

stem

特集：J A江刺青年部



JA江刺



知って欲しい。
感動する旨さ。

CONTENTS

- ② 農に生きる
▷ J A 江刺肉牛部会
表紙紹介
- ④ 特集
J A 江刺青年部
- ⑥ \ 令和5年10月から/
消費税のインボイス制度が導入されます!
- ⑦ 気軽にチャレンジ! 健康体操
▷ 首こり&肩こり解消ストレッチ
- ⑧ J A Esashi News File
- ⑩ 営農ファイル
▷ 畜産 11月子牛市場成績
1月キャトルセンター受入日
▷ 園芸 令和4年度JA江刺りんご品評会
江刺ふるさと市場で展示・販売
▷ アグリランチ(農Tuber) 動画配信中☆
▷ 農業用肥料高騰対策支援事業交付金の申請について
- ⑫ J A 旬レシピ
▷ 塩こうじで作る コマツナのとろとろ卵かけ
- ⑬ みんなの声
▷ 今月のテーマ「ありがとう」
4コマまんが ▷ ひつじのひじき
クロスワードクイズ
- ⑭ 今月のお知らせ
理事会だより
編集後記/行事予定
- ⑮ 新年のお買い物はJAで!
J A ・ E ーポ ー ト 年 末 ・ 年 始 営 業 日 程
- ⑯ 江刺まるごと探険隊



表紙紹介



江刺りんごサポーターのみんな

11月20日、江刺りんごサポーター収穫体験を(株)EGFのりんご園地で行いました。台風やコロナ禍の影響により、4年ぶりの開催となりましたが、この日は県内外から約50人のサポーターが参加しました。旬の「サンふじ」の収穫を体験して、みんなでにっこりしました♪

農に生きる

さらなる高みを目指して!
自慢の江刺牛を支える精鋭たち



私たちの誇る江刺ブランドのひとつ「江刺牛」。

肉質と脂質の良さが高く評価され、首都圏を中心に販売されています。ブランドを支えるのは肉牛部会——7人の精鋭たちです。

9月16日に憐いわちくで行われた「令和4年度岩手県有種雄牛有子枝肉共励会」では、菅野陽弘さん(広瀬)が最優秀賞を受賞。11月8日に東京食肉市場で行われた「第15回いわて牛後継者枝肉共励会」では、浅倉寛さん(米里)が最優秀賞を受賞。さらに、11月19日に憐いわちくで行われた「第66回岩手県家畜共進会」では、(有)菊地畜産(愛宕)が名誉賞を受賞するなど、各種大会のトップに名を刻み、産地江刺の名を轟かせています。

肉用牛の経営に携わる農家は、一般的には「繁殖農家」と「肥育農家」の2つの形態に分かれます。繁殖農家は、繁殖用の母牛を飼育し、子牛を産ませ、子牛を生後8〜10カ月まで育てて家畜市場に出荷します。肥育農家は、家畜市場で子牛を購入し、20カ月程度肥育して食肉処理施設に出荷します。(繁殖から肥育までを一貫して行う一貫経営の農家もあります。)

このように出生から出荷まで、約30カ月の月日を要する中で、肥育される期間を江刺で過ごし、JAを通じて出荷され、なおかつ日本食肉格付協会が実施する格付けで上位等級にあたるA・Bランクの4〜5等級に該当したものが「江刺牛」として販売されています。

肉用牛の経営は、1頭の牛が誕生し、成長するまでの長い時間を寄り添うとともに、肉質の向上に努め、食肉としての価値を高めていくことが求められます。命と向き合う大変な仕事ですが、生産者の努力の積み重ねが、先人たちが築いてきた、脂質の良い「江刺牛」ブランドを支えてきました。

菊地穀部会長は「仲間の活躍が何よりの励み。これからも切磋琢磨しながら、自慢の江刺牛を届けていきたい。地元の皆さんにも是非味わってほしい」と話します。

江刺は、全国から見れば小さな産地です。しかし、7人の精鋭たちは日々、牛とともに、仲間とともに、産地江刺を未来に繋ぐため、熱い想いをギラギラと滾らせています。来年も仲間とともに、さらなる高みを目指し続けます。



後列左から 浅倉寛さん(米里)、高橋幸浩さん(愛宕)、菅野陽弘さん(広瀬)、矢野忠篤さん(米里)、全農いわて畜産酪農部畜産販売課 高橋司さん
前列左から 及川貴士さん(玉里)、JA江刺営農推進部畜産課 後藤高登、菊地毅さん(愛宕)、平田耕人さん(米里)



年末年始は
家族みんなで
国産牛肉を
味わって
みませんか?

部会長
たけし
菊地 毅さん
(愛宕)

J A 江刺肉牛部会

◇昭和57年設立。部会員7人。
高品質で、脂質・重量ともに確保できる肥育牛の安定出荷に向け、情報交換や研修などの飼養管理技術向上に取り組む。管内外での販促活動、出前授業などを通じた、江刺牛のPR活動も行っている。

連載 EXILE ÜSA JA青年組織盟友を訪ねる旅

JA江刺青年部が大きく紹介されます!!



佐藤崇史さんが表紙を飾っています!



地上1月号 定価618円(税込)
ご購入は...
編集部 TEL 31-1211

表紙には、JA全青協の佐藤崇史さん(田原)が登場! 元サッカー日本代表の石川直宏さんとの対談も掲載されています。

家の光協会が発行する雑誌「地上」の連載「EXILE ÜSA JA青年組織盟友を訪ねる旅」。この企画は、EXILE ÜSAさんが全国各地の青年組織盟友を訪ねて、青年農業者の想いを紡ぎ伝えるものです。12月に発行する「地上」1月号では、JA江刺青年部の盟友とのふれあいの様子が6ページにわたって掲載されます。

江刺を訪れたÜSAさんは「JAいわて純農BOY」の4人——岩淵世寿人さん(愛宕)、千葉翔さん(稻瀬)、及川貴士さん(玉里)、高橋尚さん(藤里)の元に足を運びました。4人とのふれあいから、ÜSAさんがどんなことを感じたのか、是非ご覧ください。



「農業×ダンス」の二刀流/よすひと 岩淵 世寿人さん(愛宕)

8代目JAいわて純農BOY。中学生の頃からダンスに興味を持ち、高校卒業後は上京して専門学校に通い、有名アーティストのバックダンサーなど経験。現在は農業とともに、ダンススクールの講師を務める。

ÜSAさんは、私のダンス人生に影響を与えてくれた人のひとりです。テレビでÜSAさんのダンスを見て、ずっと憧れていました。まさか農業を通じてÜSAさんと出会う日が来るとは思いませんでした! いつかÜSAさんを「江刺甚句まつり」にお呼びして、教え子の子どもたちと一緒にステージに立つことが新たな夢になりました。

私は今年、「アグリンch」第4代「農Tuber」の一人に選ばれました。農業の現場を動画で発信していきます。江刺は小さな産地ですが、全国の皆さんに産地江刺や農業の魅力を感じてもらえるような機会をどんどん作っていきたいです。

11月30日、令和4年度第58回JA岩手県青年大会が盛岡市で開催されました。令和4年度の活動報告のほか、各種大会の発表・審査が行われ、JA江刺青年部は「JA青年の主張岩手県大会」「JA青年組織手作り看板岩手県コンクール」「JA岩手県青年組織PR動画コンテスト」の3つの部門で最優秀賞を受賞しました!

特集

JA江刺青年部

JA岩手県青年大会で3冠!!



JA青年の主張岩手県大会最優秀賞を受賞した小泉花衣さんは、「江刺のこの地で」と題した発表を行いました。就農3年目を迎えて感じている課題、今後の目標などを語るとともに、「江刺で農業をしていく」との想いを伝えました。小泉さんは県代表として1月に青森県で開催される東北・北海道ブロック大会に進出。手作り看板・PR動画コンテストで受賞した作品は全国コンクールに応募されます。



① JA青年組織手作り看板岩手県コンクールで最優秀賞に輝いたJA江刺青年部伊手支部の作品
② 前列左から小泉花衣さん、小澤正直委員長、伊手支部の菅野千秋支部長

東北・北海道ブロック大会でも頑張ります!

全国に江刺の名を轟かせます!



稲瀬支部 小泉 花衣さん

青年部委員長 まさなお 小澤 正直さん

JA岩手県青年組織PR動画コンテストには、「おいしい顔のあなたに会いたい」と題した、江刺野菜の魅力を紹介する動画を応募しました。12月からJAの金融店舗に設置の情報表示システムでも流しています。是非ご覧ください!



米里支部 ゆうじろう 吉田 雄次郎さん

気軽にチャレンジ！健康体操 19

こり固まった体をほぐしましょう！

首こり＆肩こり解消ストレッチ

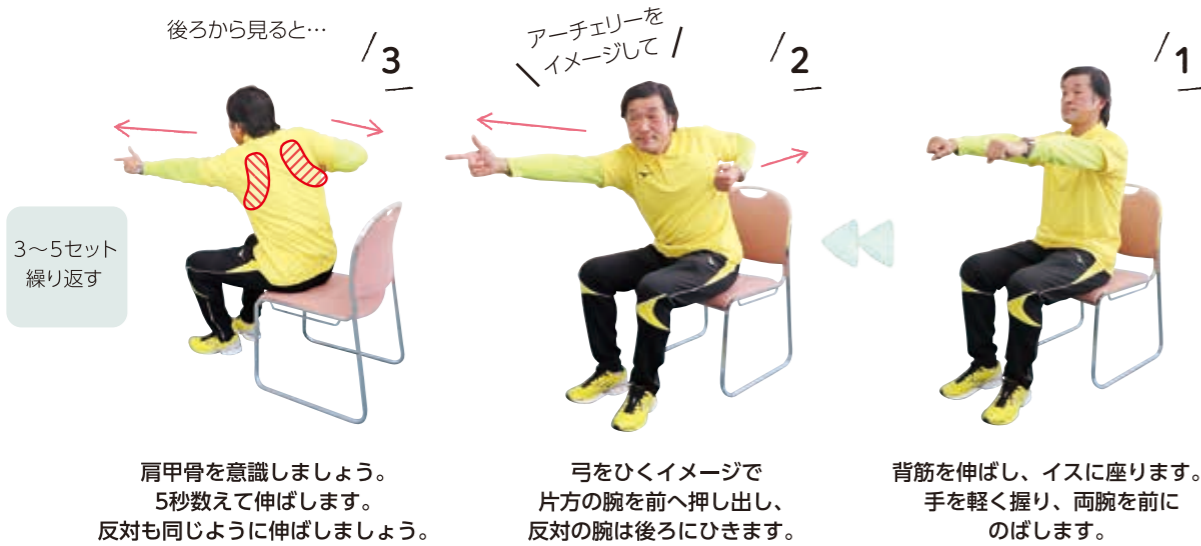


3～5セット
繰り返す

後ろから見ると…
手の位置や背中に回した腕の位置を確認しましょう。5秒数えて伸ばします。反対も同じように伸ばしましょう。

のび〜
首を傾けたら、片方の手で耳の上あたりを押さえて、ゆっくり倒していきます。反対側の腕は背中に回します。

背筋を伸ばし、イスに座ります。



3～5セット
繰り返す

後ろから見ると…
肩甲骨を意識しましょう。5秒数えて伸ばします。反対も同じように伸ばしましょう。

アーチリーをイメージして！
弓をひくイメージで片方の腕を前へ押し出し、反対の腕は後ろにひきます。

背筋を伸ばし、イスに座ります。手を軽く握り、両腕を前にのばします。

用意するもの
イス

！今月の先生は…！



奥州市スポーツ推進委員
こうじ
高橋 幸司さん(伊手)

ポイント

- ◇無理に伸ばさないように注意してください。
- ◇ひと通りストレッチをしてから、再び、首のストレッチを行うと、はじめよりも動かしやすくなっているのを感じます。

寒くなると筋肉がこわばり、体全体のだるさにつながってしまいます。そんなこわばった筋肉をほぐすには、ストレッチが効果的です！ゆっくりと首や肩甲骨の筋肉を伸ばすことで、体全体が軽く感じられるようになりますよ！
気づいたときに気軽にストレッチで体をほぐして冬を元気に乗り切りましょう！

令和5年10月から

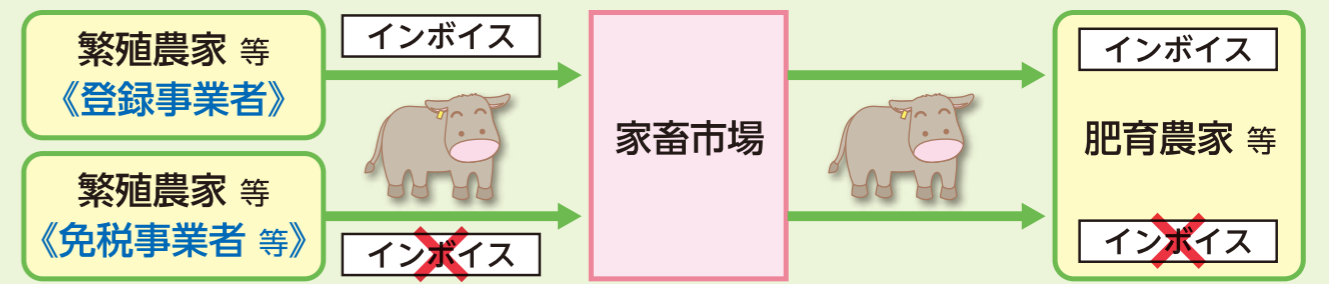
消費税のインボイス制度が導入されます！

繁殖農家編

インボイス制度のポイント

- ①家畜市場でのセリも含め家畜の購買者が消費税の仕入税額控除を行うためには、適格請求書（インボイス）の保存が必要になります。
- ②インボイスを発行できるのは、適格請求書発行事業者として登録した課税事業者（以下、登録事業者）に限定され、免税事業者や登録していない課税事業者は発行できません。
- ③免税事業者等が出荷した家畜の仕入税額控除ができないことで、購買者による家畜の評価に影響する可能性があります。

●インボイス導入後の家畜取引のイメージ（R5.10.1～）



インボイス制度開始後6年間は、登録事業者以外（免税事業者等）からの課税仕入れも、仕入額相当額の一定割合を仕入税額として控除できる経過措置があります。

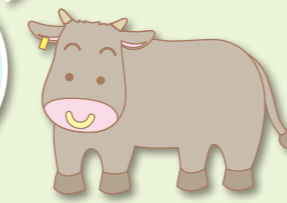
特に消費税の免税事業者の方

- ◎基準期間（個人事業者は前々年）における課税売上高が1,000万円以下でも、課税事業者を選択することができます。
- ◎基準期間における課税売上高が5,000万円以下であれば、簡易課税制度を選択することができます。

（例）簡易課税制度を選択し、セリ価格60万円で子牛を販売した場合の納付消費税額のイメージは…



出荷者



セリ価格	売買価格	納付消費税額
60万円	66万円	1.8万円（6万円×30%）

※飲食料品の譲渡に係る事業を除く農林漁業の場合（みなし仕入率70%）

経営実態に応じて課税事業者への移行もご検討ください

インボイスを発行するには… **適格請求書発行事業者としての登録が必要です！**

➡詳しくは国税庁HP（<http://www.nta.go.jp>）の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

「江刺りんご」サンふじ初せり
特選28玉が100万円で落札



100万円で落札された江刺りんご「サンふじ」

11月12日、「江刺りんご」のサンふじの初せりが盛岡市中央卸売市場で行われ、特選28玉（10キロ）が1ケース100万円で落札されました。

今年は自然災害による影響はほとんどなく、順調に生育し、初せりの日を迎えました。傷ひとつなく輝く最上位等級「特選」のりんごがお披露目されると、場内からは感嘆の声が漏れました。

小川節男組合長は「今年こそはと並々ならぬ思いで取り組んできました。気候変動、コロナ禍、資材・燃料価格の高騰など、農業を巡る情勢は依然として厳しいものの、高値評価を励みとしながら、生産者とともに最後の一個まで、しっかりと届けていきたい」と力を込めました。

この日はシナノゴールドの初せりも行われ、特選28玉が15万円で落札されました。



J A掛川市収穫祭で
旬の農産物販売

3年ぶりの出店に大反響



▲掛川市で江刺金札米や江刺りんごを販売しました！



11月26日、J A掛川市直売所「さすがり」（静岡県掛川市）でJ A掛川市収穫祭が行われました。

J A掛川市とJ A江刺はJ A間連携協定を結んでおり、毎年、互いの農産物の販売などを行い交流しています。コロナ禍により例年の「掛川農業祭」が中止となっていました。代わるイベントとして「収穫祭」が開催され、J A江刺からも3年ぶりに役員が参加。旬の江刺金札米や江刺りんご（サンふじ・シナノゴールド）を販売しました。

この日はイベントの開始とともに、多くのお客様が来店され、あっという間に売り切れました。特に江刺りんごへの反響は大きく、「江刺のサンふじを楽しみにしていた」との声がたくさん寄せられました。



第13回全共へ向け一歩踏み出す
繁殖基盤現地検討会と意見交換会



▲管内の和牛の状態を確認・共有した現地検討会（県南家畜市場）

江刺和牛生産改良組合とJ A江刺は11月14日、繁殖基盤現地検討会と第13回全国和牛能力共進会へ向けた取り組みにかかる意見交換会を行いました。

現地検討会はこれまでの改良成果を確認・維持しながら、生産基盤強化と肥育基盤強化を図ることを目的として実施。J A全農いわて和牛登録室から講師を招き、管内の和牛の状態を確認しました。

意見交換会では「共進会にかかる取り組み」「県有雄牛の評価と利用方法」をテーマに、グループで討議し、発表。意見を共有しました。

令和9年に北海道で開催される全共に向けて、新たな一歩を踏み出しました。



▲付箋を活用しながら意見を出し合った意見交換会（ホテルニュー江刺本館）



ハンドメイドで学ぶ
SDGsミニ講座

米袋エコバッグ作りなど手芸通じてSDGsを身近に

12月7日、第3回ハンドメイドで学ぶSDGsミニ講座「米袋エコバッグ作り」をJ A江刺本店で開催しました。

家の光を活用したSDGs（持続可能な開発目標）の学習と手芸を行う講座で、この日は11人が参加。家の光協会普及文化本部東日本普及文化局の前田真吾普及文化次長が講師を務め、米袋を活用した軽くて丈夫なエコバッグ作りを行いました。

参加者は「しっかりとれているので、白菜やダイコンなど重い野菜も入れることができるのが魅力的。使うのが楽しみ」「繰り返し使える米袋エコバッグで、SDGsを身近に考えるきっかけになった」と話しました。



▲米袋を再利用した「米袋エコバッグ」が完成。もちろん「江刺金札米」の米袋です！



江刺産レモンに注目集まる！
IEKかんの花卉(株)の「Eレモン」

Eレモンの「E」と「魅力的な」という意味のフランス語の単語「charmant」を合わせた「エ・シャルモン」という名前に決定！
今年のレモンの販売は終了しましたが、是非「エ・シャルモン」に会いに来てください。



江刺産レモンを栽培するIEKかんの花卉(株)の菅野達也さん

IEKかんの花卉(株)では、花卉栽培用のハウスを活用し、レモンの栽培に取り組んでいます。

栽培しているのはオレンジとレモンの自然交雑で生まれた「マイヤーレモン」という品種で、鮮やかなグリーンと黄緑色が目印。一般的なレモンと比較して表面がツルツルとしており、熟すとオレンジがかかった濃い色になります。果汁が豊富で皮が薄く、苦みが少ないので丸ごと食べられます。

「江刺（ESASHI）」の頭文字をとって「Eレモン」と命名。10月末から11月末にかけて、江刺ふるさと市場で試験販売を行ったところ、大きな反響が寄せられました。

江刺ふるさと市場にはレモンの鉢植えを展示しており、奥州エフエムを通じて名称を募集。「エ・シャルモン」という名前に決定しました。



安全・安心な地域づくり目指す
お客様感謝デーで呼びかけ



▲紙芝居を読み聞かせながら、交通安全を呼びかける奥州警察署員

J A江刺は11月29日、「お客様感謝デー」をJ A本店、岩谷堂支店、玉里支店で行いました。年末年始は様々な犯罪や事故が起こりやすくなってくることから、奥州警察署と連携した啓蒙活動を実施。金融・共済窓口で特殊詐欺被害防止の声掛けや交通安全の呼びかけを行うとともに、取引をしたお客様に「江刺りんごジュース」を手渡しました。

J A本店では、八日市幼稚園の年中園児27人に交通安全教室を行いました。奥州警察署員による紙芝居の読み聞かせや、パトカー、白バイの見学を行いながら、道路に飛び出さないことや、横断するときは手を挙げてしっかりと確認することを呼びかけました。



令和4年度JA江刺りんご品評会 江刺ふるさと市場で展示・販売

12月2日、令和4年度JA江刺りんご品評会（ふじ1系、ふじ2系、シナノゴールド）の審査をJA本店で行いました。（結果は下記の通り。※敬称略）

出品されたりんごは12月3・4日の2日間、江刺ふるさと市場の特設会場にて展示・販売を行い、好評を博しました。

ふじ1系

最優秀賞	菊池 絹子（玉里）
優秀賞	佐秀りんご園（伊手）
1等賞	紅果園（愛宕）
2等賞	紅果園（愛宕）
2等賞	江刺スターファーム（愛宕）

ふじ2系

優秀賞	小沢 静雄（愛宕）
1等賞	和賀 顕士（岩谷堂）
2等賞	小澤 謙（愛宕）
部会奨励賞	林りんご園（愛宕）

シナノゴールド

優秀賞	樽輪りんご生産組合（広瀬）
1等賞	小沢 静雄（愛宕）
2等賞	林りんご園（愛宕）
2等賞	米里りんご生産組合（米里）
部会奨励賞	米里りんご生産組合（米里）



アグリinch (農Tuber) 動画配信中☆

全国6地域の個性豊かな若手農業者を1名ずつ「農Tuber」に選任！
米、野菜、果樹、畜産、花卉など多様な農畜産物の生産・販売に係る
営農活動や地域活動に取り組む姿を配信しています！

～毎週日曜 18:00に新着動画を配信～

アグリinch (農Tuber)

https://www.youtube.com/channel/UCYbhs_flsoUUCy-NBtagzQ



ぜひチェック
してください！

第4代
農Tuber
よすひと
岩淵 世寿人さん
(愛宕)

奥州市 農業用肥料高騰対策支援事業交付金の申請について

申請に必要な関連書類の提出期限は

令和5年1月31日(火) 午後5時までです。

対象となられる農家の方は、期日までの提出をお忘れなく！！

【連絡先】奥州市農林部農政課農産係 TEL 0197-34-1583

11月子牛市場の状況と成績

地区名	性別	売 買			平 均		
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平 均 (円)	体重 (kg)	単価 (kg当円)
岩谷堂	雌	4	558	473	519,500	284	1,827
	去	7	704	404	566,857	318	1,778
愛宕	雌						
	去	1	665	665	665,000	305	2,180
田原	雌	2	675	560	617,500	313	1,969
	去	6	753	456	628,666	320	1,960
藤里	雌	6	693	528	625,000	303	2,058
	去	12	945	463	637,250	325	1,958
伊手	雌	2	747	506	626,500	300	2,088
	去	4	702	452	611,500	309	1,977
米里	雌	4	705	509	608,500	315	1,930
	去	10	771	457	629,100	335	1,875
玉里	雌	9	660	370	533,000	301	1,769
	去	13	805	240	578,307	318	1,813
梁川	雌	3	653	457	582,666	330	1,937
	去	3	669	579	622,000	350	1,777
広瀬	雌	1	626	626	626,000	279	2,243
	去	7	738	509	618,142	318	1,943
稲瀬	雌						
	去						
江刺計	雌	31	747	370	578,096	301	1,918
	去	63	945	240	611,111	323	1,889
	計	94	945	240	600,223	316	1,898
ふるさと	雌	44	777	289	532,455	289	1,843
	去	72	857	319	574,472	324	1,771
磐井	雌	105	775	197	520,705	286	1,823
	去	155	866	319	565,729	322	1,755

(税抜価格)

※当月の市場成績は畜産課のほかJA各事務所に設置しています。

〇年末年始の授精業務について

令和4年12月31日(土)～令和5年1月3日(火)
受付TEL 090-8927-1041

※令和5年1月1日は授精業務が休みとなります

〇県南家畜保冷保管施設(金ヶ崎町)について

死亡牛の受入れは11月から3月まで日曜日休みとなります。

また、12月29日(木)～1月3日(火)まで年末年始休業となります。

〇家畜の排せつ物の管理について

“家畜排せつ物法”(家畜排せつ物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律)により、

一定規模以上の家畜を飼養する畜産農家や事業者は、基準に沿った堆肥処理・保管施設の設置と適正な管理が義務付けられています。

堆肥等を置く場所は、住居等からできるだけ離れた場所とするなど近隣の皆さんに配慮し堆肥が敷地外に出ないように、また河川や側溝などに流入しないように注意してください。

1月キャトルセンター受入日

▶子 牛… 1月17日(火)

▶繁殖育成… 1月24日(火)

※事前に申込のあった方のみ。なお、預託料の支払いは口座振替を原則としています。

※詳しくはキャトルセンターまでお問合せください。

TEL 070-7421-7099

市場で出荷・引き出し
される方はヘルメット
を着用してください。



成牛斡旋会について

※開設日から1か月以内に分娩予定の妊娠牛は上場できません。

開設日	場 所	妊娠牛の上場 最終授精月日 (目安)
令和5年1月25日(水)	中央家畜市場	5月15日頃
2月24日(金)	中央家畜市場	6月11日頃
3月22日(水)	県南家畜市場	7月10日頃
3月23日(木)	中央家畜市場	7月11日頃

【 各種表彰 】

〇第15回いわて牛後継者枝肉共励会 (11月8日・東京食肉市場)

- ★最優秀賞 浅倉 寛さん(米里)
- ★優良賞 菊地 毅さん(愛宕)
高橋 幸浩さん(愛宕)

〇第66回岩手県家畜共進会 (11月19日・雫いわちく)

- ★名誉賞 (有)菊地畜産(愛宕)
- ★1等賞 (株)T Farm(愛宕)

◀メールもお待ちしています!!
messagetostem@jaesashi.or.jp



ひじきのひじき
寅年もあと少し。何かと忙しい時期ですが、体に気を付けて過ごしていきましよう。(寒い日のおうち時間は羊毛で何か作ってみてね☆)

みんなの声

「お弁当がおいしかったよ!」と言われうれしいです。これからも頑張って作るからね。ありがとう。
田原 及川さん

言葉で言うのは照れ臭いけれど、時々、親には「ありがとう」というようにしています。だって、私自身も言われればうれしいですから。
梁川 つぎあかりさん

「親父も大変だろう」と、遠い地からいろいろサポートしてくれる子どもたちに、言い尽くせないほどの「ありがとう」。
米里 亭主の鏡さん

夫婦二人暮らしの私たちのところにやってきたネコ『ピース』。毎日、笑顔と癒しを与えてくれていて、会話も増えています。毎日「ありがとう」です。
梁川 ピースさん

今月のテーマは
「ありがとう」

▼皆さん、いつもおハガキ・メールをありがとうございます

先月のテーマ「ビックリ」の落花生収穫の記事を見て、こちらは「ガツカリ」。落花生の種を蒔き、順調に育っていたものの、カモシカの食害に遭い全滅!来年こそは対策をして絶対収穫するぞ!と気合を入れました。
田原 きんさつちゃんさん

1月のテーマは
「令和5年は〇〇をするー!」

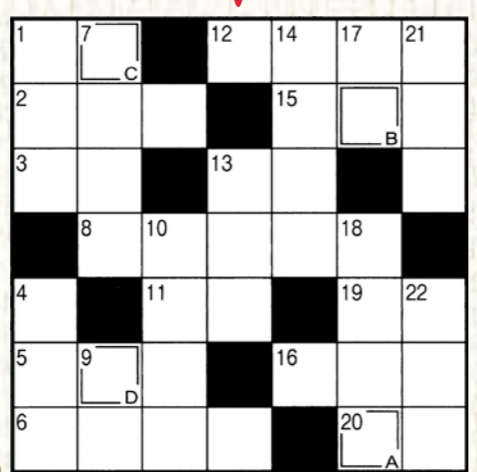
もういくつ寝ると、令和5年がやってきます。来年こそはやりたいこと、来年も続けてやりたいこと、などなど、是非おきかせください。
なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もごしどしお寄せください。

クロスワードクイズ

タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1 JA江刺 組合員くらしの活動課行
▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 1月4日水 (当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

11月号の答え
A B C D E
ユキアソビ
応募総数28人 正解数28人



抽選で正解者5人に
JA商品券を
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。



塩こうじで優しい味つけになります

女性部愛宕支部
よしえ
佐藤 好枝さん



JA旬レシピ ⑨
塩こうじで作る

コマツナのとろとろ卵かけ

●コマツナのとろとろ卵かけ (4人分)

【材料】

- 卵 … 3個
- コマツナ… 1束 (200g)
- 長ネギ … 1本 (120g)
- しいたけ… 3個
- 塩こうじパウダー… 1袋 (12g)
- 白煎りゴマ… 小さじ1
- ゴマ油 … 大さじ1

【作り方】

1. コマツナは茎を4cm幅、葉は1cm幅に切る。長ネギは斜め1cm幅に切る。しいたけは石づきを取り、1cm幅に切る。卵と塩こうじパウダー小さじ1をよく混ぜながら溶く。
2. フライパンでゴマ油半量を熱し、長ネギとコマツナの茎を炒め、長ネギがしんなりしたら、コマツナの葉と残りの塩こうじパウダーを全体にふりかけ、さっと炒めて器に盛る。
3. 2のフライパンを洗い、残りのゴマ油を熱し1の卵液を入れ、半熟のスクランブルエッグを作り、2にのせて、白煎りゴマをかけて完成。

●もう一品「にんじんしりしり」 (4人分)

【材料】

- にんじん… 300g
- 塩こうじパウダー… 1袋
- 卵 … 1個
- サラダ油… 適量

【作り方】

1. にんじんは皮をむき千切りにして、熱したフライパンに油をひいて炒める。
2. しんなりしてきたら、塩こうじパウダーを加え、炒め合わせる。
3. 卵を割り入れ、かき混ぜながら火を通して器に盛り付け完成。



＜販売先＞

- ・JA江刺 ふれあいセンター (本店隣)

TEL 31-1211 配達も承ります!

新年のお買い物はJAで!

江刺ふるさと市場

新年は1月4日(水)から営業!
10:00~18:00



50袋限定!

◆お楽しみ福袋 (お一人様1袋限り)
1袋 **1,000円(税込)**
(2,000円~3,000円相当の品)

※間隔を空けてお並びいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

【お客様へのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、新春セレモニーやイベント(鏡開き、ふるまいなど)は行いません。来店時はマスクの着用、手指の消毒など感染拡大防止策へのご協力をお願いいたします。



ふれあい・資材センター

新年キャンペーン&福袋

◆新年キャンペーン

令和5年1月4日(水)~12日(木)のお買い上げ合計金額が**3,000円以上のお客様を対象に、商品券などが当たる!!**抽選会を行います。

★当選発表: 当選者へ電話にてご連絡いたします。

20袋限定!

◆特製福袋 (お一家族様1袋限り)

1袋 **2,000円(税込)**
(3,000円相当の品)

●受付日時: 令和5年1月4日(水) 9:00~9:30
●受付番号: ☎**31-1211**

※上記の電話番号以外での受付はしません。※店頭での受付はしません。

※店頭での初売りイベントは行いません。詳しくは、stem折込のチラシをご覧ください。

電話注文限定!!



JA・Eーポート年末・年始の営業日程

●は通常営業日

	12/26 (月)	12/27 (火)	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
本店・支店	●	●	●	●	●	休業			●	●
ATM	●	●	●	●	●	9:00~17:00			●	●
江刺ふるさと市場	●	●	●	●	●	9:00~15:00	休業		●	初売り 10:00~18:00
金札米販売センター	●	●	●	●	●	休業			●	●
園芸センター	●	●	●	休業					●	●
授精依頼	●	●	●	●	●	090-8927-1041	休業	090-8927-1041	●	●
キャトルセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大地活力センター	●	●	休業	●	休業					●
ふれあい・資材センター	●	●	●	●	●	休業			●	●
ふれあい食材(配達)	●	●	●	●	休業					●
農業機械センター	●	●	●	休業					●	●
Eーポート総務課・ガス課	●	●	●	●	●	休業			●	●
Eーポート自動車課	●	●	休業	●	●	休業				●
給油所(岩...岩谷堂 藤...藤里 玉...玉里)	●	●	●	●	●	岩玉7:00~17:30 藤7:30~17:30	休業	岩玉7:00~17:30 藤7:30~17:30	●	●
灯油配送	●	●	●	●	●	休業			●	●

年末年始の緊急連絡先
 交通事故の相談・受付 TEL0120-25-8931 (24時間受付)
 12月31日(土)・1月2日(月)・3日(火)の授精依頼受付 TEL090-8927-1041
 ガス業務緊急対応 TEL35-7874 (24時間受付) ※委託先受付センターにつながります。

定配給料1月分の直取りについて 12月26日(月)~1月7日(土)に行います。※12月31日~1月3日は休業。(計画的な受取りをお願いします)

JAからのお知らせ

女性部からのお知らせ



令和5年JA江刺女性部 新春講演会

地域を元気に&明るい気持ちで皆さまに新年を迎えていただきたいと願い、江刺出身の石川一郎さん、浩平さんの「石川兄弟」をお招きし講演会を行います。

- 開催日時 令和5年1月29日⑩
8時45分開場、9時15分開会
 - 開催場所 ホテルニュー江刺 新館イーズ2階
 - 演題 「2023石川兄弟 新春の舞 ~地域にエールを!明日輝くために~」
 - 講師 舞踊家 石川兄弟
 - 会費 3,000円 (お弁当付)
・女性部員は一世帯につき1人のみ1,000円を女性部本部より助成いたします。
 - 定員 210人 (定員になり次第締め切ります)
 - 締切 令和4年12月26日⑩
- ※お弁当は持ち帰りとし、講演会後の交流会は開催しません。



新春講演会・JA親子フェスタに関するお申込み・お問い合わせは ⑩組合員くらしの活動課 TEL35-0211

2023 JA親子フェスタ (女性部&青年部主催)

- ★日時 令和5年1月7日⑩
9:00~12:00 (8:30~受付)
 - ★場所 JA江刺本店
 - ★内容
●フッキング...災害時のごはんメニューを作ってみよう
●親子の工作...カタパルト紙飛行機を作ってみよう
 - ★対象 小学生の親子・家族25組50名(先着順)
 - ★会費 親子2名1組 1,000円
(3名以上は1人につき500円追加)
- ※詳しくはお問合せ下さい。
※コロナ情勢等により中止することがありますのでご了承ください。

*** 新型コロナウイルスの感染防止対策について ***

- 当日、体調に不安のある方や、37.5度以上の発熱がある方は参加をお控えください。
- 参加の際は、マスクの着用、手洗いおよび手指のアルコール消毒をお願いします。



(株)Eーポート 3店合同謝恩セール

▶イベント期間 岩谷堂・玉里SS 12月23日⑩~25日⑩
藤里SS 12月23日⑩~24日⑩
▶イベント時間 8:30~18:30
ガソリン・軽油20ℓ以上 または
灯油36ℓ以上給油のお客様に
ボックスティッシュ プレゼント!! 5箱
岩谷堂給油所 TEL35-2590
セルフ玉里 TEL36-2124
藤里給油所 TEL39-2412
LINEで友だち募集中! @554ufkccq

【理事会だより】

第11回理事会 (11月29日開催)

主な決議事項は次のとおりです。
・中間期ディスクロージャー誌の発行について ほか2件

1月の行事予定

- 4日⑩ 仕事始め
 - 11日⑩ 子牛市場
 - 19日⑩ 外務日
 - 20日⑩ 外務日
第13回理事会
 - 26日⑩ 第14回理事会
 - 31日⑩ ふれあい・資材センター 棚卸し(1日休業)
- 外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお付きのことなど、お気軽にお申し付けください。



私たちが体が食べたもので出ているように、私たちの言葉もこれまでの様々な出会いによって出来ているのだと感じます。初めましての方、久しぶりの方、いつもありがたうの方、今年もたくさんの方と言葉を交わし、育んできました。来年も皆さまとの出会いを楽しみにしています。(小音)

気がつけばあっという間に12月になり、ついに雪が降り積ってしまいました。今回取材させていただいた、青年部の岩瀬世寿人さんから影響を受けて、私もダンスで体を動かして温かくしてみようと思います。これから寒い日が続きますが、皆さま体調に気をつけてお過ごしください。今年も一年ありがとうございました。(伊藤)

編集後記

冬至 -とうじ- (12月22日~1月5日頃)

一年で最も日が短い日。「いろはにほへと」が「ん」で終わることから、節目の冬至の日には南瓜(かぼちゃ)など「ん」の付くものを食べて縁起を担ぐ。また、柚子湯に入って邪気を払い、心身を清める。



12月

江刺まるごと探険隊



①寒い冬にはあったかスイーツがオススメ☆江刺ふるさと市場・ソフトハウスの大判焼きは江刺産米粉やりんごを使用♪(あん・クリーム・りんごクリーム各150円) ②この木なんの木…?酸っぱいあの実がなる木なんです♪(8ページをご覧ください) ③女性部玉里支部では陶芸に挑戦。手びねりで作品を作りました。 ④8代目純農BOYの岩淵世寿人さん(愛宕)。「憧れの人に会えました!」このサインは誰が…?(5ページをご覧ください) ⑤旬のサンふじを収穫してにっこり〜☆ ⑥「塩こうじパウダー」を使った料理をしているのは、女性部愛宕支部の皆さん。どんな料理が出来たのかな…?(12ページの旬レシピをご覧ください) ⑦パトカーの前でお巡りさんの帽子をかぶってピース!八日市幼稚園の子どもたちが交通安全のお話を聞いたり、パトカーや白バイの見学をしたりしました。(9ページをご覧ください) ⑧しっかりとすすみまで見学中…?! ⑨女性部生き活き塾ではマールアート(ビー玉とワイヤーで作るクラフト)に挑戦!クリスマスリースが完成しました♪



とじ穴



お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心樑 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行/岩手江刺農業協同組合 編集/広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩倉堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210
発行日/12月20日 印刷/鈴木印刷株式会社

▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。