な取り組み。子どもたちには、りんごをたくさん食べて、元気に過ごしてほしい」と話しました。

江刺ふるさと市場で新米2品種

「二刀流野菜カレー」限定販売



▲1日10食限定の「二刀流野菜カレー」



11月2日から26日まで、江刺ふるさと市場と産直来夢くん(JA岩手ふるさと)で「奥州ライス&カレーフェスタ」を開催しています。期間中は、奥州市産の新米2品種(「金色の風」「ひとめぼれ」)を同時に味わえる「二刀流カレー」を提供します。

同フェスタは、奥州市の地方創生推進に関する包括連携協定を締結している企業社員や協働のまちづくりアカデミー修了生などで構成されたワークショップ「TNGR(つながる)」の2班が企画。多くの人に奥州の農畜産物を食べてもらい、市の魅力を感じてほしいとの想いから、2JAの協力を得て、実現しました。班長の小野寺翔さんは「食べてもらうことでお米の購入に繋げ、さらに家族や親戚、友人などに広めて、奥州市自慢の米を多くの人に知ってもらおうきっかけになれば」と期待を込めました。江刺ふるさと市場では、野菜や卵など全て江刺産の食材を使用した「二刀流野菜カレー」を1日10食限定700円で提供しています。

たけし
(有)菊地畜産の菊地 毅さんがIBCラジオに出演!



10月18日、IBCラジオに(有)菊地畜産の菊地毅さんと岩手住みます芸人アンダーエイジの熊谷由輔さんが出演しました。高校時代、バスケットボールで活躍していた菊地さんと熊谷さん。令和3年3月、奥州市で開催されたバスケットボールフェスティバルで再会したことをきっかけに、(有)菊地畜産で誕生した子牛に熊谷さんが「菊谷間(きくたにもん)」と命名しました(菊地さんの「菊」、熊谷さんの「谷」、アンダーエイジ結城多聞さんの「間」から1文字ずつ。また、県南畜産振興に大きな実績を残した種雄牛「菊谷号」にもあやかり命名)。菊地さんに大切に育てられた「菊谷間」は、今年の9月に出荷され、A5ランクを獲得しました。

菊地さんは、熊谷さんとの出会いに「バスケットボールで繋がって、牛に命名してもらい、運命を感じた。これからは江刺牛をよろしく願います」と振り返りました。

令和5年産りんごにおける
自然災害に対する経営安定対策について

贈答用集荷対策 (贈答等級助成/予算規模10,000千円)

助成額: 10kg製品あたり700~1,000円
対象: ふじ及びシナノゴールドで共計期間内に搬入したもの。
助成基準: 園芸センターにおいて、選果実施後、「ふじ〇秀以上等級」及び「シナノゴールド秀以上等級」で、かつ「32・36・40玉階級」に対して助成金をお支払いします。
支払時期: 令和6年3月末予定

4月に発生した凍霜害と夏の高温により収量の減少や品質低下など甚大な影響を受けています。長年にわたり産地形成に寄与してきた江刺りんご取扱店に対し、供給責任を果たすことが我々産地にとって将来に渡り重要であるため、管内生産者の経営支援策として需要が集中する贈答等級に絞り、助成いたします。

【奥州市】農業光熱動力費などの高騰対策支援事業について

物価高騰などの影響を受けている農業者に対して、農業用の薬剤費および光熱動力費の一部を支援します。

- 対象者・市内在住の農業者、農業法人
(令和5年に農畜産物の生産及び販売を目的として農業を営み、令和6年以後もその意思を有すること)
※この事業は営農組合を対象としません。
- 申込方法
申請書に必要書類を添付し、**令和5年12月28日(木)まで**に奥州市農政課に提出してください。

※詳細は奥州市ホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

☎ 奥州市(農政課) TEL34-1583

J A江刺青年部藤里支部が子どもたちと一緒にハッピーハロウィン♪



10月31日、JA江刺青年部藤里支部の盟友が江刺南保育所と藤里地区センター「ふじの子クラブ」を訪れ、子どもたちにお菓子をプレゼントしました。日頃、江刺の農畜産物をおいしく食べてくれている子どもたちに感謝の気持ちを込めて、ハロウィンを楽しんでほしいと企画したものです。お菓子を受け取った子どもたちと笑顔で記念撮影をしました。



10月子牛市場の成績とお知らせ

| 地区名 | 性別 | 売 買 | | | 平均 | | |
|------|----|-----|--------|--------|---------|--------|----------|
| | | 頭数 | 最高(千円) | 最低(千円) | 平均(円) | 体重(kg) | 単価(kg当円) |
| 岩谷堂 | 雌 | 1 | 275 | 275 | 275,000 | 285 | 964 |
| | 去 | | | | | | |
| 愛宕 | 雌 | 1 | 307 | 307 | 307,000 | 247 | 1,242 |
| | 去 | | | | | | |
| 田原 | 雌 | 2 | 304 | 138 | 221,000 | 313 | 704 |
| | 去 | 1 | 454 | 454 | 454,000 | 302 | 1,503 |
| 藤里 | 雌 | 7 | 700 | 366 | 525,714 | 300 | 1,747 |
| | 去 | 4 | 683 | 305 | 458,500 | 308 | 1,487 |
| 伊手 | 雌 | | | | | | |
| | 去 | 2 | 704 | 571 | 637,500 | 353 | 1,803 |
| 米里 | 雌 | 4 | 560 | 400 | 508,500 | 295 | 1,722 |
| | 去 | 10 | 694 | 349 | 531,600 | 320 | 1,657 |
| 玉里 | 雌 | 11 | 575 | 305 | 444,727 | 297 | 1,495 |
| | 去 | 16 | 766 | 62 | 491,000 | 312 | 1,572 |
| 梁川 | 雌 | 3 | 433 | 298 | 365,333 | 282 | 1,292 |
| | 去 | 4 | 672 | 417 | 537,750 | 306 | 1,755 |
| 広瀬 | 雌 | 4 | 495 | 260 | 376,000 | 296 | 1,267 |
| | 去 | 6 | 529 | 403 | 473,000 | 306 | 1,545 |
| 稲瀬 | 雌 | | | | | | |
| | 去 | | | | | | |
| 江刺計 | 雌 | 33 | 700 | 138 | 431,212 | 295 | 1,459 |
| | 去 | 43 | 766 | 62 | 505,209 | 314 | 1,608 |
| | 計 | 76 | 766 | 62 | 473,078 | 306 | 1,545 |
| ふるさと | 雌 | 49 | 678 | 161 | 412,551 | 298 | 1,386 |
| | 去 | 61 | 891 | 61 | 563,082 | 328 | 1,715 |
| 磐井 | 雌 | 88 | 703 | 207 | 308,580 | 289 | 1,316 |
| | 去 | 126 | 913 | 116 | 544,532 | 322 | 1,693 |

(税抜価格)



11月キャトルセンター受入日
(事前に申し込みのあった方)

子 牛 … 12月12日☺
育成・成牛 … 12月19日☺

※事前に申し込みのあった方のみ。なお預託料の支払いはいは口座振替を原則としています。

☎ TEL070-7421-7099

〇12月期登録検査日程

12月20日☺ 県南家畜市場

〇土日・祝日の授精受付連絡先について

土日・祝日の授精受付連絡先

☎ TEL090-8927-1041
(平日は通常通り ☎ TEL35-1006)

「家の牛が発情かも…?」
「発情が来ないな…?」
と思ったら…お電話ください。



〇家畜飼養に係る注意喚起について

- ①脱柵防止のため放牧地やシャッター、木戸の定期的な点検、飼養家畜の頭数、個体確認を徹底する。
- ②公道を家畜排せつ物で汚す事がないようにする。万が一汚した場合は速やかに清掃除去する。
- ③地形、気象に注意し家畜排せつ物が河川等に流入しないように注意する。
- ④家畜排せつ物の散布にあたって、時間帯・状況等を考慮しながら地域の日常生活および観光産業の妨げにならない様に配慮する。
- ⑤散布後速やかに土壌と混和し悪臭の低減に努める。

公道等で家畜飼養者に起因する何らかの事故が発生した場合、飼養者が賠償責任を問われる可能性があります。今一度農場や作業時の安全性を確認し、適切に家畜を飼養するよう注意願います。

ひつじ部会が視察研修や産地拡大にかかる指導会を開催



視察の様子

9月26日、ひつじ部会は、山形県鶴岡市羽黒町にある「月山高原花沢ファーム」で視察研修を行い、部会員や関係者10人が参加しました。

奥州市の肉用羊産地拡大支援事業を活用し、指導会を行いました。部会員、関係者機関を含め12人が参加しました。(株)SEEP SUNRISEの松岡傑取締役部長を講師に、消費地からみた各産地の情勢と求められる肉づくりについて説明を受け、国内外の各産地から品種、月齢の違う8種類の羊肉で食味試験を行いました。



指導会の様子

ひじの
にんじん☆
ジャコブ羊はツノが4本だったり、6本だったり、牛柄だったりと面白い羊なんです。

QRコード
メールもお待ちしています!!
messagetostem@jaesashi.or.jp



みんなの声

今月のテーマは
「我が家のペット」

インコのぴいちゃん。人の帰りを音で察知して鳴き始めて、そばに来るのを待っているのが可愛い。

田原 みちやんさん

昔、祭りで買った金魚が池で大家族になって泳いでいます。

田原 菅原さん

猫のフウちゃんです。人なつこくお客さんが来るとは、すぐ喉を鳴らして膝の上に乗るのが可愛い。

玉里 菊池さん

犬の「はな」15歳です。高齢で体調を崩したりしますが、散歩は欠かせません。みんなから声をかけられると嬉しそうに寄ってきます。

梁川 ピースさん

11月のテーマは
「記念日」

皆さまのおかげでstemは今年で500号を迎えました。皆さまの「記念日」に関するエピソードやstem 500号に寄せた感想など、お聞かせください。

なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もお待ちしております。

▼皆さまの大切な家族の一員のことを教えてください、ありがとうございます。いただいた江刺まるごと探険隊でもお写真で紹介していきますので、ぜひご覧ください。

テーマ以外に寄せられたお便り

春に植えたサツマイモを先日掘り起こしました。今年はずグビーボール大のサツマイモがありビックリ!

岩谷堂 マルチャンさん

▼美りの秋を感じますね。どんな料理にして食べたのか気になります。

カリッとおいしいー!

ニンジンとセロリの肉巻きフライ



作り置きおかずにおすすめ♪

JA江刺女性部梁川支部
ゆづこ
佐々木 有子さん



今月のオススメ

エコープ
こめ油
1500g/750g

高温に強くカラッと揚がり、揚げ物に最適。冷めてもべたつきが少なく、おいしさが長持ちします。

- 《材料》 (4人分)
- 豚ロース薄切り肉 16枚
 - ニンジン 1本
 - セロリ 1本
 - 卵 1個
 - 塩 小さじ1/2
 - コショウ 少々
 - 小麦粉 適量
 - パン粉 適量
 - こめ油 適量

- 《作り方》
1. ニンジンとセロリは、それぞれ7~8cm長さの細切りにする。
 2. 豚肉に塩小さじ1/2、コショウ少々をふり、1をそれぞれ等分にのせて巻く。
 3. 2に小麦粉適量、溶き卵、パン粉適量をまぶして、ころもをつける。
 4. こめ油適量を170~180℃に熱して3を入れ、火が通るまで4~5分ほど揚げる。
 5. 油を切ってあら熱がとれたら、器に盛り付けて完成。

ポイント!

- ・作り置きをする場合、保存容器に入れて冷蔵庫で3~4日を目安に保存してください。

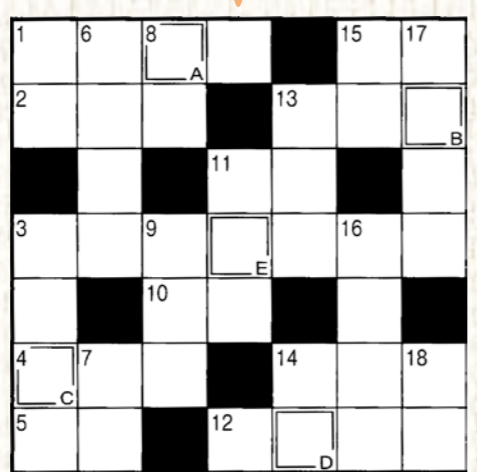
《販売先》

- ・江刺ふるさと市場
- ・JA江刺 ふれあいセンター (本店隣)
TEL 31-1211 配達も承ります!

クロスワードクイズ

- タテのカギ
- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
 - 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎一一
 - 6 その月の一番最初の日
 - 7 寒い日に吐くと白く見えることも
 - 8 授業中は慎んでください
 - 9 ワカメの根元に近い部分
 - 11 ー 予報によると来週は寒いらしい
 - 13 建物が立っていない宅地
 - 14 ー の細かい滑らかな肌
 - 15 年越しに付きもの種類
 - 16 チン!と鳴らすと人が来ます
 - 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
 - 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1
JA江刺 組合員くらしの活動課行

Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 11月30日 (当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

10月号の答え
ABCDE
フユジタク
応募総数39人 正解数38人



抽選で正解者5人に
JA商品券を
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。



経済部からのお知らせ

デジタル補聴器

きこえの相談日 **相談無料!**
「きこえ」のお悩みはありませんか?
ぜひお気軽にご相談ください。

- 日時 令和5年11月21日(火)
10:00~12:00 13:30~15:30
- 場所 JA江刺本店 文化総合研修室

☎経済部 TEL31-1211

ふれあい・資材センター
冬期(11~2月)営業時間について

冬期(11~2月)の営業時間・定休日は下記の通りです。

- 営業時間 平日・土曜日 8:30~17:00
- 定休日 日曜・祝日

☎ふれあい・資材センター TEL31-1211

12月飼料特別期間

毎月「飼料特別期間」を設定し、お買得価格にて販売いたします。

| | | | | | | | |
|------------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|
| 12月9日 | 12月10日 | 12月11日 | 12月12日 | 12月13日 | 12月14日 | 12月15日 | 12月16日 |
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 8:30~17:00 | 定休日 | | | 8:30~17:00 | | | |

☎経済部 TEL31-1211

【協同のちから】

- 組合員 5,433人
 - 出資金 23億132万円
 - 貯金高 538億9,003万円
 - 貸付金 71億5,608万円
 - 長期共済保有高 1,389億円
 - 販売品販売高 13億2,862万円
 - 購買品供給高 11億6,470万円
- 令和5年10月31日現在

職員人事

退職(令和5年10月31日付)お世話になりました。
千葉 智美さん(岩谷堂支店)

12月の行事予定

- 6日(※) 子牛市場
- 19日(※) 外務日
- 20日(※) 外務日
- 21日(※) 第12回理事会
- 29日(金) 仕事納め

外務日には職員がお宅を訪問します。
ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。



我が家の家族

(伊藤)

親子で料理や工作に挑戦
令和5年度 JA親子フェスタ開催
(女性部&青年部主催)

- ★日時 令和6年1月6日(土) 9:00~12:00
- ★場所 JA江刺本店
- ★内容 ●フッキング...ジャンボおむすびを作ろう
●親子の工作...手作り釣りゲームで遊ぼう
- ★対象 小学生の親子・家族25組50名
- ★参加料 親子2名1組 1,000円
(3名以上は1人につき500円追加)
- ★締切 12月20日(水)

☎組合員くらしの活動課 TEL35-0211

株E-ポート JAでんき おトクキャンペーン実施中

おトクで安心・切替カンタン **JAでんき**

●検針票で料金シミュレーション

現在ご使用の検針票

お使いの電気料金がおトクになるか、わかります。
詳しくは、下記JAでんきホームページ、またはお問合せ先まで。
※検針票はお申込み時に必要になります。

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

(株)E-ポートでは、電気事業を展開し、地域に還元し、農業振興に役立っています。

お問合せ・お申込み先
☎E-ポート ガス課 TEL35-7874

【理事会だより】

第10回理事会(10月27日開催)

主な決議事項は次の通りです。
・自然災害に係るりんご経営安定対策について
ほか3件

計報

元代表理事組合長 及川 義弘さん

令和5年10月26日、ご逝去されました。
ご冥福をお祈りするとともに、謹んでお知らせ申し上げます。



編集後記

今月で広報誌「stem」は500号を迎えることが出来ました。これまで長くわたり、広報誌を発行することができたのは、組合員の皆さまのご支援助とご協力によるものと思っております。特集では、過去に広報誌の表紙にご登場いただいた、繁泉さんご家族と職員を紹介をしております。過去の写真と現在を比べて、場所や顔ぶれが驚くほど変わりました。皆さんの家族や地域を想う気持ちに、胸が熱くなりました。歴代の広報担当者が繋いできた「stem」の500号を、担当させていただきます。11月は私の誕生日でもありました。こうして迎えることができ、うれしく思います。これからも江刺の農業、地域を繋ぐ広報誌「stem」と共に、私自身も成長していきたいと思っております。

JAバンク岩手

ウインターキャンペーン2023

キャンペーン期間 令和5年11月1日(水)~12月29日(金)

先着特典
よりぞうクッションブランケット

先着&抽選
JAとの貯金取引が初めての方
定期貯金、定期積金(契約額)10万円以上の新規契約
よりぞうクッションブランケット + 県産ブランド米(3合パック) ※県産ブランド米はお一人様1個まで + いわて牛抽選券1口

抽選
定期貯金100万円以上の新規契約(窓口限定)
よりぞうクッションブランケット + 県産ブランド米(3合パック) ※県産ブランド米はお一人様1個まで + いわて牛抽選券1口
※特典についてはお一人様1個 ※抽選権は100万円ごと1口

抽選
県産ブランド米(3合パック)「金色の風」または「銀河のしずく」

抽選
いわて牛厚切りサーロインステーキ(800g)

先着
定期貯金、定期積金(契約額)30万円以上(新規または増額)の契約
よりぞうクッションブランケット または 県産ブランド米(3合パック) ※お一人様1個まで

JAネットバンク限定
定期貯金 特別な金利上乗せ 店頭金利+年0.05%
適用期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内(期間1年(12か月)・自動継続)をお預入れの方がお得な金利上乗せ!
●窓口にて、通帳等で条件を満たしていることが確認できる場合は先着特典のいずれかもプレゼント!

キャンペーン利用規約

【先着プレゼントについて】(JAとの貯金取引が初めての方) ●キャンペーン期間中に定期貯金(自動継続)または定期積金(契約額)10万円以上の新規ご契約された方に先着で「よりぞうクッションブランケット」と「県産ブランド米(3合パック)」「金色の風」または「銀河のしずく」をプレゼントします。(既に貯金取引があるお客さま) ●キャンペーン期間中に定期貯金(自動継続)または定期積金30万円(契約額)以上の新規ご契約(ご継続の場合は30万円以上増額)された方に先着で「よりぞうクッションブランケット」または「県産ブランド米(3合パック)」「金色の風」または「銀河のしずく」をプレゼントします。なお、景品はお一人様1個までとさせていただきます。(留意点) ●個人の方に限らせていただきます。●定期貯金は通帳式のご契約のみを対象とします。●定期積金は口座振替による積立のみを対象とします。●定期貯金の預入期間は1年以上、定期積金の契約期間は1年以上とします。●定期貯金はA.T.M.・JAネットバンク経由でのご契約についても、通帳等で確認ができれば対象となります。●景品がなくなり次第終了とさせていただきます。
【抽選プレゼントについて】(JAとの貯金取引が初めての方) ●キャンペーン期間中に定期貯金(自動継続)または定期積金(契約額)10万円以上の新規ご契約された方に抽選で「いわて牛厚切りサーロインステーキ」をプレゼントします。なお、抽選権は1口となります。(既に貯金取引があるお客さま) ●キャンペーン期間中に定期貯金100万円以上の新規ご契約された方に抽選で「いわて牛厚切りサーロインステーキ」をプレゼントします。なお、新規100万円ごとに1口となります。(留意点) ●個人の方に限らせていただきます。●定期貯金は通帳式のご契約のみを対象とします。●定期積金は口座振替による積立のみを対象とします。●窓口でご契約した定期貯金が対象となります(A.T.M.・JAネットバンクでのご契約は対象外です)。●定期貯金の預入期間は1年以上とします。●抽選/令和6年1月に厳正なる抽選により当選者を決定します。なお、景品はお一人様1個までとさせていただきます。●当選発表/当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます(景品は令和6年2月末までにお届けする予定です)。●ご注意/抽選時点で当該定期貯金または定期積金を解約している場合は、当選の権利を失います。景品の交換・返金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。また、生産状況等によって景品内容が変更となる場合があります。
【JAネットバンク限定 定期貯金 金利上乗せについて】 ●お預入れは、個人の方に限らせていただきます。対象の定期貯金は、JAネットバンクでの新規お預入れ10万円以上300万円以下のスーパー定期貯金(単利型・預入期間1年(12か月)・自動継続)。●金利の上乗せは初回満期日までとし、自動継続以降は、継続日における店頭表示金利が適用されます(金融情勢の変化などにより金利が変更になる場合があります。また取扱いを中止させていただきますことがあります)。●この定期貯金はJAネットバンクから中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は窓口までお問合せください。その場合はJA所定の中途解約利率を適用いたします。●募集総額の制限があり、募集総額に達し次第、販売を終了いたします。●JAネットバンクにて通帳式定期貯金を口座開設(総合口座のみ)し、ご利用できます。お申込み手続きから2日後よりご利用できます。

☎金融課本店 TEL35-0213 岩谷堂支店 TEL35-2171 玉里支店 TEL36-3121

第3回JA江刺お客様感謝デー2023

3店舗同時開催!

本店(金融窓口・共済窓口)・岩谷堂支店・玉里支店

令和5年11月20日(月)
午前9時~午後3時

貯金・融資・共済の各窓口で各種相談やお手続きをいただいたお客様に、日ごろの感謝を込めて素敵な粗品をプレゼント!

さらに、本店と岩谷堂支店では「健康相談」も実施いたします。お手続きの待ち時間を利用して、血圧測定や脳年齢測定はいかがですか?

是非お気軽にお立ち寄りください!
健康相談
令和5年11月20日(月)
岩谷堂支店 午前9時~正午
本店 午後1時~午後3時



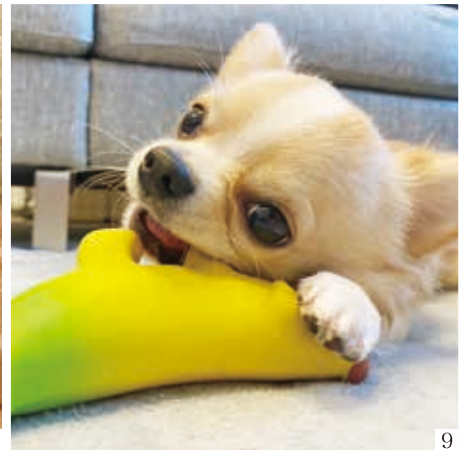
立冬 -りっとう- (11月7日頃～11月21日頃)

暦の上での冬の始まり。木枯らしが吹くようになり、寒さが肌身にしみる時季となる。



11月

江刺まるごと探険隊



①カラカラとし始めたら収穫の合図！(8ページをご覧ください) ②りんごの木をお世話するよ。葉つみ・玉まわしを体験しました。(9ページをご覧ください) ③スパイスが利いていてたまらないおいしさ！江刺ふるさと市場では、奥州ライス&カレーフェスタが開催中！(9ページをご覧ください) ④4年ぶりに2日間開催した「JAふれあいフェスティバル」！「おいしい」「たのしい」がいっぱいでみんなニコリ♪(6～7ページをご覧ください) ⑤大人気のみそ焼きおにぎり。お腹が空いてきました。⑥JA掛川市(静岡県)の皆さんもフェスティバルに出店！IBCラジオの公開放送で掛川茶を紹介しました！⑦今月のみんなの声(13ページ)のテーマは「我が家のペット」。皆さまのお宅の大切な家族の一員をご紹介します♪猫のにゃんこちゃん。たまに外出して帰ってこない時はおまじないをします。百人一首『立ち別れ いなばの山の 峰に生ふる まつとし聞かば 今帰り来む』もし猫が帰って来ない時はやってみてください。(藤里 キジとらさん) ⑧猫のプーちゃん22歳。長寿表彰をいただきました。猫生をのんびり過ごしてほしいです。(広瀬 菊地さん) ⑨我が家の家族、リッキー。私たちの気持ちに寄り添ってくれ、自然と家族の笑顔も増えました。(岩谷堂 さとれいママさん) 写真の投稿ありがとうございました♪



とじ穴



お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心樑 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行/岩手江刺農業協同組合 編集/広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210
発行日/11月14日 印刷/鈴木印刷株式会社
▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。