

stem

特集：J A江刺女性部&青年部

おいしい顔の
あなたに
会いたい！



JA江刺



CONTENTS

- ② 農に生きる
▷岩渕 世寿人さん (愛宕)
表紙紹介
- ④ 特集 JA江刺女性部&青年部
- ⑦ 気軽にチャレンジ! 健康体操
▷リラックス呼吸法と頭のツボ押し
- ⑧ J A Esashi News File
- ⑩ 営農ファイル
▷畜産 2月子牛市場の成績とお知らせ
4月キャトルセンター受入日
▷米穀 水稻の育苗管理について
▷お知らせ
- ⑫ J A 旬レシピ
▷セミドライでしっとり アップルスコーン
- ⑬ みんなの声
▷今月のテーマ「笑顔」
4コマまんが▷ひつじのひじき
クロスワードクイズ
- ⑭ 今月のお知らせ
- ⑮ 理事会だより
編集後記/行事予定
- ⑯ 江刺まるごと探険隊



表紙紹介



野菜部会青年部の皆さん

「JA青年組織協議会PR動画コンテスト」で、JA江刺青年部が優秀賞(全国2位)に輝きました!この動画は、「江刺野菜」をPRしようと、野菜部会青年部の皆さんの協力のもと作成したものです。受賞の記念に、鮮やかなグリーンのパロシャツを着てにっこり笑顔の皆さんに、表紙を飾っていただきました♪(動画はJA金融店舗のモニターでもご覧いただけます!)

農に生きる

可能性の扉を開く
農業は「楽しい&面白い」



①雑誌「地上」の企画で昨年9月に江刺を訪れていたEXILE USAさん。農業を通じて縁が生まれた。
②トークセッションを交わすUSAさん(左)と世寿人さん



アグリランチ
みてね!!
[QR Code]

キャンプを
テーマに
企画を構想中!

よ す ひと
岩渕 世寿人さん
愛 宕

◇経営規模/りんご5.5畝、きゅうり187㎡など
◇経 歴/岩谷堂農林高校卒業後、東京の専門学校でダンスを学ぶ。平成23年、東日本大震災を機に帰郷し、就農。現在4代目農Tuber(北海道・東北代表)として、農業の魅力を発信中。

「元気に踊るために『食』は欠かせないもの。さらに農作業は足腰が鍛えられる。しっかりと食べ、農作業をすることは、より良いパフォーマンスに繋がる」

1月17日、盛岡市で開催された「農政フォーラム」のトークセッションに若手農業者代表として登壇し、EXILE USAさんと対談したのは岩渕世寿人さん。中学生の頃からダンスを始め、現在「農業×ダンスの二刀流」で活躍する、JA江刺青年部の盟友です。憧れのUSAさんと、500人の観客を前にしながらも、堂々と前を見据え、農業の新たな可能性について生き生きと語ります。

ダンスに魅せられ、高校卒業後は上京した世寿人さん。専門学校で学びながら、イベントにも出演し、経験を積みました。農家に生まれ育ったものの、「絶対に農家になるものか」と思っていた」と苦笑いで当時を振り返ります。震災を機に帰郷し就農しましたが、休みなく働く日々の中で「もう辞めよう」と、思うことも多々あったと言います。

それでも世寿人さんは農業も、ダンスも諦めませんでした。忙しい日々の中でも、「どうしたらもっと農業は良くなるのだろう」との問いを繰り返し、試行錯誤を重ねました。農

業は辛いばかりではなく、収穫の喜びも、仲間たちとの出会いもありました。

「農業を変えていきたい。農業を楽しく面白いものになりたい」その想いと、地道な努力は新たな可能性の扉を開きました。

昨春秋、世寿人さんは「4代目農Tuber」に任命されました。動画を通じて農産物や地域の魅力を発信するもので、全国から個性豊かな6人が選ばれています。「より農業、そして江刺の魅力を伝えるにはどうしたらいいだろう」と考え、農業のほかにも子どもたちの収穫体験や、JAふれあいフェスティバルなどの様子も撮影し伝えていきます。

世寿人さんの圃場には、いつも音楽が流れています。働く仲間たちは音楽に合わせて、自然と体が動きます。地元のデザイナーに依頼して作ったというオリジナルの帽子やパーカーに描かれている男の子は、母・壽子さんの書いた世寿人さんの似顔絵が元になっています。

江刺から県へ、そして全国へと活動の場を広げながらも、軸は常に江刺にあります。「農家だけでなく、地域の人、産物も伝えていきたい。きつとたくさんの人が江刺に足を運んでくれる」と、目を輝かせ、次の挑戦を思い描く世寿人さんです。



JA江刺青年部

令和4年度に40周年を迎えたJA江刺青年部は、全国農協青年組織協議会、岩手県農協青年組織協議会への人材輩出や、各種大会での上位入賞と、目覚ましい活躍をしています。



2月11日、ホテルニュー江刺新館イズで「JA江刺青年部結成40周年記念式典」を開催しました。

式典では、歴代委員長への感謝状贈呈を行ったあと、「令和4年度東北・北海道地区JA青年の主張発表大会」で優秀賞を受賞した小泉花衣さんの発表動画、「JA青年組織PRコンテスト」で優秀賞に輝いた動画を鑑賞しました。

小澤正直委員長は「農業情勢は厳しさを増しているが、次世代が喜んで農業に取り組める環境を作っていきたい。これからもJAとともに歩み、農業を繋ぎ、明るい未来を目指していく」と力を込めました。

岩手に移住した芸人の天津木村さんによる記念講演も行われ、岩手に移住して感じた素晴らしさなどを伺いました。岩手住みます芸人のアンダーエイジとのフリートークでは、江刺の農畜産物のこと、特産品のことなど地域に密着したトークで会場を盛り上げました。



一緒に活動する仲間を募集中！
一緒に活動する仲間を募集！
一緒に活動する仲間を募集！
一緒に活動する仲間を募集！
一緒に活動する仲間を募集！



全国大会の報告にJAを訪れた青年部の皆さん。

2月21日、22日には3年ぶりに実出席での「第69回JA全国青年大会」が千葉県で開催され、JA江刺青年部から6人の盟友が参加しました。大会では、各ブロック予選を勝ち抜いた代表者による青年の主張発表、組織活動発表や、「農業におけるファンづくりの極意」をテーマにしたパネルディスカッションなどが行われました。さらに「JA青年組織PR動画コンテスト」の表彰も行われ、優秀賞に輝いたJA江刺青年部は全青協会長の佐藤崇史さん（田原）から表彰状を受け取りました。

大会に参加した高橋尚さん（藤里）は、「初めて参加したが、全国のレベルの高さを知り、感銘を受けた。今後も精力的に活動し、組織力を問われる組織活動発表に是非挑戦したい」と話しました。

\仲間とともに生き生き活動中！ /



特集

JA江刺 女性部 & 青年部



JA江刺女性部

女性部は「できることから始めよう」を合言葉に、日々のくらしや農業、食に関わる様々な活動をみんなで楽しく行っています。

エコキャップ運動

回収したペットボトルのキャップをリサイクルし、リサイクルで発生した利益を発展途上国の子どものワクチン代として寄付するものです。

女性部では令和3年度からこの活動を開始し、JA店舗や各地域に12個の回収ボックスを設置して、回収を呼び掛けてきました。

令和4年度
(4月～2月まで)
542.5 kg
(ポリオワクチン)
約136人分
が集まりました！



回収したキャップは汚れがないか、キャップ以外のものが混じっていないか、女性部で確認してから持ち込んでいます。(汚れているものは洗い、シール等ははがしていただくようご協力をお願いします。)

今後もエコキャップ運動を続けてまいります。皆様のご協力をお願いします！

カルチャースクール 「生き生き塾」

毎年大人気のカルチャースクール「生き生き塾」は、自分磨きや仲間づくりを通じて元気に輝くことを目的に開講しています。令和4年度は、寄せ植え講習会、ビー玉とワイヤーを使ってリースを作るマーブルアート教室、江刺金札米と大豆を使ったみそ作り講習など、全6回開催しました。



季節の花などを寄せ植え。



江刺金札米と江刺産大豆を使ってみそを手作り。



3B体操で体を動かしてリフレッシュ！



2月14日に閉講。すべての講座に参加した人には皆勤賞が贈られます。

「一緒に楽しく活動しましょう！」



女性部についてのお問合せは…

問組合員くらしの活動課
TEL 35-0211

毎日の習慣にして自律神経を整えましょう！

リラックス呼吸法と頭のツボ押し

NGポーズ



イスで行う場合、背にもたれないように注意しましょう。

ポイント

呼吸は鼻を使ってゆっくりと行います。苦しい場合は口から息を吐いてもOK！

息を吐く



吸って…



背筋を伸ばして座ります。お腹に手を当て、お腹の中に空気を送るように鼻から息を吸い込みます。胸を十分に広げるように意識してください。へそのあたりから押し出すように、鼻から息を吐き出します。



10秒程度
押し

親指で押さえた状態で上を向くと、さらに刺激を与えることが出来ます。



ポイント

押して血流を止めて、離して流すイメージで行います。強く押しつけすぎないように注意しましょう。

首の後ろ、耳の後ろのつながった骨と生え際の真ん中を結んだ中間を指で見つけます。人差し指から薬指を使って頭を支え、親指でツボを押します。自分が押している気持ちの良いポイントを見つけるように指を動かします。

今月の先生は…



奥州市スポーツ推進委員
浅沼 雄さん(梁川)

呼吸が浅くなっている人、パソコン作業やスマホ操作で目や首が疲れている人も多くいると思います。専用の道具などは必要がないので、疲れた時の息抜きとしてぜひ試してみてください！

コロナ禍で体を動かす機会が少なくなっていました。そのような中で、奥州市スポーツ推進委員の皆さんの「家の中で簡単に出来る、続けられる体操を地域の皆さんに紹介したい」との想いを受けて、様々な体操や運動をご紹介してまいりました。

現在、行動制限は徐々に緩和され、行事や活動が再開してきました。「やってみよう」「これならできそう」と思うものを、これからも気軽にチャレンジしてみてください！2年間ご観いただきありがとうございました。



東日本大震災から12年

平成23年3月11日の東日本大震災から、12年を迎えました。今なお余震は続いており、さらに昨今は急激な気候の変化(気候変動)による影響から、台風、猛暑、大雪といった自然災害が全国的に多発しています。日頃の防災を見直し、有事に備えていきましょう。

災害時の調理方法を知ろう！

1月に開催した女性部&青年部主催の「JA親子フェスタ」では、災害時の調理方法を体験しました。有事の際、まずは安全な場所、水、お腹を満たせる食料を確保することが大切です。さらに、ただお腹を満たすだけでなく、「温かくておいしいごはんをおかず」が食べられるようになると、考える力や、元気に活動するエネルギーが湧いてきます。有事に備えて、作り方を学びましょう。

ごはんを炊いてみよう

準備するもの

計量カップ、ポリ袋(耐熱)2枚
お米1合(180ml)、
水1カップ(200ml)

※お米を洗う水(50ml×2回分)
は別に用意

★作り方

- 鍋にお湯をわかしておく。
- ①、お米1カップを袋に入れる。
- ②、①の袋の中に水を50ml入れ、袋を振る(もむ)。2回行う
- ③、袋の中の水を捨てる。
- ④、袋の中に水1カップ(200ml)を入れる。
- ⑤、袋の空気を抜き、上の方をねじってしぼる。もう1枚の袋に入れて口をしぼる。(袋を2重にします)
- ⑥、お湯が沸いた鍋に⑤を入れ、30分ゆでて完成！



カレーを作ってみよう

準備するもの

計量カップ、ポリ袋(耐熱)2枚、カレールー2かけ、
水150ml、
合いびき肉150g、
にんじん小1本、
たまねぎ1個、
じゃがいも1個

★作り方

- 鍋にお湯をわかしておく。
- ①、火が通りやすいように野菜を小さく(1cm角に)切る。ルーは4等分にする。
- ②、①で切った野菜、ひき肉、カレールー、水をポリ袋に入れ、2~3回手でもむ。
- ③、袋の空気を抜き、上の方をねじってしぼる。もう1枚の袋に入れて口をしぼる。(袋を2重にします)
- ④、お湯が沸いた鍋に③を入れ、30分ゆでて完成。
※ルーが溶け残っているときは、少し冷ましてからもむか、開けて混ぜる。



★ポイント★

有事の際には水はとて貴重です。限られた水が無駄にしないよう、ポリ袋を活用して洗いを少なくする、煮る時は皆で一度に行う、などの工夫が大切です。



親子フェスタでは、大きな鍋で一度に調理しました。

備蓄としても活躍！

無洗米や、レンジごはんは、災害時の備蓄としても活躍します。

※定期的に古いものから消費し、消費した分を買戻す「ローリングストック」を行いながら、常に一定量の食品を備蓄している状態を保ちましょう。

12合!



無洗米
(キューブ米は2合分)
お米をとぐ必要がないので、水を節約することが出来ます。



レンジで簡単楽チンごはん
お湯で加熱して食べることも出来ます。

年金友の会
「漆原栄美子 民謡・舞踊ショー」

多彩な唄と華麗な踊り楽しむ



好評を博した漆原栄美子 民謡・舞踊ショー

JA江刺年金友の会は2月21日、江刺体育文化会館ささらホールで「漆原栄美子 民謡・舞踊ショー 唄と踊りの饗宴」を開催しました。JA江刺で年金をお受取りの皆さまに、日ごろの感謝の気持ちを含めて企画したものです。

この日は、「輝け！第14回日本民謡大賞」で日本一の栄冠を獲得した漆原栄美子さんをはじめ、「日本民謡フェスティバル」でグランプリを受賞した小田代直子さん、愛宕出身の石川兄弟など、豪華な出演者の皆さんが登場。多彩な唄と華麗な踊りで会場を沸かせました。参加者は「久しぶりに生で歌声を聞いて元気が出た。唄も踊りも盛りだくさんで、素晴らしいステージだった」と話しました。



歌声で会場を魅了した漆原栄美子さん

第63回江刺牛枝肉研究会

最優秀賞に(有)菊地畜産



最優秀賞に輝いた(有)菊地畜産の菊地毅さん(右)

3月2日、JA江刺は第63回江刺牛枝肉研究会を東京食肉市場で開催しました。管内の肥育農家から去勢9頭、牝17頭が出品され、審査の結果、(有)菊地畜産が最優秀賞を受賞。1月の共励会に引き続き連覇を果たしました。

6日にJA本店で行われた褒賞授与式で小川節男組合長は、「上物率96.2%、最優秀受賞牛はキロ単価3500円と、素晴らしい結果だった。肉質向上に向けた日頃の努力が、産地の高い評価に繋がっている。今後さらなる肉質向上に向け取り組んでいただきたい」と話しました。

- 結果は次の通りです。(敬称略)
- ▽最優秀賞 (有)菊地畜産(愛宕)
- ▽優秀賞 菅野陽弘(広瀬)
- (有)菊地畜産(愛宕)
- ▽優良賞 ヒラタ牧場(米里)
- 菅野陽弘(広瀬)
- 矢野忠篤(米里)

「食を育む会」に江刺牛を提供

子どもたちに地元ブランドの魅力伝える

JA江刺は2月10日、「食を育む会」に江刺牛2キロを提供しました。「食を育む会」は、地産地消にこだわった食事を共に楽しむ「共食」の魅力を伝える居場所づくりを目的に令和2年に発足。食事の提供や食材配布などを行う「子どもひろば」活動を月1回行っています。JAではこれまで江刺金札米を提供してきましたが、江刺牛の提供は初めてです。小川組合長から江刺牛を受け取った小澤優美子代表は「地元の素晴らしいブランドの良さを伝えたい」と話しました。提供した江刺牛は12日に愛宕地区センターで開催された「子どもひろば」で、参加者に振舞われました。生産者の紹介や、生産されるまでの様子も伝えながら、自慢のブランドを味わう機会となりました。



江刺牛を受け取った「食を育む会」の小澤優美子代表(左)



江刺牛の角切りステーキ(トマトソース添え)、キノコの Pasta、ほうれん草のサラダなどが入った「子どもひろば」のお弁当。

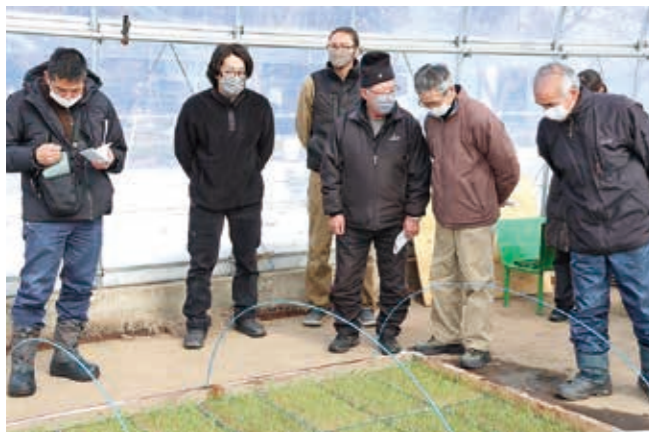
ねぎ播種・育苗指導会

栽培管理のポイントと病害虫防除学ぶ

JA江刺野菜部会葉菜専門班は2月15日、令和5年度ねぎ播種・育苗指導会を(株)プラウズ(岩谷堂)の圃場で開催しました。

この日は、現在ねぎの栽培に取り組んでいる人はもちろん、ねぎの栽培に興味のある人も足を運び、20人ほどの指導会となりました。(株)サカタのタネ営業第1部東北支店の澤地剛さんから播種・育苗の栽培管理について、奥州農業改良普及センター主任農業普及員の畠山克也さんから病害虫防除についての説明を受けました。

ねぎの栽培は機械体系が確立しており、面積を拡大しやすい品目です。さらに、収穫時期を選べるため、ほかの作物との複合経営も可能です。栽培に興味のある方はお気軽に園芸センターまでお問い合わせください。



ねぎの播種・育苗について学ぶ参加者

郷土の誇り「鹿踊」を清水寺に奉納

岩谷堂高校鹿踊部OB有志



清水寺に郷土芸能「鹿踊」と、特産の「江刺金札米」などを奉納した岩谷堂高校鹿踊部OBの小原誠心さん(右)

2月17日、岩谷堂高校鹿踊部の卒業生有志は、清水寺(京都)で鹿踊の演舞を奉納しました。

清水寺の創建には、平安時代に蝦夷征伐のため東北に派遣された征夷大将軍・坂上田村麻呂が深く関わっています。境内には田村麻呂と戦いを繰り広げたアテルイとモレの慰霊碑が建立されており、奥州市との縁がある場所となっています。

晴天に恵まれた同日、10代々40代までの有志8人は慰霊碑の前で「誉め歌」を披露した後、西門前で「礼庭」を披露し、奉納しました。



江刺金札米を手渡す小川組合長と小原さん

伝統ある郷土の芸能の魅力を伝えるとともに、奥州の魅力を広げたいとの想いを込め、江刺金札米をはじめとする特産品もともに奉納されました。

季節限定プレミアムりんご「恋桜」

大切な人への贈り物として好評



今年も春の訪れを告げたプレミアムりんご「恋桜」

今年も季節限定プレミアムりんご「恋桜」の販売を行いました。「恋桜」は令和2年3月にデビューしたブランドで、JAの貯蔵施設で越年した「奥州ロマン」を、桜の時期に合わせて販売しています。サクサクとした歯ごたえと、栗にも似た強い甘みを感じられる味わいが自慢の恋桜は「春を告げるりんご」として注目を集めており、大切な人への贈り物として選ばれています。

奥州ロマンなどロマンスシリーズの生みの親であり、江刺りんごブランドの発展に多大なる貢献をされた高野卓郎さんがご逝去されました。ご尽力に感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。



数々の愛される品種を生み出した高野卓郎さん(中央)(令和4年3月撮影)

水稻の育苗管理について

○細菌病が多く発生する予報が出ております！育苗期の温度・水管理に最新の注意をはらいましょう！
○初期生育を確保するため、5月15日頃の適期に田植えができるよう、播種計画を立てましょう。

<育苗作業目安表>

苗質	育苗方式	作業実施月日					田植日	育苗期間 (日数)
		育苗の準備		育苗期間				
		浸種開始	催芽	播種・加湿 出芽開始	緑化	緑化終了 ～硬化		
稚苗	加温	4/8	4/19	4/20	4/23	4/26～ 5/14	5/15	25

<育苗作業・管理工程ごとの対策一覧>

項目	対策
浸種	○水温は12～15℃とし、10℃未満にならないようにする。 水換えは種子に付着した薬剤が落ちないように注意して静かに行う。
催芽	○30℃を厳守する。過度の加温や長時間の催芽は発病を助長するので絶対に行わない。
播種	○所定の播種量を厳守する。
出芽	○ <u>出芽期の庫内温度は30℃を厳守する。</u> 過度の加温は発病を助長するので絶対に行わない。
ハウス温度 (慣行・プール育苗共通)	○緑化期の温度管理(日中20～25℃)を徹底すること。 ○緑化後は、育苗ハウスの開閉をこまめに行い、 <u>育苗温度は25℃を超えないよう管理する。</u>
かん水(慣行育苗)	○過かん水は発病を助長するので絶対にしない。
プール育苗の水管理	○緑化終了後2～3日以内に入水しないと細菌病の抑制効果が期待できないので注意する。 (生育揃いを考慮して水深は培土表面より下とする) ○2葉目が出始めたら十分な湛水深を確保する。(水深は培土表面より上)

2023年産エーコープ「新茶」予約承り中♪

まろやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。茶葉はすこし細かくなりますが、この細かな茶葉こそ旨味の素です。



エーコープ
銘茶



1kg (167g×6本)

この包装は光・水・空気を通しません。
しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで風味を保てます。

※詳しくはstem3月号折込チラシをご覧ください。

☎経済部 TEL31-1211

2月子牛市場の成績とお知らせ

地区名	性別	売 買			平均		
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平均 (円)	体重 (kg)	単価 (kg当円)
岩谷堂	雌	1	735	735	735,000	289	2,543
	去	6	690	432	550,000	313	1,756
愛宕	雌						
	去	1	697	697	697,000	347	2,008
田原	雌	3	673	532	621,000	301	2,058
	去	1	739	739	739,000	307	2,407
藤里	雌	4	741	549	620,000	277	2,236
	去	8	744	372	635,375	344	1,846
伊手	雌	6	757	408	594,833	289	2,053
	去	5	705	434	609,400	299	2,032
米里	雌	4	714	362	584,250	300	1,944
	去	7	794	400	622,857	335	1,859
玉里	雌	14	749	359	605,000	297	2,033
	去	11	823	578	699,181	332	2,103
梁川	雌	2	694	635	664,500	276	2,407
	去	4	765	516	628,750	322	1,948
広瀬	雌	3	681	364	543,000	274	1,981
	去	11	829	436	641,000	312	2,049
稲瀬	雌						
	去	1	818	818	818,000	332	2,463
江刺計	雌	37	757	359	605,729	291	2,078
	去	55	829	372	641,836	324	1,977
	計	92	829	359	627,315	311	2,015
ふるごと	雌	45	751	245	562,222	283	1,989
	去	71	965	302	609,873	322	1,894
磐井	雌	114	790	256	538,561	282	1,908
	去	116	964	300	655,284	320	2,045

(税抜価格)

※当月の市場成績は畜産課のほかJA各事務所に設置しています。

☎畜産課 TEL35-1006

飼料定配直取り期間変更のお知らせ

令和5年4月から、配合飼料直取り期間を下記の通り変更いたします。

●直取期間：(令和5年4月以降)
毎月10日～16日

☎経済部 TEL31-1211

授精受付について

「家の牛が発情かも…？」
「発情が来ない…？」
と思ったら…



平日 ☎TEL35-1006
土日祝 ☎TEL090-8927-1041

※令和4年4月1日から、土日祝の授精受付番号が変更になりましたのでご注意ください。

○家畜預託事業の申請について

家畜預託事業を利用される方は、新年度となる事から令和5年度分の「家畜預託事業利用申込書・経営計画書」を畜産課まで提出をお願いします。

※畜産専門座談会資料に申請書、経営計画書がございます。

○登記検査事故について

子牛検査において、親子関係が不明瞭となる実案が散見されます。子牛が生まれたら子牛検査が終わるまでは個体の氏名性別がわかる札などを付けてしっかり判別できるようにしましょう。(※頭絡や首輪に印を付ける、特徴や大きさを記録する等)

○登録審査について

5月期登録審査は5月24日(水)午後1時より県南家畜市場で開催致します。

○成牛斡旋会について

※開設日から1か月以内に分娩予定の妊娠牛は上場できません。

開設日	場 所	妊娠牛の上場 最終授精月日 (目安)
令和5年4月19日(水)	中央家畜市場	8月 8日頃
5月23日(火)	県南子牛市場	9月12日頃
5月24日(水)	中央家畜市場	9月13日頃

4月キャトルセンター受入日

▶子 牛… 4月11日(火)
▶繁殖育成… 4月18日(火)

※事前に申込のあった方のみ。なお、預託料の支払いは口座振替を原則としています。

※詳しくはキャトルセンターまでお問合せください。

☎TEL070-7421-7099



セミドライアップルでじゅじゅりん アップルスコーン



将来は伊手でカフェを
経営するのが夢です♪

青年部伊手支部
菅野 千秋さん
ももか
百々花さん親子



セミドライアップルは
ヨーグルトに入れても
おいしい!



セミドライアップル

アップルスコーン

〈材料〉

- ・りんご…2個
- ・砂糖 …りんごの20%
- ・レモン汁…大さじ1

〈作り方〉

- 1、りんごの芯を取り、皮ごと12~16等分に切る。
- 2、りんご、砂糖、レモン汁を鍋に入れ一晩おく。
- 3、弱火~中火で焦がさないように煮る。
- 4、冷めたらキッチンペーパーで水分を取り、クッキングシートを敷いた天板に並べる。
- 5、100℃に予熱したオーブンで60分焼き、冷ます。
- 6、りんごが冷めたら、ひっくり返して再び5をして完成。

〈材料〉 (8個)

- ・むしパンミックス…200g
- ・バター…50g
- ・牛乳…45ml
- ・セミドライアップル…90g
- ・卵…適量

〈作り方〉

- ※バターは柔らかくし、オーブンは170℃に予熱しておく
- 1、セミドライアップルを1cm角に切る。
 - 2、柔らかくしたバターにむしパンミックスを入れ、木べらでさっくり混ぜる。
 - 3、2に牛乳、セミドライアップルを加えて混ぜる。
 - 4、最後は手でひとまとめにし、丸く平らに形を整える。
 - 5、包丁で8等分にし、クッキングシートを敷いた天板にのせる。
 - 6、卵を溶いたものを表面に塗り、170℃に予熱したオーブンで25分焼いて完成。

〈販売先〉

・江刺ふるさと市場 ・JA江刺 ふれあいセンター (本店隣)
☎TEL 31-1211 配達も承ります!

今月のオススメ

エーコープ
むしパンミックス 1.5kg/500g

国産小麦粉100%使用。
手軽におやつ作りが楽しめます。



みんなの声

今月の
テーマは

「笑顔」

他県に住んでいる孫から「春休みにお邪魔します。」とメールがあり、受けたおじいちゃんの顔、今までにない笑顔。いつ来るのかなって待っています。
▼お孫さんが来るのが待ち速いですね
田原 菅原さん

3年間マスクで顔の半分を隠す日常を過ごし、いよいよマスクを外す時が戻ります。嬉しい反面、口元が気になります。忘れていた笑顔の練習をしなくては。
▼鏡を見ながらニッコリ笑顔の練習頑張りました!
愛宕 高橋さん

お米の値段が上がってくれたら笑顔になれるね。
梁川 今野さん

子猫のおかげで毎日笑っています。「猫様々」です。やんちゃな子猫を見ていると、ついつい笑顔に。動物を扱うテレビ番組もよく見るようになりました。
米里 菊池さん

新1年生になる孫にランドセルが届きました。大きなランドセルを背負ってニコニコ笑顔いっぱいです。笑顔をいつも私達に届けてくれてありがとうございます。
梁川 ピースさん

▼笑顔は自分も相手も元気になります。みんな笑顔で元気に過ごしたいですね。
米里 佐藤さん

毎月「stem」を楽しみに待っています。地域行事、組合の皆さんの活躍などを知ることが出来て良いですね。
米里 佐藤さん

4月のテーマは「新生活」
新たな生活を迎える人、それを見送る人…皆さんの「新生活」に関するエピソードをお聞かせください!
なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もごしほしお寄せください。

メールもお待ちしています!!
messagetostem@jaesashi.or.jp

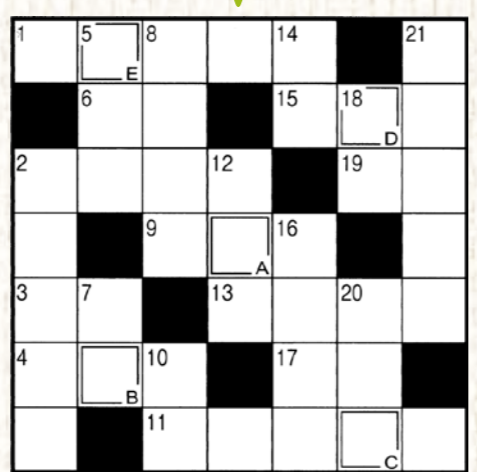


ひつじのミニ☆ 子羊も子猫も箱の中が大好き。いつもキュッと詰まっています。

クロスワードクイズ

- タテのカギ
- 2 野球のBSOのS
 - 5 敵ではありません
 - 7 正しい答えに付けるマーク
 - 8 遠くて近きは——の仲
 - 10 シオマネキもこの仲間です
 - 12 得意なもの。漢字で書くと十八番
 - 14 体温計を挟みます
 - 16 空弁(そらべん)が売られている所
 - 18 田畑を耕す道具の1つ
 - 20 ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
 - 21 選抜高等学校野球大会の会場です

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1
JA江刺 組合員くらしの活動課行
▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 3月31日(金) (当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

2月号の答え
A B C D E
イチゴガリ
応募総数40人 正解数40人



抽選で正解者5人に
JA商品券を
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。



営農推進部米穀課 営農支援センター玉里事務所の事務所移転のお知らせ

当 J A の機構再編に伴い、令和 5 年 4 月 1 日より営農支援センター玉里事務所を玉里支店内に移転し、引き続き営農支援業務を行います。

[変更前]令和 5 年 3 月 31 日まで

■営農推進部米穀課 営農支援センター玉里事務所
奥州市江刺玉里字新田前 70
TEL 47-3383 / FAX 47-3382

[変更後]令和 5 年 4 月 1 日から

■営農推進部米穀課 営農支援センター玉里事務所
奥州市江刺玉里字大松沢 136-5 (玉里支店内)
TEL 47-3383 / FAX 36-2588

住所・FAX 番号が変わりますので、ご注意ください。

ふれあい・資材センター 棚卸休業のお知らせ

ふれあい・資材センター棚卸のため、令和 5 年 3 月 30 日 (木) ~ 31 日 (金) 休業します。

経済部 TEL 31-1211

【理事会だより】

第 15 回理事会 (2 月 28 日開催)

主な決議事項は次の通りです。
・役員の補欠選任について ほか 3 件

【協同のちから】

Table with 2 columns: Item (e.g., 組合員, 出資金) and Value (e.g., 5,557人, 23億3,155万円). Includes a note for the date as of Feb 28, 2023.

㈱E-ポート 3店合同謝恩セール

▶イベント期間 岩谷堂・玉里SS 3月24日(金)~26日(日)
藤里SS 3月24日(金)~25日(土)

ガソリン・軽油20L以上 または 灯油36L以上給油のお客様に ボックスティッシュ プレゼント!! 5箱

岩谷堂給油所 TEL 35-2590
セルフ玉里 TEL 36-2124
藤里給油所 TEL 39-2412
LINEで友だち募集中! @554ufkq

令和 4 年産 自家消費大豆の販売について

豆腐やみそなど自家消費用として令和 4 年産大豆を販売しています。

※詳しくは米穀課までお問合せください。
※なくなり次第終了となります。

米穀課 (担当: 矢倉・高橋) TEL 35-7352

4月の行事予定

- 5日(水) 子牛市場
12日(水) 外務日
13日(木) 外務日
28日(金) 第1回理事会

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。

インターネットはすぐさま欲しい情報だけを手に入れることが出来ますが、紙媒体は「寄り道」が魅力です。広報紙をめく

暖かな陽の光を浴び、昼の時間が長くなったと感じる今日この頃。年度の終わりと新たな年度を迎える準備で忙しい時期になりました。朝、花粉まみれになった車に驚きました。まだ発症していない花粉症に怯える日々です。季節の変わり目、皆さま体調に気を付けて元気に過ごしてください。

編集後記

(伊藤)

(小音)

参与の設置について

J A 江刺では、令和 4 年 1 月 23 日開催の第 1 2 回理事会において参与設置規程を制定いたしました。参与設置規程の主な内容および設置までのスケジュールは下記のとおりです。

○目的
農業および地域社会において、協同活動の担い手としての役割を果たしている青年組織および女性組織の意見を直接組合運営に反映させるとともに、組合の事業運営の強化と活性化を目的に参与を置くことができる。

○任務
参与は、理事会に出席し、組合長が必要と認めた時に意見を述べ組合運営に協力する。

○選任
参与の定数は 2 名とし、J A 江刺青年部の推薦により 1 名、J A 江刺女性部の推薦により 1 名を選出し、理事会の決議により選任する。

○任期
任期は、通常総代会終了の時から翌年の通常総代会の時までの 1 年とし、再任は妨げない。

○参与設置スケジュール
4月中旬まで 参与候補者の選出 (青年部および女性部より各 1 名)
5月下旬 参与の選任 (理事会決議)
6月下旬 (総代会終了の時から) 参与設置

共済からのお知らせ

ただいま「3Q活動」実施中!!

LA (ライフアドバイザー) がお電話や訪問により、3つの質問を通じて「皆さまにおかわりがないか?」ご確認をさせていただいております。

ひと・いえ・くるま・農業の保障は、なんでもご相談ください!



共済部共済相談課 (田原担当 LA) 千葉 翔

Q1. ご家族の皆さまに病気やケガなどによる入院・手術などはありませんでしたか?

Q2. 建物・家財などの被害はありませんでしたか?

Q3. ご家族の皆さまにおかわりありませんか?

「新型コロナウイルス感染症」にかかる入院共済金等の請求忘れはございませんか?

【宿泊・自宅療養による入院共済金等のお支払い対象】
令和 4 年 9 月 26 日以降に新型コロナウイルス感染症と診断された方のうち、以下の重症者リスクの高い方

- 65歳以上の方 ●入院を要する方
●重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬の投与または新型コロナ罹患により酸素投与が必要な方
●妊娠中の方

※令和 4 年 9 月 25 日以前に診断された方については、上記の対象の方に限らずお支払いの対象となります。

不明な点につきましては、下記連絡先までお問合せください。

共済部 TEL 35-0306
岩谷堂共済センター TEL 35-2171
玉里共済センター TEL 36-3121

令和 6 年度 J A 江刺職員募集要項

●募集職種および採用人員
総合職 (営農指導・各事業における営業・窓口業務など) ... 若干名
技術専門職
・営業職 (共済選任外務業務) ... 若干名
・畜産業務 (キャトルセンター業務) ... 2 名

●応募資格
(1) 現在、お仕事を探している方
(2) 高等学校卒業以上の学歴を有している方
(3) 想像力と行動力に富む方

●採用試験
・書類選考
・一次・二次試験 (書類選考に合格した方)
筆記試験 (基礎能力、適性、作文)、面接

●試験日時
令和 5 年 5 月 12 日 (金) 9:00 ~ (受付 8:30 ~)

●試験日時
岩手江刺農業協同組合 本店 会議室・活性化センター (奥州市江刺岩谷堂字反町 362-1)

●募集締切日
令和 5 年 4 月 21 日 (金)
※当 J A 必着。土、日、祝日の受付はしません。

●応募要項、願書について
当 J A 本店総務課、各支店で扱っております。なお、J A 江刺ホームページからのダウンロードも可能です。
※その他詳細はホームページをご覧ください。



入組 3 年目
営農推進部米穀課 本店営農支援センター 新田 篤志

主に米の営農指導を担当しています。地域の皆さんとの交流を重んじながら、日々勉強しています。一緒に働いてみませんか?

総務課 TEL 35-0211

金融からのお知らせ

ATM更新作業に伴う休止について

いつも当 J A の ATM をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび当 J A の各店舗で営業しております全 ATM の更新作業を下記日程により実施いたします。

作業当日は、終日にわたり ATM がご利用になれませんので、各店舗の更新作業日を事前に確認のうえ、営業している J A バンク ATM、お近くのコンビニ ATM または ゆうちょ銀行 ATM をご利用いただけますようお願いいたします。

ご利用の皆様には、大変なご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 更新作業日時・更新 ATM

- ◆令和 5 年 3 月 22 日 (水) 【終日作業】
※岩谷堂支店および玉里支店の ATM 2 台
◆令和 5 年 3 月 23 日 (木) 【終日作業】
※岩谷堂支店および本店の ATM 2 台

2. その他

- ◆岩谷堂支店 ATM は 2 日間にわたり 1 台ずつの更新作業となりますので、1 台のみ通常営業 (午前 8 時 ~ 午後 9 時) いたします。
◆コンビニ ATM および ゆうちょ銀行 ATM では、当 J A の通帳記帳等はできません。

金融課本店 TEL 35-0213
岩谷堂支店 TEL 35-2171
玉里支店 TEL 36-3121

啓蟄 -けいちつ- (3月6日~3月20日頃)

まだ寒さが残るものの、日ごとに昼が長くなり、土の中で冬ごもりをしていた虫や生き物たちが外に出てくる。春はもうすぐそこまで来ています♪

3月

江刺まるごと探険隊



①鍋に沸かした湯の中に、ビニール袋を入れて一度に調理！災害時に役立つ調理法です。(6ページをご覧ください) ②園芸センターでは2月下旬に選果作業が行われました。春を告げるりんごといえど…?(9ページをご覧ください) ③帽子をかぶった男子のイラストがポイントの、オリジナルパーカー。今話題の「農Tuber」のあの人が登場!(2~3ページをご覧ください) ④岩手に移住したお笑い芸人の天津木村さん。江刺で行われたあるイベントに駆けつけてくださいました♪(5ページをご覧ください) ⑤年友会の会では「漆原栄美子 民謡・舞踊ショー」を開催!素晴らしい舞台を披露して下さった漆原さん(右)に感謝の花束を贈りました。⑥民謡・舞踊ショーには愛宕出身の石川兄弟のお二人も登場!大きな拍手が起こりました。⑦おいしそうなメニューを前にピース☆何を食べているのかな?(8ページをご覧ください) ⑧読者の方から届いたお写真は。生まれて初めての離乳食として「江刺金札米」の10倍がゆを食べてくれたそうです♪(手作りのハチマキも素敵ですね) ⑨生き活き塾の最後の講座は「3B体操」。ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使って体操をしました。

○

とじ穴

○

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行/岩手江刺農業協同組合 編集/広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210
発行日/3月16日 印刷/鈴木印刷株式会社

▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。