

# stem

特集：育む ～親子でおとうふづくり体験会～



JA江刺



知って欲しい。  
感動する旨さ。



- ② 「江刺野菜」をPR!  
▷ J A江刺野菜部会女性部 活動レポート  
表紙紹介
- ④ 特集 育む ~親子でおとうぶづくり体験会~  
▷ 「おからナゲット」を作ってみよう!  
▷ 原体地区農産物処理加工施設 利用のご案内
- ⑦ 農を育む
- ⑧ J A Esashi News File
- ⑩ 営農ファイル  
▷ 畜産 7月子牛市場成績  
▷ 米穀 高温障害を予防しましょう!  
▷ 園芸 園芸センターで働いてみませんか?
- ⑫ J A旬レシピ  
▷ 暑さを乗り切る! 「お野菜たっぷり酢の物」
- ⑬ みんなの声  
▷ 今月のテーマ「私の健康法」  
4コマまんが▷ひつじのひじき  
クロスワードクイズ
- ⑭ 今月のお知らせ
- ⑮ 理事会だより  
編集後記/行事予定
- ⑯ 江刺まるごと探険隊



表紙紹介



J A江刺女性部の皆さんに教えてもらいながら、地元江刺産の大豆を使った「親子でおとうぶづくり体験会」を開催！普段食べているお豆腐の作り方を知ってとっても勉強になりました。かんたんにできる「おからナゲット」も作って、できたてのお豆腐と一緒に試食しました♪（4ページからのおとうぶづくり特集もご覧ください）

# 「江刺野菜」をPR!

## J A江刺野菜部会女性部 活動レポート



J A江刺野菜部会女性部は、2004年2月に発足しました。県内外での「江刺野菜」の販売促進活動や、食育活動に取り組んでいます。コロナ禍で販促活動の自粛が続く中でも、江刺野菜の魅力とおいしさを伝える活動をしたと料理レシピを考案。今年4年ぶりの販促活動を行い、活発に活動しています！

### J A江刺夏秋野菜出発式 5/26



自慢の「江刺野菜」を皆さんによりおいしく味わっていただきたいです♪

野菜部会女性部  
佐々木の子部長

### 田原小学校 6/30 ミニトマト収穫体験

及川貢さん（田原）の圃場で田原小学校1・2年生14人がミニトマトの収穫体験を行いました。



女性部が  
みんなの収穫を  
お手伝い!



### 7/13 奥州エフエム 出演

奥州エフエム「J A江刺とれたて情報館」のコーナーで活動紹介をしました!



### 一緒に活動する仲間を 大募集!

対象は野菜部会に加入されている方  
およびご家族の女性の方  
愛情を込めて作った  
江刺野菜をPRして  
楽しく活動していきましょう!

野菜部会女性部  
についてのお問合せは…  
園芸課  
担当 佐藤  
TEL 36-3127



### 7/29 県内販促活動

盛岡いわて生協ベルフ  
向中野店協力のもと  
「江刺野菜」の販売  
とレシピの配布、試食  
の提供を行いました。



# 育む

## 親子でおとうふづくり体験会

田原地区にある原地区農産物処理加工施設は、令和3年度よりJA江刺が管理運営をする地産地消を目的とした自家消費用の加工利用施設です。施設では、主に豆腐、こうじ、味噌加工の機器を備え、一年中利用することができます。

8月4日、JA江刺は食農教育活動の一環として「親子でおとうふづくり体験会」を開催しました。管内の小学生親子3組7人が参加。女性部員の佐藤黎子さん、及川幸子さん、佐藤千枝子さんが指導にあたり、江刺産の大豆「リュウホウ」6・5kgを使って52丁分の豆腐作りに挑戦しました。

参加者は、初めて見る豆腐製造の機械に興味津々。水に浸した大豆を豆すり機にかけ、すりつぶした汁を大きな釜で焦げがつかないようにかき混ぜながら加熱していきます。豆乳しぼり機にかけ、おからと分けた豆乳にがりを加えて固めるなどの工程を協力して行いました。また、製造の過程

でできるおからの有効活用として「おからナゲット」のレシピを紹介し、親子で調理を楽しみました。

小学2年生の斎藤凜乃さんは、夏休みの思い出づくりにと、お母さんと一緒に参加。「豆腐作りは初めてで大変だったけれど、上手にできて嬉しい」と出来たての豆腐を食べながら微笑みました。お母さんの郁美さんは、「おからナゲットも美味しかった。家でも作ってみたい」と話しました。

講師の佐藤黎子さんは、「子どもたちみんな、一生懸命作業をしてくれた。夏休みの自由研究に活用する親子もあると聞き、暑い中だったがこの時期に開催して良かった」と参加者親子との交流を喜びました。JA江刺は、今後も親子イベントの機会を提供し、地域住民との交流を通じて次世代を担う子どもたちに地域の農業や食に親しむ心を育んでまいります。



おとうふの作り方を紹介



豆すり機にかける



水に漬けた大豆



気をつけてかき混ぜるよ



大きな釜で加熱



豆乳しぼり機にかける



豆乳ができた!



豆乳

にがりを加えて型に流し入れる



慎重にゆっくりと...

重しをのせて圧力をかける



水に沈めて型から取り出す



切り分けたら...

できたてのおとうふ完成~!!







▲平成29年から農家組合長を務める小澤さん

# 農を 育む

横瀬農家組合は、現在、戸数29戸、組合員数29人で構成され、耕作地5,053㎡を有しています。水稲の他、WCS（ホールクroppサイレージ用稲）、大豆などに取り組んでいます。

活動にあたって、横瀬集落営農組合や藤里3区食改善グループなど、地域にある様々な組織と連携を取りながら、地域の営農と生活を支えています。

昨年12月25日には、地場産の食材を使った手作りの紅白餅と豆腐を組合員全29戸に届けました。この行事は、新型コロナウィルスの影響で3年連続中止となった秋の収穫感謝祭の代わりに初めて行った取り組みです。農家組合員が交流する機会が減少している中でも、地域の結びつきを強めたいという思いから横瀬農家組合が主体となり企画。横瀬集落営農組合が共催し、藤里3区食改善グループも協力して行いました。

この日は、組合の役員ら約10人が分

担して作業にあたり、組合員の喜ぶ顔を想像しながら江刺産のもち米、大豆を使って和気あいあいと調理しました。紅白餅と、市販の豆腐よりも大きな豆腐が出来上がり、その後、組合の役員が「よいお年を」と声掛けをしながら各戸に手渡しで届けました。

今年是对面での収穫感謝祭の開催を予定しています。また、研修旅行などコロナ禍で中止を余儀なくされていた行事も徐々に再開を検討中です。

横瀬農家組合の組合長を務めて6年目になる小澤靖さんは「今、最も大切にしていきたいのは、組合員との横の繋がりがや。1人ではできないことも、みんなで集まり話をすれば解決の道筋が見えてくることがある。農家組合は、営農も生活も網羅した、組合員との繋がりが、地域の繋がりを形成する役割を担っている。持続可能な農業・地域のあり方をみんなで一緒に考えていく。楽しくできる活動を積極的にを行い、この地域を未来へ繋いでいきたい」と話しました。

横瀬農家組合（藤里）  
組合長 小澤 靖さん



▲地場産の食材を使って紅白餅と豆腐を作った皆さん

## 「おから+ゲット」を作ってみよう!

### 〈材料〉

- ・おから ……150g
- ・ツナ缶 ……1缶
- ・卵 ……1個
- ・片栗粉 ……大さじ1
- ・パン粉 ……大さじ1
- ・塩コショウ ……お好みで
- ・サラダ油 ……適量

### 味つけアレンジ

焼き肉のたれ（大さじ2）またはコンソメ（小さじ2）を入れてもおいしいよ。

### 〈作り方〉

- 1、サラダ油以外のすべての材料（味付け含む）をボウルに入れ、混ぜる。
- 2、1を丸めて小判型に形を整える。
- 3、フライパンの底から1cmくらいまでサラダ油を入れ、中火にかける。
- 4、2を両面がきつね色になるまで揚げ焼く。
- 5、フライパンから上げ、油をきって完成!



## 原体地区農産物処理加工施設 利用のご案内

地場産の大豆や米を利用して、豆腐・米こうじ・味噌の加工をしてみませんか?

- 場 所 田原字土公1番地4
- 利用内容 豆腐・米こうじ・味噌の加工
- 利用料金 (税込)

品目	数量	J A江刺組合員	員外
豆腐	一釜 大豆5升まで	2,200円	2,640円
こうじ	米1斗につき	2,365円	2,838円
味噌	一釜 大豆1斗まで	4,840円	5,808円

※大豆料金は別途かかります。  
※指導員を要請する場合は別途3,000円をいただきます。

- 利用申込 ご希望日の5営業日前までにお申し込みください。利用状況により日程の調整をする場合があります。



お申込・お問合せ 総務部組合員くらしの活動課 TEL 35-0211



江刺家畜共進会を  
4年ぶりに通常開催



組合員向け  
インボイス基礎研修会



藤木しんや議員と意見交換  
担い手連絡協議会 農政研修会



▲名誉賞に輝いた阿部さん出品「つばめ」号

7月27日、第66回江刺家畜共進会をJA全農いわて県南家畜市場で開催しました。昨年は新型コロナウイルスの影響により規模を縮小してりましたが、今年は4年ぶりに通常開催となりました。

管内の畜産農家から繁殖牛66頭、肥育牛12頭の計78頭が出品され、8つの出品区分の中で最も優れた牛に贈る名誉賞には、梁川の阿部成明さん出品の「つばめ」号(第2部若雌の2)が輝きました。

阿部さんは受賞を受けて「日々の飼養管理では、牛にストレスを与えないよう、畜舎の環境整備を心掛けている。猛暑が続くが、私も牛も体調に気をつけて元気に過ごしていきたい」と話しました。

各部門の金賞受賞者は次の通りです。  
▽第1部・若雌の1 及川明広(藤里) 第2部・若雌の2 阿部成明(梁川) 第3部・若雌の3 紺野真秀(伊手) 第4部・若雌の4 後藤正(広瀬) 第5部・若雌の5 千田三郎(藤里) 第6部・経産牛 千田幸喜(米里) 第7部・高等登録群 佐藤利博(藤里) 第8部・肥育牛 二ツタ牧場(株)(米里)

JA江刺青年部  
立て看板コンクール

藤里支部が最優秀賞

みんなで“ピース”



▲最優秀賞に輝いた藤里支部の立て看板

JA本店前に展示しています！  
ぜひご覧ください♪



岩谷堂高校が園芸センターで  
インターンシップ



肥料価格高騰対策事業の  
申請支援



JA江刺青年部は7月27日、令和5年度立て看板コンクールを開催しました。9支部から出品され、審査の結果、藤里支部の「つなげて創る笑顔のピース」農業で繋がる楽しさをアピールする「」が最優秀賞に輝きました。

同支部の看板は、スマイルマークの周りを米、牛、りんご、野菜といった、江刺の農畜産物で彩ったジグソーパズルが描かれており、最後の1ピースをはめる瞬間を表現しています。

藤里支部長の及川裕介さんは、「看板を見た人が笑顔になれるようなデザインを目指した。盟友みんなで力を合わせ、得意なことや良いところを出し合った作品が受賞して嬉しい」と喜びました。

その他の入賞は次の通りです。  
▽優秀賞 愛宕支部 優良賞 伊手支部 審査員特別賞 梁川支部



園芸センターの仕事を体験する岩谷堂高校の生徒

岩手県立岩谷堂高等学校の2年生5人は7月12日から14日の3日間、JA江刺園芸センターでインターンシップを行いました。5人はそれぞれ野菜の生産や流通に関して興味を持ち、JAでのインターンシップを希望。野菜の選果や出荷作業を体験した佐藤泉稀さんは「家の農業を幼い頃に手伝っていたため、以前から農業に関心があった。今後の進路や将来のために学びたい」と話しました。

園芸課の及川央施設長は「野菜の取り扱いに気をつけながらも、効率的に行う方法などを考えて作業してもらった。この考え方は他の仕事にも生かしていけると思う。将来の視野を広げるきっかけになればうれしい」とエールを送りました。



インボイス制度について説明した講師の及川税理士

JA江刺は7月5日、組合員向けインボイス制度基礎研修会を江刺農業活性化センターで開催しました。令和5年10月から始まるインボイス制度について、基礎から学ぶことを目的に開催されたもので、午前の部、午後の部合わせて約70人が参加。税理士法人 及川会計の代表社員・及川和人税理士が講師を務めました。研修では、消費税の仕組み、インボイスの概要といった基礎から、免税事業者がインボイス発行事業者になるかどうかの判断や注意点、導入時の対応について実例を交えて説明。さらに令和5年度税制改正についても触れました。

研修会では多くの質問も寄せられ、参加者からは「今さら聞けないと思っていましたが、基礎から丁寧に教えてもらえてよかったです」との声が寄せられました。



農業をめぐる情勢について説明する藤木しんや参議院議員

7月11日、JA江刺担い手連絡協議会は「藤木しんや参議院議員 農政研修会」をホテルニュー江刺本館で開きました。協議会員約30人が参加し、藤木議員による日本農業をめぐる情勢についての研修のあと、意見交換を行いました。

藤木議員は、国内外の情勢を踏まえた上で、農業をとりまく後継者問題、肥料・資材価格の高騰、農産物価格の低迷などに触れながら「全国の農業者から要請を受けているが、農業生産にかかるコストを提示した上で、価格転嫁に向けた仕組みづくりを法の下で行っていくことを目指す。今、食料安全保障の実現に向けて国も動き出している。持続可能な農業を後世に繋げていきたい」と話しました。

同日は盛岡市での意見交換会も行われ、県内JA・生産者の代表者らが藤木議員へ現場の声を届けました。



江刺農業活性化センターでの様子(8月1日)

JA江刺は肥料価格高騰対策事業(国庫補助)の申請受付に伴い、7月25日から28日まで玉里地区センターで、8月1日から5日まで江刺農業活性化センターで、申請書類の作成支援を行いました。

この事業は、肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者に、前年度から増加した肥料費の7割を支援金として交付するものです。JAでは対象期間に支援の対象となる肥料を購入された方に呼びかけを行い、出張受付窓口を設置し、支援を行いました。

申請した書類は、岩手県肥料コスト低減推進協議会の審査を経て、11月中旬以降に順次交付される予定です。(申請受付は8月9日をもって終了いたしました)

※申請された農業者の方は、化学肥料低減に向けた取り組みを確実に実施いただきますようご留意願います。



「江刺金札米」高品質・良食味生産へ向け  
高温障害を予防しましょう！

◆高温時の水管理

連日の高温により、管内の出穂期は平年より4日早い7月29日頃に迎え、今後も気温は高い予報です。

出穂後20日間の最高気温が30℃以上、最低気温が23℃以上の場合、「白未熟粒」や「胴割れ粒」が多く発生し、品質低下をまねきます。**高温障害を予防するために、下記のとおりこまめな水管理を実施しましょう。**

◆出穂後、気温の高い日が続く場合の水管理（日中30℃以上、夜間23℃以上の日）

①水の入替頻度を高める

水の入替頻度を高めることで地温を下げ、根に酸素を与えます。

②夜間かんがい（水尻を止め、夕方から朝まで入水 → その後、自然落水）

夕方から入水し、夜間の地温を下げることで、白未熟粒の抑制が期待できます。

③かけ流し

用水を十分に確保できる場合は、かけ流しにより地温を下げましょう。胴割れ粒の低下が期待できます。

※ヒタヒタ水程度の浅水での常時湛水管理は、根腐れや稲体の消耗をまねきますので避けましょう。

【登熟期の基本的な水管理】

上記の気温が高い場合を除き**間断かんがい**を基本とし、登熟前半の20日間は湛水3～4日→落水1～2日、後半は湛水2～3日→落水3～4日とするなど、**徐々に落水期間を長くしていく管理**とします。

【落水時期】

落水時期の目安は、**排水良好な水田で出穂後35～40日、排水不良田で30～35日**です。

近年、登熟期間の早い段階から落水し、田面を乾燥させている圃場が増加しています。

早期落水は、玄米が充実せず、腹白粒の増加や干粒重の低下、胴割れ粒発生の原因となりますので避けましょう。

【刈取時期】

出穂期が平年より4日程度早いため、刈取適期も平年より早まる可能性があります。

乾燥調整施設や機械等の点検などの準備を早めに行いましょう。

また、籾の黄化割合を正しく判断して適期に刈取りしましょう。刈取り時期の目安については秋期営農座談会にてお知らせいたします。

園芸センターで働いてみませんか？

●勤務時間 8:30～17:30

※勤務時間は集荷状況により短縮する場合があります。※繁忙期は、休日・時間外勤務があります。※半日単位の勤務や、週2～3日間の勤務など、相談に応じます。

●作業内容 野菜・りんご選別、荷作り作業（荷受、選果、箱詰め、出荷作業）

●時給 860円～

●その他 性別不問 ハローワーク求人となります。採用するにあたり、簡単な面接を行います。

フォークリフト  
有資格者大歓迎！



園芸課 担当 及川 TEL 36-3127

7月子牛市場の成績とお知らせ

地区名	性別	売 買			平 均		
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平均 (円)	体重 (kg)	単価 (kg当円)
岩谷堂	雌	3	504	319	403,333	291	1,384
	去	3	473	339	388,666	324	1,198
愛宕	雌						
	去	1	659	659	659,000	349	1,888
田原	雌	1	448	448	448,000	295	1,518
	去	2	739	465	602,000	351	1,715
藤里	雌	7	524	238	407,857	295	1,378
	去	8	732	352	516,750	327	1,579
伊手	雌	4	415	302	377,000	275	1,367
	去	4	712	507	651,750	360	1,810
米里	雌	3	607	226	379,666	293	1,292
	去	5	714	499	608,600	337	1,803
玉里	雌	11	598	238	336,181	289	1,160
	去	13	784	162	512,461	328	1,560
梁川	雌	3	462	280	380,666	279	1,364
	去	4	578	159	355,500	311	1,143
広瀬	雌	4	387	209	340,750	289	1,178
	去	5	548	393	485,200	324	1,497
稲瀬	雌	3	595	270	469,333	299	1,569
	去	1	251	251	251,000	279	899
江刺計	雌	39	607	209	378,743	289	1,307
	去	46	784	159	512,478	329	1,553
	計	85	784	159	451,117	311	1,448
ふるさと	雌	54	800	176	394,556	294	1,341
	去	70	945	205	498,643	328	1,519
磐井	雌	118	705	175	383,992	287	1,336
	去	131	836	211	525,641	323	1,628

(税抜価格)

9月キャトルセンター受入日  
(事前に申し込みのあった方)

子 牛 … 9月12日🔥  
繁殖育成 … 9月19日🔥  
子牛予備 … 9月28日🔥

※事前に申し込みのあった方のみ。なお預託等の支払いは口座振替を原則としています。

TEL 070-7421-7099

○第67回岩手県畜産共進会（種牛の部）

日時：8月31日🔥

場所：JA全農いわて中央家畜市場

出品牛は以下の通りです。

▷ 後継者の部

ふくでん7 及川 明広 (藤 里)  
ひめちゃん 後藤 和洋 (米 里)

▷ 若雌の1

つばめ 阿部 成明 (梁 川)  
ゆりみく 伊藤 恭一 (玉 里)

▷ 若雌の2

はるはな 紺野 真秀 (伊 手)  
みよこ 伊藤 忠夫 (玉 里)

▷ 繁殖雌牛群

まつふく 後藤 正 (広 瀬)  
かつのなる 門間 剛 (藤 里)  
ありさ 佐藤 安三 (玉 里)

家畜の冥福祈る「畜霊祭」



7月21日、旧営農支援センター玉里事務所敷地内で畜霊祭を開催しました。この日は肥育農家や畜産関係機関から約20人が出席しました。

畜霊祭は、管内の畜産振興に大きな実績を残した種雄牛「和入」と「菊谷」の命日の時期に開いています。小川節男組合長は「私たちは家畜の命をいただきながら事業を行っている。管内のさらなる畜産振興の発展を祈る」と話しました。

2022年度のと畜頭数は、肥育牛395頭、肉用ひつじ37頭、病畜その他が313頭で合計745頭でした。

いわて牛関連入賞報告会

畜霊祭後、いわて牛関連入賞報告会を開催、5月からの各種肥育イベントにて江刺から多数の入賞があったことを報告しました。

令和5年7月7日に東京食肉市場で開催された第25回全農枝肉共励会では、雌の部で菊地畜産が優秀賞に輝きました。

(菊地畜産の菊地毅さんは「私たちは、今までと変わらず上質な牛肉を消費者に届けていきたい」と力を込めました。営農推進部千葉裕之部長は、各種イベントで好成績の受賞により、高品質な牛肉が生産されているという証明になった。これからも生産者と共に江刺の畜産振興に努めていく」と話しました。





暑さを乗り切る！

お野菜たっぷり酢の物



江刺野菜といっしょに  
味わうのもおすすめ♪

JA江刺女性部広瀬支部  
しょうこ  
菊池 晶子さん



- 〈材料〉 (2人分)
- ・きゅうり…1/2本
  - ・玉ねぎ…1/2玉
  - ・カニかまぼこ…3本
  - ・レタス…2枚
  - ・ミニトマト…2個
  - ・オクラ…2本
  - ・みかん缶…大さじ2 (お好みで)
  - ・糸寒天…3g
  - ・乾燥わかめ…1g
- 〈ドレッシング〉
- ・オリーブオイル…大さじ1
  - ・ほめられ酢…大さじ1
  - ・しょうゆ…小さじ1
  - ・塩…ひとつまみ
  - ・白いりごま…少々

- 〈作り方〉
1. 糸寒天と乾燥わかめをそれぞれ水に20分ほどひたしてもどす。
  2. きゅうり、玉ねぎをせん切り、カニかまぼこは細く割く。
  3. 1の水気をよく切りボールに入れ、2のみかんを加える。
  4. ドレッシングの材料を全て混ぜ合わせ、3に和える。
  5. 器にレタスとミニトマトを盛り付け、4をのせる。
  6. 最後に、茹でたオクラをななめに切り、上に添えて完成。

今月のオススメ

エコープ  
糸寒天  
20g

不足しがちな食物繊維を手軽に  
摂ることができます。

ポイント！  
ドレッシングの量はお好みで追加してください。  
完成したものを冷蔵庫で10分ほど冷やしてから食べると、  
よりサッパリと味わえます。

〈販売先〉  
JA江刺 ふれあいセンター (本店隣)  
TEL 31-1211 配達も承ります！

みんなの声

今月の  
テーマは

「私の健康法」



ストレスを溜めないようにする。あれもこれもしなければと思う心をおさえ一つずつこなす。花を眺めるのも癒しになります。

愛宕 高橋さん

毎食野菜を食べています。それ以外はせんべい、アイスなど食べたい物を食べています。我慢しないことも大事なのかもしれませんね。

田原 ぼんさん

▼きつちり行くことも大切ですが、何事も我慢しすぎないようにしたいですね。

お風呂に入って足の指、手の指のストレッチをすることで。気持ち良く一日の疲れがとれます。

伊手 佐藤さん

なるべく減塩につとめ、しょっぱい物より酸っぱい物をとるようにしています。夏は新鮮な野菜が沢山とれるので、野菜をモリモリ食べています。

稲瀬 弥生の月さん

テーマ以外に寄せられたお便り

JA旬レシピで作り方がありますが、自分でもできるかな？

岩谷堂 菊地さん

▼女性部、青年部の方たちが考えた自慢のレシピです。ぜひ作ってみてください。

仲良く寄り添っています。

藤里 高橋さん



9月のテーマは「夏の思い出」  
各地が夏祭りや賑わう季節になりましたね。皆さんの「夏の思い出」を聞かせてください。

なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もどしどしお寄せ下さい。

「感想もどしどしお寄せ下さい。」

メールもお待ちしております!!  
messagetostem@jaesashi.or.jp

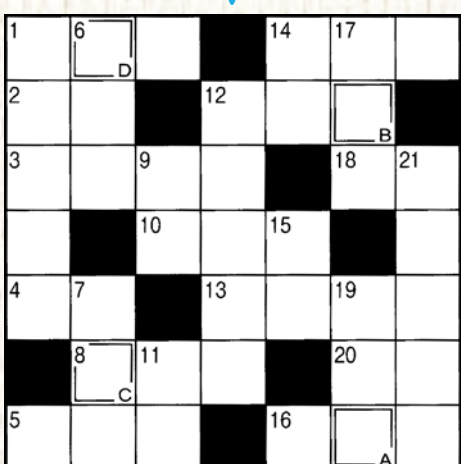


ひじのひじき  
羊は暑さにとっても弱いので、夏はかならず木陰もしくは風通しのよい日除けになる場所を用意して、彼らが少しでも涼しく過ごせるように工夫しましょう！

クロスワードクイズ

- タテのカギ
- 1 ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
  - 6 アンダー——の左腕投手
  - 7 収穫期の田んぼで金色に輝きます
  - 9 陶磁器はこれの中で焼き上げられます
  - 11 ——に敬老の日のプレゼントをもらった
  - 12 「ギィー、チョン」と鳴く虫
  - 14 陽(よう)の反対語
  - 15 汁物をよそう食器の1つ
  - 17 十五夜に楽しむもの
  - 19 ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
  - 21 父と母のこと

二重マスの文字をA~Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1  
JA江刺 組合員くらしの活動課行

▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 8月31日(木) (当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

- ヨコのカギ
- 1 十五夜に飾る植物
  - 2 帰り道のこと
  - 3 葉はコアラの餌になります
  - 4 2の3——は6
  - 5 必要以上に子どもを甘やかすこと
  - 8 羹(あつもの)に懲りて——を吹く
  - 10 発車——の新幹線に何とか乗り込んだ
  - 12 奈良や和歌山がある地域
  - 13 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
  - 14 台風——よく晴れたね
  - 16 吉永小百合さんの場合はサユリスト
  - 18 ml, mgの「m」
  - 20 お金を借りると付くことも

7月号の答え  
A B C D E  
サーフィン  
応募総数32人 正解数29人



抽選で正解者5人に  
JA商品券を  
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。

お待ちしています!!



**JAカード限定!** 2023年9月・10月は JA直売所のご利用が **15% おトク!**

いつもおトクな JAカード特典! JA直売所のご利用は 請求時 **5% 割引!**

**期間限定キャンペーン** JA直売所のご利用金額の **10% 相当** をポイント還元!

対象期間 **2023年9月1日(金)～10月31日(火)**  
還元時期 **2024年1月**

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分をポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。  
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。  
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分\*をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

**JAバンク** 三菱UFJニコス株式会社

JAカードのご入金方法 WEBから 店舗で

JAバンク口座をお持ちのお客さまは、WEBからJAカード(クレジットカード等)をお申し込みいただけます。お近くのJA店舗で直接お申し込みいただけます。

WEBからのお申し込み、お近くのJA店舗の検索・特典の詳細 などはこちら <https://www.jacard-tokuten.jp/cp2023>

**9月飼料特別期間**

毎月「飼料特別期間」を設定し、お買得価格にて販売いたします。

9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
日	月	火	水	木	金	土
8:30~17:00			8:30~18:00			8:30~17:00

問 經濟部 TEL 31-1211

**江刺農業機械センター 秋の繁忙期対応**

令和5年9月16日(土)～10月15日(日) 土、日、祝日も営業いたします。(人数は半数体制)

※なお、天候等により期間を変更する場合があります。

問 江刺農業機械センター TEL 35-2716

**【協同のちから】**

●組合員 5,420人	●長期共済保有高 1,401億円
●出資金 23億132万円	●販売品販売高 6億2,953万円
●貯金高 532億4,751万円	●購買品供給高 8億1,277万円
●貸付金 71億3,383万円	

令和5年7月31日現在

**9月の行事予定**

2日(土)～8日(金) 秋期営農座談会  
6日(金) 外務日  
13日(金) 外務日  
14日(土) 第9回理事会  
27日(金) ふれあい・資材センター  
30日(金) 棚卸 1日休業

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。



**編集後記**

私が夏に聴きたい曲は、井上陽水の「少年時代」です。この曲を聴くと幼い頃、夏休みに北海道の祖父の家で遊んだ記憶がよみがえります。海で泳いだり、バーベキューをしたり、ノスタルジックな気持ちになりました。

JA江刺で企画したイベントに、夏休み期間中の子どもたちがたくさん参加してくれてうれしい気持ちになりました。また様々なイベントを行う予定です。ぜひ参加していただきたいです。

「親子で農業体験ミニトマト」では、私も子どもたちと一緒に収穫を楽しみ、童心に返ったような気持ちになりました。子どもたちにとって、この夏が良い思い出になってくれるといいですね。

私の心は夏模様。

**㈱E-ポート JAでんき おトクキャンペーン実施中**

おトクで安心・切替カンタン **JAでんき** 電気

●検針票で料金シュミレーション

現在ご使用の検針票

お使いの電気料金がおトクになるか、わかります。詳しくは、下記JAでんきホームページ、またはお問合せ先まで。 ※検針票はお申込み時に必要になります。

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

㈱E-ポートでは、電気事業を展開し、地域に還元し、農業振興に役立てます。

お問合せ・お申込み先 問 E-ポート ガス課 TEL 35-7874

**【理事会だより】**

**第6回理事会(7月26日開催)**

主な決議事項は次のとおりです。

- ・ディスクロージャー誌の発行について ほか4件

**令和5年度秋期営農座談会を開催します**

- 岩谷堂 9月5日(火) 9:30～ 岩谷堂支店
- 愛宕 9月7日(木) 9:30～ 川東会館 13:30～ 川西営農センター
- 田原 9月8日(金) 13:30～ 活性化センター 担い手研修室
- 藤里 9月4日(月) 9:30～ 田原地区センター 13:30～ 原体自治会館 9月5日(火) 13:30～ 大平生活改善センター
- 伊手 9月7日(木) 9:30～ 藤里地区センター 13:30～ 藤里地区センター
- 米里 9月4日(月) 9:30～ 8区自治会館 13:30～ 上伊手地区生活改善センター 9月5日(火) 9:30～ 伊手地区センター
- 米里 9月8日(金) 9:30～ 米里地区センター 13:30～ 米里地区センター
- 玉里 9月4日(月) 9:30～ 1区自治会館 13:30～ 元町会館 9月5日(火) 9:30～ 玉里地区センター 13:30～ 玉崎集落センター
- 梁川 9月7日(木) 9:30～ 菅生会館 13:30～ 梁川地区センター 9月8日(金) 9:30～ 東沢目集落センター
- 広瀬 9月8日(金) 9:30～ 広瀬地区センター (東組・宝岩寺・御嶽・西川目・三ノ関・二ノ関・第四区) 13:30～ 広瀬地区センター (5区・上鴨沢・西風・日向・八区)
- 稲瀬 9月2日(土) 9:30～ 旧稲瀬営農センター 13:30～ 旧稲瀬営農センター 15:30～ 旧稲生営農センター

**建物の修繕・修理に関するトラブルにご注意ください**  
(自然災害や地震を保障する共済の共済金請求申請代行業者について)

全国の消費生活センターや国民生活センターに「自然災害や地震を保障する共済(保険)をご契約されている契約者等に代わって、共済金(保険金)請求の申請や書類作成を行う業者」に関する相談が多く寄せられているとの報道がなされています。

消費者庁等の情報によりますと、こうした代行業者は建物の修理業を営んでいる場合が多く、「共済金(保険金)の範囲内で修理するから自己負担はない」など「無料」を強調して勧誘しているとのこと。これらの申請代行業者との建物修理工事契約の中には、次のようなトラブルも発生しているようです。

**【主なトラブル事例】**

- 契約時に契約書面に署名したが、控えをもらえなかった
- 解約すると言ったら、解約料として共済金の50%を請求された
- 修理代金として共済金全額を前払いしたのに着工されない

その他、悪質な例では「経年劣化による損傷を、自然災害が原因という理由で申請するよう(経年劣化による損傷は共済金(保険金)支払対象外)」勧められたと思われるケースもあるようです。

当JAにも申請代行業者に関するお問い合わせが寄せられておりますが、このような申請代行業者は、**当JAとは一切関係ありません。**

このような事例は、特に雪害・台風・地震等の自然災害発生後に頻発する可能性があります。

自然災害で損害を被った場合の共済金請求は、まず、ご自身で当JAにご連絡いただき共済金請求の手続きを行ってください。

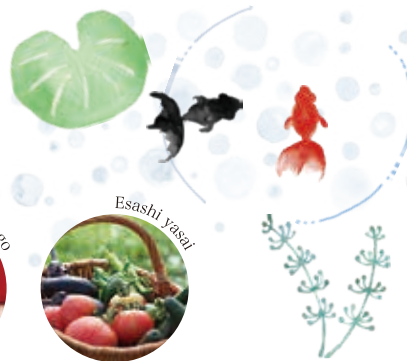
共済金請求手続きや損害調査に関するご不明な点は下記お問い合わせ先までご相談ください。

問 共済部事務査定課 TEL 35-0306  
岩谷堂共済センター TEL 35-2171  
玉里共済センター TEL 36-3121



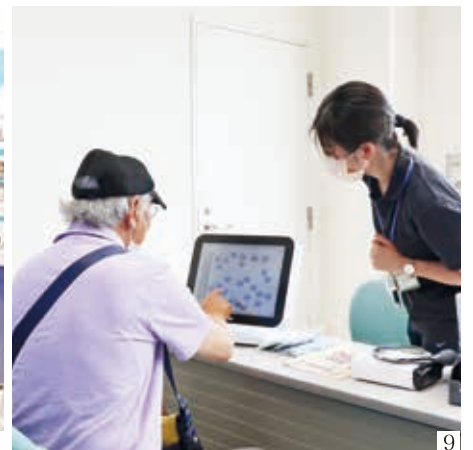
# 立秋 -りっしゅう- (8月8日~22日頃)

厳しい暑さが続く中でも、暦の上では秋を迎える。夕暮れ時にヒグラシの鳴き声が聞こえ、夏の終わりを感ぜさせる。



8月

## 江刺まるごと探険隊



①夏の暑さに負けず、イネが開花しました。②4年ぶりに通常開催となった「第66回江刺家畜共進会」(結果は8ページをご覧ください)③女性部伊手支部の藍染講習会。素敵な作品が完成しました!④2人で敬礼!江刺野菜を買ってくれた仲良しきょうだいです♪野菜部会女性部が盛岡市で販促活動を行いました。(2~3ページの活動レポートをご覧ください)⑤「上手にできたよ!」親子でおとうぶづくり体験会では、豆腐の他に、簡単に作れるおからナゲットも作りました。(4~6ページをご覧ください)⑥⑦「親子で農業体験ミニトマト」収穫の日♪おいしそうなミニトマトを発見!ガクが取れないように気をつけて収穫します。⑧「いつもご利用ありがとうございます♪」7月20日、各金融店舗でお客様感謝デーを開催しました!⑨窓口手続きの待ち時間を利用して血圧測定や脳年齢測定を行いました。病気の早期発見や生活習慣の見直しのために一日人間ドックを受診してみませんか。

とじ穴

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行/岩手江刺農業協同組合 編集/広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210  
発行日/8月16日 印刷/鈴木印刷株式会社

▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス [messagetostem@jaesashi.or.jp](mailto:messagetostem@jaesashi.or.jp) 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。