

stem

特集：次の100年へ新たな一歩 江刺金札米



JA江刺



知って欲しい。
感動する旨さ。

CONTENTS

- ② 農に生きる
▷JA江刺 水稻採種部会
表紙紹介
- ④ 特集 次の100年へ新たな一歩
江刺金札米
- ⑥ みんなの声 出張拡大版
▷今月のテーマ「ごはんのおとも」
- ⑦ 気軽にチャレンジ！健康体操
▷背中と内ももをシェイプアップ
- ⑧ J A Esashi News File
- ⑩ 営農ファイル
▷畜産 9月子牛市場成績
11月キャトルセンター受入日
▷米穀 令和4年産米
「組合員向け家用飯米」申し込みについて
▷園芸 江刺ブランドを支える仕事をしてみませんか？
▷お知らせ
- ⑫ J A旬レシピ
▷はちみつと黒ゴマの さつまいもスティック
- ⑬ みんなの声
▷今月のテーマ「ごはんのおとも」
4コマまんが▷ひつじのひじき
クロスワードクイズ
- ⑭ 今月のお知らせ
- ⑮ 理事会だより
編集後記／行事予定
- ⑯ 江刺まるごと探険隊



表紙紹介
【愛宕地区】



愛宕保育園のみんな

5月に田植えをしたあと、すくすく育つ稲を見守ってきた愛宕保育園のみんな。
今日は待ちに待った稲刈りの日です。年長組のみんなが鎌を持って稲を刈りました。年少、年中組のみんなも「がんばれー」と応援しました。新米を食べるのが楽しみです♪

農に生きる

優良種子生産に向け一丸
江刺金札米の基礎を支える



部長
こうき
小泉 公基さん

力を合わせて
優良種子の生産に
取り組んでいます

すいとんさいしゅ
J A江刺 水稻採種部会

◇経営規模／昭和57年12月設立。昭和58年稲瀬地区圃場でササニシキ30畝、コガネヒカリ10畝から種子生産を開始。平成13年からはひとめぼれの種子生産を開始。令和4年現在は部員48人により、ひとめぼれ74畝、金色の風5畝、ササニシキ4畝の種子生産に取り組む。

9月16日、JA江刺種子センターの前に、種子専用コンバインがずらりと並びました。それを見つめるのは、水稻採種部会の皆さんです。部長の小泉公基さんが一歩前に歩み出ると、一同ともに二礼二拍手一礼し、作業の安全を祈願します。令和4年の刈り取り作業がいよいよ始まるのです。

種子センターは稲瀬の平野部にあり、周囲はぐるりと田んぼに囲まれています。この一帯の田んぼは、「採種圃」——毎年生産者が使用する稲の「種子」を作るための、種子専用の特別な田んぼです。

種子を生産するにあたっては、その品種の栽培に適した条件の圃場であるとの指定を受ける必要があります。水稻採種部会では現在、県からの指定を受け、「ひとめぼれ」、「金色の風」、「ササニシキ」の3品種の種子を生産しています。

採種圃に植えるのは、「原種」——その品種が開発されたころの種子です。種子は、食味・品質・収量など、その品種が持っている特性（純粋性）を十分に発揮することが求められるため、「種子を作るための種もみ」として県から原種が供給されます。部会では原種を蒔いて苗を育て、田植えをし、育つ

た稲を収穫して「種子」を得ます。そうして得られた種子が、私たちが普段食べるためのお米の生産に使われます。

種子生産にあたっては、徹底した管理が求められます。他の品種と混ざらないように、病気にかからないように育てなければなりません。畦畔の草刈りももちろんのこと、夏の暑い盛りの時期に、部会の皆さんは田んぼに入り、異なる品種や、病気にかかった稲や雑草がないかを確認し、抜き取る作業を行います。

さらに、6月下旬から9月上旬まで、2回の圃場巡回と2回の検査が行われます。厳しい検査に合格した圃場のみが種子生産を行うことが出来るのです。

江刺金札米が次の100年に向けて新たな一歩を踏み出した今年、部会は設立から40周年を迎えました。不安定な天候が続き、生産者は苦心しましたが、稲はゆっくと登熟し、黄金色に色づいてくれました。

部会の皆さんが徹底した管理のもと大切に育ててきた種子が、江刺金札米の基礎を支えています。次の100年を見据えながらも、一歩一歩着実に。これからも力を合わせ、優良種子を生産し続けます。





知って欲しい。
感動する旨さ。

次の100年へ新たな一歩 江刺金札米

特集

たくさんの皆さまに支えられ、日本で最初のブランド米「江刺金札米」は令和3年に100周年を迎えました。

そして令和4年、私たち産地は次の100年に向けて新たな一歩を踏み出しました。

10月11日、令和4年産江刺金札米出発式をJA江刺中央精米センターで開催しました。式には関係者約40人が出席。テープカットや乾杯で初出荷を祝った後、万歳三唱でトラックを見送りました。
小川節男組合長は「『江刺金札米』ブランドは昨年100周年を迎えた。生産者のたゆまぬ努力、流通販売に携わる人々の協力や、消費者の応援があつてこそのも。今年は天候不順や資材価格高騰など、厳しい状況の中でも産地一丸となって取り組んできた。次の100年に向け、新たな歩みを進めていく」と力を込めました。
101年目を迎え、「江刺金札米」はパッケージをリニューアルしました。昨年度の「100周年記念パッケージ」が好評を博したことから、デザインを踏襲。中央には江刺金札米のトレードマークである「大黒様」を配置しています。
このデザインは、無臭・無害の安全な炭酸ガスを使った冬眠密着包装の「パック米」と、バイオマス素材を30%使用した一般販売向け米袋に採用しました。



1 出発式で新デザインの米袋をお披露目したJA江刺稲作部会・高橋貞信部会長（左から2番目）と、小川組合長（左から3番目）
2 出席者が見守るなか、新米の入ったフレコンがトラックに積み込まれました。 3 初出荷を祝うテープカット。
4 バイオマス素材30%使用の米袋（左）と、冬眠密着包装のパック米（右）。新たなパッケージで101年目を踏み出しました。

バイオマスとは、生物由来の再生可能な有機性資源のこと。燃やした際に大気中の二酸化炭素(CO₂)を増加させないため、温室効果ガス削減に繋がります。
この新しい米袋には、サトウキビを原料とするバイオマス素材が30%使用されています。さらに、パッケージの印刷には、米ぬか由来のライスインキを使用しています。
現在、国内外で持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みが急加速しており、「持続可能」という言葉を見聞きする機会が増えてきています。
私たちの「江刺金札米」は、日本で最初のブランド米と言われています。先人たちは米作りの技術・情熱とともに、農業をするのに恵まれた「江刺」という土地を繋いでいこうと努力を重ねてきました。そうして100年を迎えた江刺金札米は、「安全・安心」であり、「高品質で良食味」であり、そして、「持続可能」であることが「あたりまえ」の唯一無二のブランドとなりました。
令和4年、江刺金札米は、次の100年を目指して新たな一歩を踏み出しました。自慢の江刺金札米を、そして産地を未来に繋いでいきましょう。

ここに注目!

大黒様

江刺金札米のトレードマークといえば、大黒様。かつて出荷する際に、1車中1俵の米俵の中に大黒様の鎧像を入れ、話題となったことに由来します。

ここに注目!

ロゴ

漢字の「金」と上を向く矢印をイメージしたロゴは、「現状に満足せず、常に発展し続けるブランド」であることを表現しています。



ここに注目!

バイオマス素材30%使用 & ライスインキ

令和4年産新米から、サトウキビを原料とするバイオマス素材を30%使用した米袋を導入しました。パッケージは、米ぬか由来のライスインキで印刷されています。環境に配慮した取り組みを模索し続けます!

ここに注目!

特別栽培米

農薬と化学肥料を通常栽培の半分に減らした減農薬・減化学肥料栽培の「特別栽培米」の生産に一丸となって取り組んでいます。JA江刺に出荷されるお米の99%を、特別栽培米が占めています。

ここに注目!

赤札から金札へ

「品質の良い岩手江刺米」のPRとして赤札を付けて販売していたので、当初は「赤札米」と呼ばれていました。その後、類似品が横行したことから、岩手県穀物検定所の許可を得て「金札」をつけて販売。そうして「江刺金札米」が誕生しました。

ここに注目!

産地精米

収穫したお米をその土地で精米することを「産地精米」と言います。JA江刺では、中央カントリーエレベーターと中央精米センター、江刺金札米販売センターが併設されているので、荷受けから製造、販売まで、一連の流れを産地で行うことが出来ます。

気軽にチャレンジ！健康体操 17

代謝を良くして秋も元気に過ごしましょう！

背中と内ももをシェイプアップ

2・3を
10回
繰り返す



1・2を
10回
繰り返す



背中を動かすと代謝や姿勢が良くなり、ダイエット効果もあります。筋肉はつながっているので、単独で鍛えられない筋肉も同時に動かすことができ相乗効果が期待できます。秋になると寒くなりますが、運動で代謝を良くして美味しい物をいっぱい食べて元気に過ごしましょう！



奥州市スポーツ推進委員
ようこ
菅野 陽子さん(愛宕)

用意するもの
中身が入った
ペットボトル

！今月の先生は...！



みんなの声
出張拡大版

10月のテーマは
「ごはんのおとも」

いものこ汁

ふわふわ、ふかふかの新米には「いものこ汁」が一番！
(玉里 菊池さん)

そのまま!!

新米はおかずがなくても美味しく食べちゃう！
(愛宕 菊地さん)

海苔

海苔が好き。おにぎりにして食べたいですね♪
(田原 菅原さん)



納豆

ほかほかご飯に刻んだネギを入れた納豆をのせて食べるのが好き
(岩谷堂 マルチャンさん)
健康にいいし、おいしいです！
(梁川 ピースさん)



弁慶のほろほろ漬

なんといってもこれ！絶妙な味わいで、何杯でも食べられます。もうこれがあれば何もいらなそうです！
(稲瀬 弥生の月さん)



私はほろほろ漬や父が作ったキュウリのつくだ煮が好きです♪
(ピリ辛好み)



かい
小泉 花衣さん(稲瀬)

10月16日の岩手日報JA版に、江刺金札米生産者として小泉花衣さんが掲載されました。JAいわてグループ公式Youtubeチャンネルにて動画が公開されていますので、是非ご覧ください！



JAいわてグループ
公式Youtube
チャンネル

いわて
from純情産地 ~JAいわてグループ 今月の推し~
おすすめ農畜産物と農家さんをご紹介
コレ推し

米初検査全量1等スタート
江刺金札米ブランド新たな一歩



全量1等となった令和4年度米初検査

9月27日、令和4年度産米の初検査を広瀬の西風28号倉庫で行いました。

初検査を前に行われた安全祈願では、小川節男組合長が「江刺金札米ブランドは21年に100周年を迎え、次の100年に向けて新たな一歩を踏み出した。ブランドのさらなる発展に向け、責任と誇りを持ち、届けていく」とあいさつ。

この日は管内生産者から「ひとめぼれ」883袋（1袋30キロ）が持ち込まれ、全量1等となりました。農産物検査員の菅原但さんは「カメムシや天候不順による影響を懸念していたものの、総じて品質は良好。生産者が大切に育て、実りを迎えた米。基準に則り適正かつ公平に判断し格付けする」と話しました。

JAは今年、約18万1335俵（1俵60キロ）の集荷を見込んでおり、米検査は管内14会場で行う予定です。

小中学生が
江刺の農業をまるごと体験

青年会議所主催「江刺狩りツアー」



▲江刺の牛乳でバター作りに挑戦！



▲袋いっぱいりんごを収穫してニコニコ

江刺青年会議所（江刺JC）は9月23日、江刺の農業を体験する「もぎたて、ぎゅっと、まるっと、江刺狩りツアー」を開催しました。

小中学生親子約30人が参加し、りんごの収穫やバター作りを行い、江刺の農業と秋の実りを体感しました。

りんごの収穫は岩瀬ファーム（愛宕）で、バター作りは㈱GFK（岩谷堂）で体験。生産者と触れ合いながら、江刺狩りを楽しみました。

参加した川村樟さんは「はじめてのことばかりで緊張したけれど楽しかった。また参加したい」と話しました。

江刺JCの及川武晴理事長は「今回体験したことが子どもたちの心に残ってくれたらうれしい」と目を細めました。

今年度閉校の奥州市立伊手小
全校児童が稲刈りで思い出づく

JA江刺管内の学童農園では、9月下旬から稲刈りが行われました。

奥州市立伊手小学校では、9月30日に全校児童で稲刈りを行いました。同校では、今年度末に閉校を迎えることから、思い出作りにと全校での田植えを行っていました。

この日は爽やかな秋晴れとなり、5、6年生が鎌で刈りとった稲を4年生が束ね、1、3年生が運んでほせ掛けしました。児童は「全て手作業でやるのは大変だったけれど、みんなで協力して稲刈りできて楽しかった」と話しました。



▲全校で最後の学童農園に取り組んだ伊手小のみんな



▲鎌で上手に稲を刈りました

令和4年度岩手県
県有種雄牛産子限定枝肉共励会



9月16日、㈱いわちくで開催した令和4年度岩手県有種雄牛産子限定枝肉共励会にて、菅野陽弘さんが最優秀賞に輝きました。この共励会はいわて牛の産地要件（最長かつ最終の飼養地が岩手県）に加え、父牛が県有種雄牛であることなどの出品条件があるものです。第1回共励会では(有)菊地畜産（愛宕）が最優秀賞を受賞しており、JA江刺は2連覇となりました。

出品頭数は24頭。管内からの入賞者は次の通りです（敬称略）
▽最優秀賞 菅野陽弘（広瀬）
▽優良賞 (有)菊地畜産（愛宕）



▲菅野さん

第30回いわて牛枝肉研究会

6月21日に東京食肉市場(株)で開催した第30回いわて牛枝肉研究会で矢野忠篤さん（米里）が優秀賞に輝きました。

出品頭数は60頭。管内からの入賞者は次の通りです。（敬称略）
▽優秀賞 矢野忠篤（米里）



▲矢野さん

女性部カルチャースクール
「生き生き塾」開講

第1回「今すぐできる！家庭の防災」



岩手県地域防災サポーターの武蔵野美和さん

JA江刺女性部は9月13日、江刺農業活性化センターでカルチャースクール「生き生き塾」の開講式と第1回講座「今すぐできる！家庭の防災」を開きました。

生き生き塾は、自分磨きと仲間づくりを目指した女性部主催のカルチャースクールで、毎年好評を博しています。今年度は寄せ植え、マールアート、みそ作りなど全6回を予定。

第1回となるこの日は、24人が参加。岩手県地域防災サポーターの武蔵野美和さんを講師に、家庭の防災について学びました。

武蔵野さんは「いつかのためだけの防災ではなく、いつもの防災が重要。想像力をふくらませ、普段の生活を工夫していくことが防災につながる」と呼びかけました。

秋の交通安全運動
交通安全誓う



JA江刺と子会社が誓約書を提出



交通安全誓約書を手渡す小川組会長（右）

JA江刺は9月21日、JA役員と子会社の㈱Eーポット、㈱江刺グリーンファームの社員285人が自筆した交通安全誓約書を奥州警察署に提出しました。

この日は小川節男組会長、及川敬幸共済部長が同署を訪問し、小川組会長が板垣則彦署長に誓約書を手渡しました。

小川組会長は「道路交通法令・規則を順守し、地域の模範となるように努めていく」と誓いました。板垣署長は「9月21日から秋の交通安全運動が始まった。9月から11月は交通事故が多くなる時期。今年度、管内で怪我を伴う事故は少ないものの、油断は禁物。より安全運転を心掛けてほしい」と話しました。

令和4年産米「組合員向け自家用飯米」 申し込みについて

正組合員を対象として、自家用飯米を特別価格にて販売いたします。

- 対象者：JA江刺・正組合員の方
- 商品：江刺金札米ひとめぼれ10kg
- 価格：3,450円(税込)
- 配達日：毎月5日前後から配達
 - ★10月中に申し込みの方→11月5日前後からの配達
 - ★11月中に申し込みの方→12月5日前後からの配達
- ※数量変更は前月末までにご連絡をお願いいたします。
- 決済方法：口座振替(配達月の引き落としとなります。※毎月20日頃)
- 申込方法：米穀課営農支援センター(本店・玉里)、金札米販売センター設置の申込書に記入の上、提出をお願いいたします。
- 申込期間：令和4年11月30日(水)まで



問江刺金札米販売センター TEL 35-7144

江刺ブランドを支える仕事をしてみませんか？

出荷現場を支える人になろう！

園芸センタースタッフ募集

「江刺りんご」ブランドを支えるお仕事です！

- 勤務時間：8:30~17:30
- 作業内容：りんご選別や箱詰めなど
- 時給：860円(日曜1,161円)
(交通費、各種保険有)
- 年齢：18歳以上(性別不問)

簡単な面接を行います(履歴書をご用意ください)
※土日みの勤務や短時間勤務(3~5時間)も可能です。ご相談ください！
※12月末までのお仕事です。

問園芸課 TEL 36-3127
(担当：谷)

フォークリフト
有資格者大歓迎!!
フォークリフト
資格手当有!!

生産現場を支える人になろう！

JA江刺職業紹介事業

産地江刺農援隊

お申込み・お問い合わせ

産地江刺農援隊(JA江刺有料職業紹介所)

JA江刺 営農推進部 営農振興課
TEL 31-1321

受付時間 平日8:30~16:00
(担当：及川)



JA江刺が行う「農家(求人者)」と「農業分野で働いてみたい方(求職者)」を繋ぐ職業紹介事業です。JAが農家と求職者の間を繋いで、現地見学や面談の日程を調整します。

江刺ふるさと市場 オープン21周年に感謝！

江刺ふるさと市場はオープン21周年を迎えました。

みなさまの日頃のご愛顧への感謝の気持ちを込めて、9月10日、11日にはオープン21周年記念感謝祭を開催しました。

感謝祭では、毎年好評いただいている大抽選会のほか、3年ぶりに特設ステージでのイベントを実施。地域の皆さんを中心に、歌や踊りが披露され、大盛況となりました。

これからも江刺ふるさと市場を
よろしくお祈りします！



▲恒例の大抽選会はハズレなし。何が当たるかな…?



江刺りんご
シユースが
当たったよ！



奥州エフエムの公開生放送に出演しているのは、江刺産直組合の紺野啓組合長です▶

9月子牛市場の状況と成績

地区名	性別	売 買			平 均		
		頭数	最高(千円)	最低(千円)	平均(円)	体重(kg)	単価(kg当円)
岩合堂	雌	2	526	521	523,500	271	1,931
	去	3	613	510	560,666	309	1,812
愛宕	雌	1	437	437	437,000	238	1,836
	去						
田原	雌	2	618	601	609,500	310	1,962
	去	3	702	580	639,333	352	1,814
藤里	雌	3	542	465	508,000	266	1,909
	去	9	775	470	635,444	321	1,978
伊手	雌	4	825	518	622,250	280	2,216
	去	7	877	588	700,714	347	2,015
米里	雌	6	653	428	524,333	288	1,817
	去	6	701	345	597,833	354	1,687
玉里	雌	6	643	376	512,000	275	1,861
	去	16	781	419	651,062	325	2,001
梁川	雌	1	521	521	521,000	308	1,691
	去	4	710	528	612,000	315	1,942
広瀬	雌	4	602	504	544,750	278	1,956
	去	5	725	308	607,200	336	1,804
稲瀬	雌						
	去	1	778	778	778,000	335	2,322
江刺計	雌	29	825	376	539,103	280	1,924
	去	54	877	308	638,759	331	1,925
	計	83	877	308	603,903	313	1,924
ふるさと	雌	49	680	387	540,633	285	1,900
	去	75	889	290	609,587	316	1,929
磐井	雌	96	793	319	569,198	290	1,962
	去	142	827	398	614,021	319	1,923

(税抜価格)

※当月の市場成績は畜産課のほかJA各事務所に設置しています。

○県南家畜保冷保管施設(金ヶ崎町)について

死亡牛の受入れは11月から3月まで日曜日休みとなります。

○登録審査について

12月期登録審査は12月21日(水)午後1時より県南家畜市場で開催いたします。次回は令和5年3月23日(木)となります。

○幹旋会 妊娠牛の上場について

市場開設日より1か月以内に分娩予定がある妊娠牛につきまは、事故等のトラブルが懸念されるため、上場不可となっています。

○公共牧野閉牧日

- 阿原山…11月 2日(水)
- 種山高原…10月31日(月)

11月キャトルセンター受入日

- ▶子牛…11月15日(火)
- ▶繁殖育成…11月21日(月)

※事前に申込のあった方のみ。なお、預託料の支払いは口座振替を原則としています。詳しくはキャトルセンターまでお問合せください。

問TEL 070-7421-7099

市場で出荷・引き出しされる方はヘルメットを着用してください。



令和4年度除角作業の実施について

- 実施期間 令和4年11月から12月の間
- 受付先 畜産課窓口にて受付
- 申込期限 令和4年10月31日(月)
- 料 金 4,700円/頭(税込)

同一性周期(21日以内)における異種雄牛授精防止について

繁殖雌牛への同一性周期内(21日以内)に異なる種雄牛を授精した場合、父牛特定のため遺伝子検査を実施する場合があります。

同一性周期内で2回目の授精を行う際には1回目と同様の種雄牛を授精する旨、和牛登録協会から指導と注意を受けております。

このような事例が江刺管内で散見されますと、黒毛和種登録事業及び子牛登記に影響を及ぼすことが懸念されますのでご注意願います。

◀メールもお待ちしております!!
messagetostem@jaesashi.or.jp

人間の体には寒く感じられる気温でも、寒さに強いひつじさんにとっては過じやすいんだよね。



みんなの声

お菓子作りが大好きです。これから江刺りんごを使ったスイーツを色々作りたい

テーマ以外に寄せられたお便り

▼皆さんから寄せられたオススメのお菓子を6ページに掲載しています。たくさんのおハガキありがとうございました。

藤里 キジとらさん

自家製の梅干しです。形は悪いですが、ほどよい酸味と塩加減が抜群だと思って、家族はおいしいと食べてくれてます。あとは自家製の味噌で作る味噌汁です。具沢山のみそ汁で新米を食べたいですね。

愛宕 高橋さん

今月のテーマは

「11月のおとも」



と思います。

愛宕 ジュンジュンさん

▼おいしいスイーツ楽しみですね

特集「国産産」のことが本当により内容でした。自給率の向上と営農継続のために農政活動の重要性がますます高くなっていると感じました。

田原 きんさつちゃんさん

▼農業は日本の食を支え、いのちを繋ぎます。JAグループで「国産産」を掲げ取り組んでまいります。

30センチ近くもある大きなアケビにビックリ!

おもしろい! 甘くておいしかったです。

玉里 及川さん



11月のテーマは「ビックリ!」

皆さんは最近どんなことに「ビックリ」しましたか? 教えてください。なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もぜひお寄せください。

クロスワードクイズ

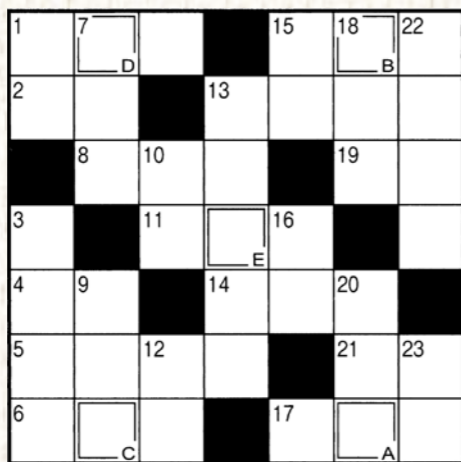
タテのカギ

- 1 忘れないように取ります
- 3 とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- 7 マチュピチュは—帝国の遺跡です
- 9 「もしもし」と出ます
- 10 枯れ山水の庭には作りません
- 12 春が一、式が二なら、陸は
- 13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 15 恋よりも深いものなのかも
- 16 桃太郎の家来の一員
- 18 モミジと呼ばれることもあります
- 20 不公平ではありません
- 22 今年収穫した米のこと
- 23 トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

- 1 11月3日は文化の日。—天皇の誕生日でもあります
- 2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷—
- 4 カップルが組むことも
- 5 11月23日は—感謝の日。国民の祝日です
- 6 不審に思う気持ち。—の念を抱く
- 8 牛や馬に与える餌のこと
- 11 眼科で視力—を受けた
- 13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- 14 クラブを持ってコースを回ります
- 15 兵庫県の—市は午線のまちとして知られています
- 17 イースター島にある巨大な石像
- 19 根拠のないうわさ話
- 21 木々が空中に伸ばすもの

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1 JA江刺 組合員くらしの活動課行
▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 10月31日(当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

9月号の答え A B C D
ドングリ

応募総数29人 正解数29人



抽選で正解者5人に
JA商品券を
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。

お待ちしております!!



食欲の秋に欠かせない
さつまいもを使いました♪

女性部米里支部
やすこ
佐藤 康子さん



JA旬レシピ 91
はちみつと黒ゴマの
さつまいもスティック



〈販売先〉

・JA江刺 ふれあいセンター(本店隣)
TEL 31-1211 配達も承ります!

〈材料〉

- ・さつまいも…150g
- ・片栗粉…大さじ3
- ・水…少々
- ・サラダ油…適量
- ・日本のはちみつ…大さじ2~3
- ・黒ゴマ…少々

〈作り方〉

1. さつまいもを水でよく洗い、皮付きのまま1cmの短冊切りにする。
2. 片栗粉に水を混ぜる。
3. 1と2をからめる。鍋に油を入れてあたため、さつまいもに火が通るまで揚げる。
4. 取り出して油を切ったあと、はちみつと黒ゴマをからめ、器に盛り付けて完成!

ポイント!

はちみつと黒ゴマはお好みで追加してください。

経済部からのお知らせ

農業用廃プラスチック・廃棄農薬回収

- 日時 11月4日(金) 9:00~12:00
13:00~15:00
11月5日(土) 9:00~12:00
- ※2日間とも午前の受付は11:30までとなります
- 場所 JA江刺本店・資材センター前

※詳しくはstem折込チラシをご覧ください。
※当日はチラシにある委任状を持参してください。(印鑑はシャチハタ不可)

ふれあい・資材センター
冬期(11~2月)営業時間について

冬期(11~2月)の営業時間・定休日は下記の通りです。

- 営業時間 平日・土曜日 8:30~17:00
- 定休日 日曜・祝日

☎ふれあい・資材センター TEL31-1211

電子帳簿保存法に関する情報の公開について

電子帳簿保存法に関して、国税庁Webサイトに最新の情報が公開されています。

詳しくは以下のURLよりご確認ください。

<https://www.nta.go.jp/law/joho-zeikaishaku/sonota/jirei/index.htm>



【理事会だより】

第9回理事会(9月30日開催)

主な決議事項は次の通りです。

- ・令和4年度いわて地域農業マスタープラン実践支援事業の追加申請について ほか1件

【協同のちから】

●組合員 5,547人	●長期共済保有高 1,456億円
●出資金 23億2,155万円	●販売品販売高 22億7,234万円
●貯金高 589億8,365万円	●購買品供給高 10億4,314万円
●貸付金 71億6,342万円	令和4年8月31日現在

11月の行事予定

- 9日☉ 子牛市場
- 15日☉ 外務日
- 16日☉ 外務日
- 29日☉ 第11回理事会

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。

(伊藤)



祖母が作った「梅干し」が好きです。幼い頃、祖母の家に遊びに行った際には毎回、実家で作ったご飯の上に梅干しをのせて食べていました。祖母の梅干しの絶妙な漬け加減は、自分では真似できない最高の味わいです。

海苔が好きです。色々な海苔を試しましたが、ふれあいセンターで取り扱う「きずのり」が一番のお気に入りです。その名前から敬遠していたのですが、一度購入して以来すっかりハマり、おにぎりには必ずこの海苔を使います。不定期で入荷する限定商品なので、見つけたとすかさず購入しています。(※11月中旬までふれあいセンターで予約受付中の新しいものとしてもオススメです)

編集後記

(株)E-ポート オススメ商品

ガスビルトインコンロ
新製品 FACEIS フェイシス

清潔・簡単・安心なハイグレードコンロ



すくらく3点セット
プレゼント!!



- クッキングシート
- 木製プレート
- レシピブック

コンロお取替えのご相談お待ちしております♪

☎E-ポート ガス課 TEL35-7874

旅行相談に関するご案内

当JAでは農協観光への旅行の相談取次を行っております。旅行相談をお取次した後の回答や提案書の作成、発券等は農協観光北東北支店が行います。ご不明な点は下記窓口までお問合せください。

- 旅行に関する取次窓口
JA江刺 総務部 組合員くらしの活動課
担当 伊藤真紀 TEL35-0211

- 旅行の相談・申込み
(株)農協観光北東北支店
営業時間 9:00~17:30
※水曜日・土日祝日は定休日
TEL019-622-1005

☎総務部 組合員くらしの活動課 TEL35-0211

職員人事

退職(令和4年9月)お世話になりました。

竹ヶ原 藍花さん(営農推進部園芸課)
阿部 由加利さん(共済部共済相談課)



JAバンクキャッシュカードによる
ATMでのお引き出しの一部制限について

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請を踏まえ、下記のお客さまを対象に、JAバンクキャッシュカードによるATMでのお引き出し(振替・振込含む)を一部制限させていただきます。対象のお客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客さま

- ① 80歳以上の個人のお客さま
- ② 65歳以上で過去3年以上お取引が無い個人のお客さま
※80歳以上で過去3年以上お取引が無い個人のお客さまも含む

2. ご利用制限の内容

JAバンクキャッシュカードによるATMでのお引き出し(振替・振込含む)金額は、下記のとおりとなります。

- ①に該当するお客さまは、1日あたり20万円に制限
- ②に該当するお客さまは、1日あたり0円に制限

※①のお客さまで、引き出し限度額を20万円未満で設定している場合は、その金額が適用されます。

3. 利用制限の開始日

令和2年10月21日より継続実施 ※令和4年度の対象のお客さまは、令和4年10月19日(水)より利用制限開始

4. その他

対象となるお客さまで、キャッシュカードのお引き出し制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内に通帳、お届印、ご本人様を確認できる書類(運転免許証等)をご持参いただき、お取引のある口座開設店舗までお申し出ください。

☎岩谷支店 TEL35-2171 玉里支店 TEL36-3121 金融課本店 TEL35-0213

SUN market
Esashi
<https://sun-m.shop/>



JA江刺が運営するSUN market Esashi(サンマーケット江刺)は、自慢の江刺金札米、江刺りんごをはじめ、お酒やりんごジュースなどの加工品を取り扱っています。大切な方への贈り物に、令和4年産江刺金札米がオススメです♪

Instagramでも情報発信中!江刺の農畜産物や風景、江刺ふるさと市場のオススメ商品などをお届けしています♪



営農推進部流通販売課
佐藤 ほたる



JA掛川市
Instagram
始めました!

JA間連携協定を結ぶJA掛川市が、Instagramを始めました。静岡県掛川市の農産物や、レシピを紹介していますので、是非ご覧ください♪



参加してみませんか?/
第2回
ハンドメイドで学ぶ
SDGsミニ講座



- 日時 11月17日(木) 13:30~15:30
- 会場 JA江刺本店
- 内容 家の光を活用したSDGsのミニ講座と、SDGsに関する手芸講座(みつろうラップ作り)を行います。
- 講師 JAグループ一般社団法人家の光協会 普及文化本部東日本普及文化局 普及文化次長 前田 真吾さん
- 対象 江刺にお住まいの方
- 参加費 1,800円(800円)※()内は家の光購読者割引後価格
- 定員 20名(予約制・先着順)
- 申込締切 10月31日(月)
- 申込先 総務部 組合員くらしの活動課 TEL35-0211(及川)

※参加費にはテキスト(家の光)代が含まれています。家の光購読者特典として、講座に使用する家の光本誌をご持参いただいた方は、参加費を割引させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大等の理由により、中止または延期する場合がございます。

※第1回講座に参加されていない方もお申込みいただけますので、お気軽にお問合せください。



寒露 -かんろ- (10月8日頃～10月22日頃)

秋が深まり、日がいっそう短くなる。山々の紅葉が始まり、木の実やキノコなどの山の幸がたわわに実る。

10月

江刺まるごと探険隊



①江刺ふるさと市場オープン21周年記念感謝祭では3年ぶりにステージイベントを開催。金津流梁川子ども獅子躍の皆さんも力いっぱい躍ってくれました。②久しぶりの獅子躍の発表を終えて、お父さんと一緒ににっこり♪③10月9日は江刺りんご「トキ」の日です。芳醇な甘い香りとジューシーな果汁たっぷりのトキは、人気の品種です。④学童農園の稲刈りも行われました。「前が見えない～?!」⑤愛宕保育園では年長さんが稲刈りに挑戦!稲を持ってポーズ☆⑥真剣に説明を聞く玉里小学校5、6年生の皆さん。刈った稲はほんによ掛けにしています。⑦今月はみんなの声に寄せられたオススメの「ごはんのおとも」を、写真付きで紹介! (6ページの出張拡大版をご覧ください)⑧9月28日はお客様感謝デー!「ご来店ありがとうございます♪」⑨本店では、バルーンアートで店舗を彩りました♪金融部金融課本店の山口愛莉さんによる力作です!

○

とじ穴

○

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行/岩手江刺農業協同組合 編集/広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210
発行日/10月18日 印刷/鈴木印刷株式会社
▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。