

stem

特集：繋ぐ～持続可能な農業経営へ向けて～

We Love Esashi!
2023
2
No.491

JA江刺



知って欲しい。
感動する旨さ。

みんなでウサギのポーズ!!

ぴよんっ



2023 JA親子フェスタ イベントレポート

- ② 2023 JA親子フェスタ イベントレポート
表紙紹介
- ④ 特集 繋ぐ
～持続可能な農業経営へ向けて～
- ⑦ 気軽にチャレンジ! 健康体操
▷足上げ体操と猫背改善ストレッチ
- ⑧ JA Esashi News File
- ⑩ 営農ファイル
▷畜産 1月子牛市場の成績とお知らせ
3月キャトルセンター受入日
▷お知らせ
- ⑫ JA旬レシピ
▷こめ油でさっぱりおいしい!
エビとチンゲンサイの酢みそ和え
- ⑬ みんなの声
▷今月のテーマ「推し」
4コマまんが▷ひつじのひじき
クロスワードクイズ
- ⑭ 今月のお知らせ
- ⑮ 理事会だより
編集後記/行事予定
- ⑯ 江刺まるごと探険隊



①料理の先生は女性部の皆さん。「ご飯」と「カレー」を作りました
②工作の先生は青年部の皆さん。「カタパルト紙飛行機」を作って遊びました!

上手にできてニッコリ😊

少量の水と材料をポリ袋に入れています



料理教室

地元江刺産の食材を使って、ポリ袋で作る災害時の炊飯体験とみんな大好きカレー作りに挑戦しました。

親子工作

輪ゴムと割り箸で作った発射台で飛ばす「カタパルト紙飛行機」を作りました。完成した紙飛行機にイラストを描いて、飛ぶ距離などを競い合いました。

どこまで飛ばせるかな?

お友だちと一緒に楽しかった!

今年で9回目!

JA親子フェスタって…?

小学生親子に地域の農業や食にふれてもらいたいとJA江刺女性部・青年部が主催しているイベントです。今年は昨年に引き続き、冬に開催しました。コロナ対策を万全にしながら、親子で楽しめるイベントを目指して、みんなで準備を重ねてきました。

ふむふむ

待っている間に「ちゃぐりん」を見てお勉強!

1月7日に行われたイベントの様子をお届けします! /

表紙紹介



1月7日、JA江刺本店で2023 JA親子フェスタを開催しました。完成した紙飛行機を見せてくれたのは、稲瀬小学校2年生の及川紗羽さんと藤井咲彩さんです。2人は幼稚園の頃から大の仲よし♪「料理教室が楽しかった」と笑顔で話してくれました。親子フェスタが終わった後も外で元気に紙飛行機を飛ばして遊びました♪

令和4年度JA江刺農業経営激変緩和対策事業による支援

経営に対する影響の緩和、生産意欲の高揚など、持続的な農業を推進するために行うもので、「米穀・園芸経営安定支援」と「畜産経営安定支援」の2つから成ります。

いずれも、令和5年度以降も営農を継続することが助成要件です。3月末までに支援を実施し、指定口座に振り込む予定です。（合算での振り込みを予定）



(1) 米穀・園芸経営安定支援

対象：令和4年4月1日から12月30日までにJAに出荷実績のある者

対象品目	受益面積	助成単価
主食用米・種子用米、大豆、小麦	JAに出荷された全数量をJAが定める基準単収で割った面積	400円/10a
園芸作物（野菜、花き、果樹）	園芸作物販売委託書等に基づく面積	550円/10a

(2) 畜産経営安定支援

対象：JA管内で家畜を飼養する者

対象家畜	助成単価
肉用牛（繁殖、肥育）	1,500円/1頭
乳牛	1,700円/1頭
羊	150円/1頭

※令和5年1月に実施する頭数調査に基づき、JAが把握した頭数に対して助成を行う。

令和4年度のJA江刺独自支援策

農業経営激変緩和対策の他にも、JA江刺では今年度、「令和4年産米経営支援対策」「集荷対策助成」「江刺金札米品質向上対策」「園芸用燃料高騰支援※」といった独自支援策を講じてきました。

※子会社㈱E-ポートによる



気候変動による影響に加え、コロナ禍、国際社会での紛争・戦争の勃発などによる影響も起こり、私たちを取りまく自然環境や社会情勢は急激に変化してきています。そのような中でも、私たちのいのちを繋ぐ「食」を生み出す農業・農村を守っていかなければならないと考えています。



特集

穀

持続可能な農業経営へ向けて

JA江刺は2月2日から9日まで、管内26会場で開催した。座談会では令和5年の水田活用方針や、令和5年産「江刺金札米」の栽培指針、販売方針などについて説明。さらに今回は令和4年度JA江刺農業経営激変緩和対策事業による支援の実施について、組合員の皆さまにお知らせいたしました。

農業経営激変緩和対策事業とは…

組合員を取り巻く厳しい農業経営環境の中で、経営に対する影響を緩和し、持続的な農業を推進するための事業です。

＜産地が抱える課題＞

農業者の高齢化、生産意欲の減退
収益低下による耕作面積の減少、耕作放棄地の増加

地域農業・農村の維持が困難になるおそれ

＼さらには昨今は… /

農畜産物の価格低迷 × 物価高による資材高騰

農業経営の継続がますます困難に

このように、農業経営を取り巻く環境が激変する中でも、農業は生きるために欠かせない「食」を作る仕事です。どんな時も、私たちは安全安心な食料を安定的に生産し、持続可能な農業・農村を未来に繋いでいく責務があります。

農業者が経営を続けられるよう、影響の緩和を目的にJA江刺は独自支援を行います。

気軽にチャレンジ！健康体操 20

簡単にできる体操とストレッチで体を整えましょう！

② 足の横上げ体操



左右
10~15回
1~3セット

イスと反対側の足をつま先は前方に向けたまま外側に広げて、とじるを繰り返します。

① 基本の足上げ体操



左右
10~15回
1~3セット

イスの背に手を置きます。もう片方の手をお腹にあて、同じ側のひざを伸ばして、足を上げ下げします。

足上げ体操と猫背改善ストレッチ

ポイント

倒れないように安定したイスの背もたれを持って、ゆっくり行いましょう。

体操を行う時には、無理をせず、少ない回数から始めてみてください。1回に多く行う必要はないので、できる限り継続することを意識しましょう！

今月の先生は...



ゆうすけ
奥州市スポーツ推進委員 菊池 祐介さん(米里)

② 腕と背中ストレッチ



20~30秒
キープ

イスの前で膝をつき、ひじをイスの座面に置いて手を握ります。首を腕の内側に入れて、下に向かって体重をかけていきます。腕と背中を気持ちのいいところまでゆっくり伸ばします。

ポイント

無理はせず、気持ちのいいところまで伸ばしましょう。

長時間のデスクワークやスマホの見過ぎは、肩こりや猫背など体に不調をもたらします。ストレッチで猫背を改善し、正しい姿勢を身につけましょう！

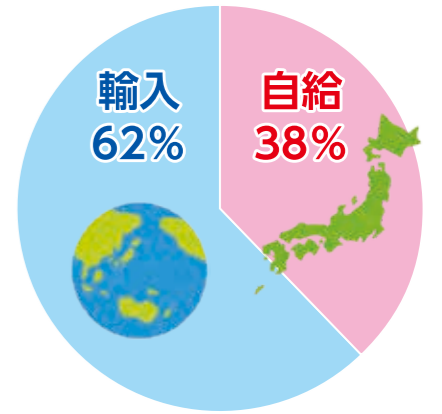
今月の先生は...



ひろかず
奥州市スポーツ推進委員 佐藤 弘和さん(玉里)

用意するもの
イス

激変する気候・世界情勢による日本の「食」の危機



日本の食料自給率は、わずか38%。食料の約6割を輸入に頼っています。農家の減少や高齢化などによる担い手不足が課題となっていたところに、近年はさらに、気候変動による自然災害の多発、コロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻などの影響も問題となっています。

いざという時に、私たちの暮らす日本は、国民が必要とするだけの食料を確保することができるのでしょうか。

そして今、様々な物の価格が高騰しており、輸入農産物や加工品などの食料品も値上げが続いています。その中で、農畜産物の価格だけが上がらずにいるという理不尽な状況に陥っています。

農作物の生産に必要な肥料、飼料、燃料などの価格が高騰しているにも関わらず、農畜産物の価格が変わらないのでは、農業者が経営を続けることが困難になってしまいます。生きていくために欠かせない「食」を支える農業経営が、大きな危機に瀕しています。

日本の「食」と「農」を支え、未来に繋ぐ「国消国産」



私たちJAグループは、国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産するという「国消国産」を掲げています。そして、安全安心な食料を安定的に生産し、持続可能な農業・農村を未来につなぐためには、農業者が経営を続けられるための支援が必要不可欠だと考えています。

さらには、適正価格で販売できるルールを国で定めるなど、継続して農業を行える仕組みづくりも必要です。JAグループでは、生産コストの転嫁など、再生産可能な適切な価格形成の仕組みづくりを、政策提案で求めています。

日本の「食」と「農」を未来に繋ぐには、適正な価格で「国消国産」を進めることが大切

消費者に...

- できるだけ国産のものを選んで食べ、生産者を応援してもらう
- 農畜産物が適正価格で取引されることへの理解醸成を図る

行政に...

- 一時的な支援にとどまらず、継続的に農業経営が出来る価格形成に向けた仕組みづくりを求める。(農政活動等を通じて声を届けていく)

農業者を取り巻く情勢は厳しさを増しています。そんな中でもJAグループは、生きていくために欠かせない「食」の安心はもちろん、子どもや孫、さらにその先の世代まで、この日本という土地を、豊かな実りが絶えることのないように、組合員の皆さまとともに繋いでいきたいと考えています。



子牛市場で初市式と初せり



令和5年の子牛初せり



▲県有種雄牛造成功労賞を受賞した皆さん。左から及川俊浩さん（浩郎さんの息子さん）、伊藤さん、達増知事、水沢農業高校の皆さん

1月11日、JA全農いわて県南家畜市場で令和5年の初せりが行われました。1年の高値取引を祈願する初市式には達増拓也岩手県知事をはじめ、JA、関係者が出席。今年の上場一番を飾った佐藤進さん（田原）とともに、鏡開きや江刺りんごジュースでの乾杯を行い、初市を祝いました。この日は、県有種雄牛造成功労賞の授与も行われました。地域の改良意欲向上を目的に、県有種雄牛の増勢に多大な功績を収めた生産者に授与するもので、「星乃米」を生産した及川浩郎さん（藤里）、「菊百合福」を生産した伊藤昇幸さん（玉里）、第12回鹿児島全共に「菊福秀」産子の「みずのうれいか」を出品し入賞した水沢農業高校に達増知事から賞状が贈られました。

JA江刺女性部が新春講演会



▲華やかな踊りで参加者を魅了した石川兄弟



▲体験発表をした佐藤康子さん



JA江刺女性部は1月29日、新春講演会「2023石川兄弟新春の舞・地域にエールを！明日輝くために」を、ホテルニュー江刺新館イーズで開きました。この日は、約160人が参加。女性部米里支部長・佐藤康子さんのJA女性組織活動発表のあと、舞踊家「石川兄弟」による新春の舞が行われました。「石川兄弟」は愛宕出身の兄・石川一郎さんと弟・浩平さんが平成28年に結成。現在県内のイベントを中心に活躍しています。参加者は、曲に合わせて手拍子をとりながら華やかな舞台を楽しみました。女性部の佐藤好枝部長は「地元出身の若い2人の美しい舞台で心の栄養補給をして、明日への活力にしてくれたらうれい」と話しました。

第33回いわて牛枝肉共励会



1月24日、第33回いわて牛枝肉共励会が東京食肉市場で行われました。県内各地域から選りすぐりのいわて牛を選抜し、品質を競う大会で、67頭が出品されました。JA江刺管内からは6頭が出品。㈱T Farm（愛宕）が優秀賞に、(有)菊地畜産（愛宕）が優良賞に輝きました。30日に盛岡市で行われた褒章授与式には、入賞者4人が出席。JA江刺管内からは優秀賞を受賞した㈱T Farmの高橋幸浩さんが出席し、賞状とトロフィーを受け取りました。受賞者は次の通りです。（敬称略）
▽最優秀賞Ⅱ 江谷農産（JAいわて花巻）
▽優秀賞Ⅱ ㈱T Farm（JA江刺）
㈱小形畜産（JA岩手ふるさと）
石川正好（JA岩手ふるさと）
▽優良賞Ⅱ (有)菊地畜産（JA江刺）
千葉畜産（JA岩手ふるさと）
㈱たかはし牧場（JA岩手ふるさと）
(有)小室牧場（JAいわて平泉）
千葉大（JAいわて平泉）



▲いわて牛枝肉共励会褒章授与式（※前列右・高橋幸浩さん）



▲賞状を受け取る高橋さん

「生き生き塾」第5回みそ作り講習会



JA江刺女性部は原体地区農産物処理加工施設で、カルチャースクール「生き生き塾」の第5回みそ作り講習会を開きました。講習会は1月11日に米こうじの仕込み、13日にはみそ作りと2日間の日程で実施。江刺金札米、江刺産大豆と、地元の食材を使用してみそを手作りしました。13日のみそ作りでは、11日に仕込んだ米こうじと大豆でゆでた大豆と塩を混ぜ、機械でミンチ状にすりつぶしました。その後、空気を抜きながら1人2キロずつ容器に詰めていきました。この後各々持ち帰って熟成させ、8月頃に食べごろを迎えます。参加者は「教えてもらいながら作ることができてよかった。これからも加工場を利用していきたい」「完成して料理に使うのが楽しみ」と話しました。



大豆と米こうじを混ぜる参加者

「規格外野菜」からフードロス問題に着目



「ユニークな野菜」の販売を行った水沢商業高校の皆さん

水沢商業高校商業科の3年生3人は、1月30日・31日の2日間、奥州市役所本庁で規格外野菜の販売を行いました。「規格外野菜の有効活用」をテーマに研究に取り組んでいる小竹美貴さん、上田柚葵さん、佐藤沙耶さんが企画したもので、販売する規格外のジャガイモ、ニンジン、タマネギ合わせて80キロは江刺ふるさと市場から仕入れられました。3人は規格外野菜を「ユニークな野菜」と表現。「見た目はユニークですが味は変わらずおいしいです」とPR。購入者にはおすすめめの調理法を紹介したチラシを渡し、アンケートへの協力も呼びかけました。3人は「たくさんの方が喜んで購入してくれた。ユニークな野菜もおいしく食べられることを知ってもらい、フードロス削減や農家の皆さんの収入につなげられたらうれしい」と笑顔を見せました。

青年部が各種研修・大会に参加



各種研修・大会の結果を報告したJA江刺青年部盟友の皆さん

1月20日、JA江刺青年部盟友の皆さんがJA本店を訪れ、各種研修・大会の報告をしました。JA全青協とJA全中が主催する青年農業者の欧州研修には、JA江刺青年部からいわて純農BOYの千葉翔さん（稲瀬）及川貴士さん（玉里）、JA全青協の佐藤会長（田原）が参加。7日間の日程でドイツ、イタリアの協同組合や農場を視察しました。1月18・19日に青森県弘前市で行われた「令和4年度東北・北海道地区JA青年大会」の「JA青年の主張発表」には、小泉花衣さん（稲瀬）が岩手県代表として出場し、発表。優秀賞を受賞しました。さらに1月20日には「JA青年組織PR動画コンテスト」の審査が行われ、JA江刺青年部の出品した動画が優秀賞に選ばれました。2月に千葉県で開催されるJA全国青年大会で表彰されます。※動画は、JA金融店舗のモニターで上映しています。（動画がランダムに流れておりますので、5分程度お待ちいただく場合がございます。）

園芸

野菜部会総会第41回通常総会
共販共励会（総合部門）最優秀賞に
（農）広瀬中央エノキ生産組合

▶ホテルニュー江刺新館イース
で開催した野菜部会総会



J A江刺野菜部会は1月31日、第41回通常総会を開催しました。総会には約50人が出席し、令和4年度の事業報告と、令和5年度の事業計画などの議案を承認しました。総会に際し及川孝夫部会長は「コロナ禍で自粛していた活動が徐々に再開しており、3年ぶりに取引先との意見交換会や県外での視察研修を実施した。厳しい情勢の中でも、部会員、消費地との交流を深めて産地を盛り上げたい」と話しました。

また、野菜部会共販共励会総合部門の表彰が行われました。結果は次の通りです。

- ▶最優秀賞＝（農）広瀬中央エノキ生産組合（広瀬）
- ▶優秀賞＝遠藤正彦（米里）
- ▶優良賞＝及川真（田原）



最優秀賞に輝いた（農）広瀬中央エノキ生産組合▲

畜産

第41回江刺牛枝肉共励会
最優秀賞に（有）菊地畜産

▶第41回江刺牛枝肉共励会で最優秀賞に輝いた（有）菊地畜産の菊地毅さん（中央）



J A江刺は1月19日、第41回江刺牛枝肉共励会を東京食肉市場で開催しました。J A管内から去勢13頭、雌13頭の計26頭が出品され、奥州市江刺愛宕の（有）菊地畜産が最優秀賞に輝きました。

20日にはJ A本店で表彰式が行われ、（有）菊地畜産の菊地毅さんがJ Aの小川節男組合長から賞状とトロフィーを受け取りました。菊地さんは「購買者からの産地への応援、関係機関からのサポートなど、多くの皆さんに支えていただき感謝している。今後も事故なく安定的な生産・出荷に努めていく」と話しました。結果は次の通りです。（敬称略）

- ▶最優秀賞＝（有）菊地畜産
- ▶優秀賞＝ヒラタ牧場（株）、（有）菊地畜産
- ▶優良賞＝矢野忠篤、（株）T Farm、（有）菊地畜産

1月子牛市場の成績とお知らせ

地区名	性別	売 買			平均		
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平均 (円)	体重 (kg)	単価 (kg当円)
岩谷堂	雌	3	581	225	367,333	250	1,465
	去	7	752	443	619,857	332	1,863
愛宕	雌	1	525	525	525,000	324	1,620
	去						
田原	雌						
	去	3	793	478	674,666	318	2,121
藤里	雌	8	697	223	512,500	293	1,749
	去	12	793	506	662,750	325	2,037
伊手	雌	1	497	497	497,000	288	1,725
	去	5	770	394	565,800	321	1,760
米里	雌	3	672	492	587,666	301	1,952
	去	11	773	307	579,454	317	1,823
玉里	雌	13	692	256	456,846	275	1,658
	去	11	772	313	564,545	325	1,735
梁川	雌	1	318	318	318,000	285	1,115
	去	2	751	401	576,000	319	1,802
広瀬	雌	2	426	302	364,000	248	1,467
	去	5	781	266	450,800	299	1,503
稲瀬	雌	2	703	256	479,500	269	1,782
	去						
江刺計	雌	34	703	223	468,558	279	1,675
	去	56	793	266	591,696	321	1,840
	計	90	793	223	545,177	305	1,783
ふるさと	雌	54	704	206	433,296	285	1,523
	去	73	937	164	541,781	317	1,706
磐井	雌	90	737	214	497,344	288	1,725
	去	130	958	201	602,492	326	1,848

(税抜価格)

※当月の市場成績は畜産課のほかJ A各事務所に設置しています。

○畜産専門座談会の開催について

日時：令和5年2月22日（水）午前9時30分～
会場：①江刺農業活性化センター担い手研修室
（岩谷堂・愛宕・田原・藤里・伊手・稲瀬地区の方）
②玉里地区センター会議室
（米里・玉里・梁川・広瀬地区の方）

※感染予防の措置を十分講じたうえで開催いたしますが、参加される際は、当日朝に検温を行うとともに、体調の優れない場合は参加をお控えください。また、マスクの着用をお願いいたします。（会場では参加者名簿に記名頂き受付時に検温をいたします）

○登録審査について

3月期登録審査は3月23日（木）午後1時より県南家畜市場で開催いたします。

○成牛斡旋会について

※開設日から1か月以内に分娩予定の妊娠牛は上場できません。

開設日	場 所	妊娠牛の上場最終授精月日（目安）
令和5年3月22日（水）	県南家畜市場	7月10日頃
3月23日（木）	中央家畜市場	7月11日頃
5月23日（火）	県南子牛市場	9月12日頃

3月キャトルセンター受入日

- ▶子 牛… 3月14日（火）
- ▶繁殖育成… 3月20日（月）

※事前に申込のあった方のみ。なお、預託料の支払いは口座振替を原則としています。
※詳しくはキャトルセンターまでお問合せください。

☎TEL 070-7421-7099

市場で出荷・引き出しされる方はヘルメットを着用してください。



飼料定配直取り期間変更のお知らせ

令和5年4月から、配合飼料直取り期間を下記の通り変更いたします。

- 直取期間：（令和5年4月以降）
毎月10日～16日

※次回3月の定配直取りの際は、4月の定配（10日～16日）まで間に合うよう、追加してご購入いただきますようお願いいたします。

☎経済部 TEL 31-1211

授精受付について

「家の牛が発情かも…？」
「発情が来ない…？」
と思ったら…



平日 ☎TEL 35-1006
☎TEL 090-8927-1041

※令和4年4月1日から、土日祝の授精受付番号が変更になりましたのでご注意ください。

圃場管理でお悩みの方！

圃場数が増えて作業が覚えきれない…

毎年計画を白地図に書き込むのが大変…

Z-GIS
全農 営農管理システム

そのお悩み
Z-GISで
解決できま
す！

期間限定 入会后、最長4か月間
利用料が無料

令和4年12/1

▶ 令和5年3/31

Z-GIS WEB講習会開催！
初級者向け 12/21、1/25、2/22、3/24

まずは検索！

全農 Z-GIS | X | 検索

＜お問い合わせ先＞
J A全農いわて 営農技術課（電話019-638-6982）

JAグループ

全農

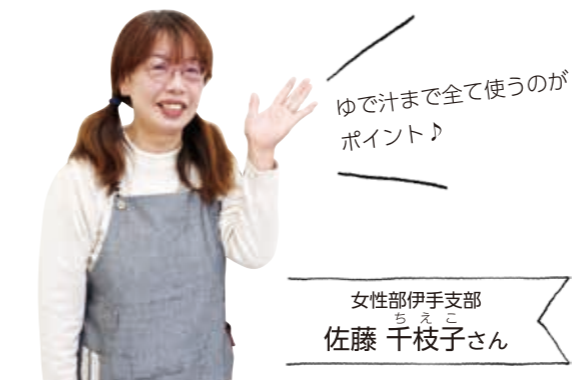
◀メールもお待ちしております!!
messagetostem@jaesashi.or.jp



健康な仔羊は、真冬の寒い時期でも服を着るのよ。みんなも体調に合わせて調節しながら、寒い季節を乗り切ろうね。

みんなの声

- 今月のテーマは「推し」
- 娘の「推し」につられて、私も韓国アイドル推しです。みんな顔がキレイで踊りも上手!
米里 マイさん
- 大相撲の「琴勝峰」を応援しています。あのぶっくりした頬が、大好きな阿修羅像に似ている、特に右横からのアングルがそっくり!春場所も頑張つてね!応援しているよ!
稲瀬 弥生の月さん
- 昔ながらのたくあん・納豆・そしてキムチなどの「発酵食品」推し。健康維持に毎日食べています。
広瀬 阿部さん
- 江刺のラム肉推しです。匂いも気にならず、おいしかったです!
田原 佐藤さん
- 1月号表紙の振袖、とても素敵ですね。私は着物が大好きで、時々着ています。(振袖ではありませんが...)
田原 菅原さん
- 特集で紹介されていた「そば処もちた屋」の南蛮もちを食べに行きたいと思えます。
愛宕 菊地さん
- 3月のテーマは「笑顔」
もうすぐ春。にっこり笑顔で過ごしたいですね。皆さんの「笑顔」にまつわるエピソードをおきかせください。なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もごしお寄せください。
広瀬 ココアちゃんさん
- 弱々たり様々な事情で、お母さんと一緒に暮らすようになったら、はじめての春。なごきを感じたい。お母さん、お父さん、みんな笑顔で暮らしたい。
天保



女性部伊手支部
ちえこ
佐藤 千枝子さん



JA旬レシピ 95
じゆめ油でさっぱりおいしー!
エビとチンゲンサイの酢みそ和え

クロスワードクイズ

- タテのカギ
- ひな人形に備える餅
 - 入試のときはケアレス——に気を付けて
 - ぐっと辛抱すること
 - ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
 - 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
 - 石が細かく砕けたもの
 - 雪解けで川の——が増えた
 - つくのはうそ、吹くのは
 - 中華がゆなどにのせる赤い実
 - スタッドレスからノーマルに替えようかな
 - 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
 - 出かけていて誰もいません
 - ひな祭りのうしお汁によく使われる貝
- ヨコのカギ
- 暑さ寒さも——まで
 - 佐渡、淡路、隠岐といえは
 - 多くの受験生が解くもの
 - 数学ではxやyで表すことが多い
 - ツクシはこの植物の胞子茎です
 - 飛行機が飛び立つこと
 - 薄く切ったもの。——チーズ
 - 山下公園や中華街があります
 - 卒業式で「——の光」を歌った
 - イルカのヒット曲「——雪」
 - 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		13	16	19
2		D	11		
3		8			A
		9		14	20
4		10		17	
5			15		C

▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1 JA江刺 組合員くらしの活動課行
▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp
締め切り 2月28日(火) (当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

1月号の答え A B C D E
ユキオロシ
応募総数54人 正解数52人

1	ス	キ	ー	14	コ	17	ラン		
2	イ	セ	12	カ	イ	10	ロ		
3	シル	9	ワ	ン	18	ア	21	リ	
ヨ	ケ	シ	15	キ	ツ				
4	ウ	7	チ	13	ヨ	フ	19	カ	シ
ユ	8	マ	ク	20	ツ	ユ			
5	ホ	ウ	キ	16	イ	オ	ン		

抽選で正解者5人にJA商品券をプレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。

お待ちしています!!

今月のオススメ
エーコープ
こめ油
1,500g
(750gもあります)

素材の持ち味が活きる、さらりと軽〜いおいしさ

- 【材料】 (3人分)
- エ ビ…6尾
 - チンゲンサイ…1株
 - 鶏もも肉…200g
 - 片栗粉…大さじ1
 - 水 …400ml
 - 酒 …大さじ2
- 【作り方】
- エビの背わたを取り、片栗粉をまぶして軽く揉み水洗いする。
 - チンゲンサイは食べやすい大きさに切り、根本と葉先を分けておく。
 - 鶏もも肉は皮をはがし、肉の厚い所に切れ目を入れて厚さを均一にする。皮は細く切っておく。
 - 鍋に湯を沸かし、酒を入れる。
 - 鍋にエビとチンゲンサイの根本を入れ、サツと煮て取り出す。
 - 同じ鍋に鶏もも肉の皮と肉を入れ、火が通るまでゆでる。肉だけを取り出し、冷まして手でさいておく。(この時、ゆで汁は捨てない)
 - みそ、らっきょう酢にこめ油を少しずつ加えながら混ぜてタレを作る。(味が濃い時はゆで汁を加え調整する)
 - 5と鶏肉に、7を全体にからませて、器に盛り付けて完成。

簡単スープ
鶏皮が入っているゆで汁のアクを取る。お好みの野菜(にんじん、キャベツなど)とチンゲンサイの葉先を入れ、鶏がらスープの素小さじ2、塩、こしょうを加え、火を通して完成。

【販売先】
・江刺ふるさと市場 ・JA江刺 ふれあいセンター (本店隣)
TEL 31-1211 配達も承ります!

キャッシュレス決済に対応!

江刺ふるさと市場では、1月31日から現行の決済方法(現金、各種クレジットカード・電子マネー)に加え、各種QRコード決済が使えるようになりました!

★追加となった決済方法は以下の通りです。

- PayPay LINE Pay メルペイ d払い auPAY Bank Pay 銀行Pay J-Coin Pay Alipay WeChat Pay

QRコードを読み取る(読み取らせる)ことで決済が完了するお支払い方法です。この機に是非ご利用ください。

こちらの店舗でもQRコード決済が可能です!

- ふれあい・資材センター 株式会社Eポート 給油所(岩谷堂・藤里・玉里)

※対応するQRコード決済については店頭でご確認ください



組合員資格の確認について

JA江刺では、定款で定める組合員資格要件に基づく管理上、組合員の皆様に、資格の変更等の有無を確認していただいております。

下記対象事項に当てはまる場合は、資格の変動または喪失をしている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、JA本店、または最寄りのJA各支店・営農支援センター事務所までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

- 個人の正組合員の方: 耕作する土地が10アール未満かつ1年の農業従事日数が90日未満の方, 住所および勤務地が当組合の地区外に移った方
法人の正組合員の方: 農業経営を行っていない組織
個人の准組合員の方: 耕作する土地が10アール以上あるいは、1年間の農業従事日数が90日以上ある方, 住所および勤務地が当組合の地区外に移った方
団体の准組合員の方: 構成員または出資者の半数以上がJAの正組合員でない組織

管理課 TEL 35-0211

【理事会だより】

第13回理事会(1月20日開催)

- 主な決議事項は次の通りです。
令和4年度JA江刺農業経営激変緩和対策事業による支援の実施について
令和4年度冬期座談会について

第14回理事会(1月26日開催)

- 主な決議事項は次の通りです。
職制規程の一部改正について ほか1件

【協同のちから】

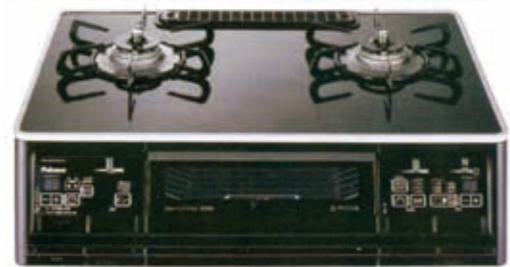
Table with 2 columns: Category (e.g., 組合員, 出資金) and Value (e.g., 5,558人, 23億3,151万円). Includes date: 令和5年1月31日現在

職員人事

退職(令和5年1月)お世話になりました。高橋 央明さん(共済部共済相談課)

株式会社Eポート オススメ商品紹介

ガステーブルコンロ シンプルスタイリッシュでお手入れも簡単なコンロ



PA-A64WCK-R/L コンロお取替えのご相談お待ちしております! 株式会社Eポート ガス課 TEL 35-7874

訃報

理事 佐藤 誠さん 令和5年1月29日、ご逝去されました。ご冥福をお祈りするとともに、謹んでお知らせ申し上げます。



編集後記

今月のテーマは「推し」。私は最近サッカー漫画の「ブルーロック」推しです。私は小学生の頃、スポーツ少年団でサッカーをしていました。大会や練習試合で江刺カルチュアパークによく行った記憶があります。当時、監督から挨拶や上下関係の大切さを教わりました。監督は今お元気だろうか。久しぶりにボールを蹴りたくなった今日この頃です。(伊藤)

全国のJA広報担当者との繋がりの中で、様々な産地の農畜産物に興味を持つようになりました。江刺の人があたりまえのようにりんごの品種やその違いを知っているように、愛媛の人にはみかんの品種、違いを知っています。担当者との交流を機に、私も産地や品種をよく見るようになりまし。様々な産地に想いを馳せるところから国産産物は始まります。「国産推し」を楽しんでいきましょう。(小菅)

3月の行事予定

- 8日(水) 子牛市場
13日(月) 第16回理事会
16日(木) 外務日
17日(金) 外務日
22日(水) 第17回理事会
30日(水) ふれあい・資材センター~31日(金) 棚卸休業

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。

JA春の JAバンク岩手

新生活応援キャンペーン

令和5年1/4(水)▶5/31(水)



JAに給与振込口座を新たにご指定いただくと*

*令和5年1月から6月までのいずれかの月において、5万円以上の給与のお振込みが確認できたお客さま。



QUOカード1,000円分プレゼント!

さらに 県産米

パックごはんセットプレゼント

- (1)JAネットバンク、(2)JAバンクアプリ、(3)JAカード、いずれかのお取引をご成約いただくごとに1セットずつプレゼント!

*パックごはんセット「金色の風」「銀河のしずく」「ひとめぼれ」各1個
*パックごはんの内容はキャンペーン期間中に変更となる場合があります。



キャンペーン利用規約

- (QUOカードプレゼントについて)
新たに給与振込口座をご指定いただき、令和5年1月から6月までのいずれかの月において、5万円以上の給与のお振込みが確認できた方に、「QUOカード(1,000円分)」をプレゼントします。
(パックごはんプレゼントについて)
新たに給与振込口座をご指定いただき、下記(1)~(3)のいずれかのお取引をご成約いただくごとに、「金色の風パックごはん」「銀河のしずくパックごはん」「ひとめぼれパックごはん」(合計3個で1セット)をプレゼントします。(1)~(3)すべてご成約の方に、3セットプレゼントします。
(1)JAネットバンク (2)JAバンクアプリ (3)JAカード
*パックごはんセットは生産状況等により、内容が変更となる場合があります。
*景品はお申込みの翌月以降に進呈します。
*詳しくは金融窓口までお問合せください。

共済からのお知らせ

事故の相手が「動物」だったら...

自分がどんなに気を付けていても「鹿」や「猪」などの動物は急に飛び出します。



ご自身のお車に対する補償がなければ修理代が全額自己負担になることも...

JAの自動車共済でもしもの事故に備えましょう! お気軽にご相談ください。

共済部共済相談課 及川 美佳

- 共済部 TEL 35-0306
岩谷堂共済センター TEL 35-2171
玉里共済センター TEL 36-3121

JA江刺女性部からのお知らせ

ペットボトルキャップを回収しています

JA江刺女性部では、ペットボトルのキャップを回収する「エコキャップ運動」に取り組んでいます。回収したキャップはリサイクルされ、リサイクルで発生した利益は、発展途上国の子どもたちのワクチン代として寄付されます。

皆さまのご協力により、令和4年4月~12月までの間に464キロ(ポリオワクチン約116人分相当)が集まりました。

女性部では今後もこの活動を継続していく予定ですので、引き続きご協力をお願いいたします。

- 回収場所 JA江刺本店、岩谷堂支店、玉里支店 等
※JA本店・支店は平日(9:00~15:00)のみ 回収用BOXを設置しますので、集めたキャップを入れてください。
回収できるもの
・清涼飲料水のペットボトルキャップのみ
回収できないもの
・しょうゆなどの調味料、焼酎、金属のもの

【お願い】キャップは洗い、シールははがしてください。

回収したキャップは、汚れがないか、キャップ以外のものが混じっていないか等、女性部で確認・仕分けをしてから持ち込んでいます。

組合員くらしの活動課 TEL 35-0211



雨水 -うすい- (2月19日~3月5日頃)

雪が雨に変わり、氷が融けて水になる頃。山に積もった雪も徐々に溶け出して、大地を潤していく。



2月

江刺まるごと探険隊



①少し形が悪かったり、小さかったり……、スーパーでは見えないようなこの野菜。「規格外野菜」を無駄にしないために水沢商業高校の生徒たちがある取り組みをしました。(8ページをご覧ください) ②親子フェスタでクッキングに挑戦!何を作っているのかな?(2~3ページをご覧ください) ③親子フェスタを楽しんだ後はアンケートに答えます。「私もちゃんと書くよ!」と真剣な表情です♪ ④女性部新春講演会、美しい踊りで観客を魅了したのは地元江刺出身の「石川兄弟」です。(9ページをご覧ください) ⑤東北・北海道地区JA青年大会が行われました。JA江刺青年部の皆さんも大活躍☆(9ページもご覧ください) ⑥何を作っているのかな?この白いフワフワは、皆さんが普段食べているアレになるんです♪(9ページをご覧ください) ⑦雪のちらつく中で行われたのはりんご部会剪定講習会。米りんご生産組合の昆野祐一さんが実技講師を務めました。⑧子牛市場でホルスタイン発見?! ⑨2月2、3日には年金相談会を開催しました。「年金のこと、JAにご相談ください!」

○

とじ穴

○

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむ | とは、①「植物」の莖や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行/岩手江刺農業協同組合 編集/広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210
発行日/2月16日 印刷/鈴木印刷株式会社
▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。