

stem

特集：繋ぐ ～仲間とともに！青年部～



JA江刺



CONTENTS

- 2 表紙紹介
特集 繋ぐ
～仲間とともに！青年部～
- 5 初めての一日人間ドック 体験レポート
- 6 \今話題です/
「米粉」をもっと身近に♡米粉クッキング!
- 7 気軽にチャレンジ！健康体操
▷体幹を鍛えよう!
- 8 J A Esashi News File
- 10 営農ファイル
▷畜産 4月子牛市場成績
6月キャトルセンター受入日
▷米穀 水稻技術情報
▷園芸 各品目で栽培指導会を開催
- 12 J A旬レシピ
▷さっぱり！ポリウム満点！
鶏もも肉とじゃがいもの炒め煮
- 13 みんなの声
▷今月のテーマ「やめられない！」
4コマまんが ▷ひつじのひじき
クロスワードクイズ
- 14 今月のお知らせ
- 15 理事会だより
編集後記／行事予定
- 16 江刺まるごと探険隊



表紙紹介
【岩谷堂地区】



さな
⑤ 嶋守 さくらさん ⑥ 菊池 沙那ちゃん
なつめ
⑦ 嶋守 夏芽くん

この春中学生になったさくらさん、サッカーとゲームが好きな夏芽くん、お絵かきが好きな沙那ちゃんはいとご同士。桜が満開を迎えた4月下旬、JA本店近くのアスレチックでみんなで遊びました。春にぴったりのかわいい髪型の沙那ちゃんは「ママが上手に結ってくれるんだよ」と教えてくれました。走り回ったり、四葉のクローバーを探したり、外には楽しみがいっぱいです☆

特集

穀糸ぐ

仲間とともに！青年部



5月19日、全国農協青年組織協議会（JA全青協）の通常総会後、佐藤崇史さんが令和4年度会長に就任します。

3月16日の臨時総会で会長に選任された崇史さんは「ワクワクと緊張、責任、様々な気持ちが一気に押し寄せてきた」と、その時の気持ちを振り返ります。

崇史さんの会長選任の知らせを受けて、JA江刺青年部は激励会を開催。江刺から県へ、さらには全国へと活躍の場を広げる盟友に、エールを贈りました。

JA江刺青年部委員長の小澤正直さんは「コロナ禍、米価下落、自然災害など、農家にとって厳しい状況が続いているが、地域と農業を未来に繋いでいくために、皆で踏ん張り、想いを繋いできた。我々の声を全国に発信してくれることを期待している」と話し、花束を贈呈。崇史さんは「現場には様々な課題があり、一人ではどうしようもないことがある。しかし、一人では出来ないことも、仲間と一緒に出来ることも増える。私も一人では出来る力が限られているので、皆さんの力を借

りながら、精一杯頑張り、現場の声を届けていく」と意気込みを語りました。

崇史さんが目指すのは「10年先も笑顔で農業を続けていける環境」です。人口や農業者が減少している中で、青年部の盟友も減少しています。暗い話題が続く中でも、この地を未来に繋いでいくとともに励む仲間の姿や、田んぼを走り回って楽しそうに遊ぶ子供たちの姿を、その目に焼き付けてきました。

「JA江刺は県内でも一番小さなJAだが、全国に名を轟かす江刺ブランドがある。この地で農業をすることに魅力を感じ、継続し続けた人たちがいるからこそ。魅力あるものは必ず未来に繋がっていく」と話す崇史さん。いきいきと活躍する仲間の姿は、新たな仲間を呼び、さらには次の世代を育てていきます。

一人ではできないことも、仲間と力を合わせることで実現できる——、JA江刺青年部はこれからも力を合わせ、産地を未来に繋いでいきます。



JA江刺青年部
委員長



まさなお
小澤 正直さん
愛宕

全国農協青年組織
協議会
会長に就任!



たかし
佐藤 崇史さん
田原

初めての一日人間ドック 体験レポート

農業はもちろん、いわての農業をPRする「いわて純農BOY」の活動には、健康が欠かせません。貴士さんの初めての人間ドックの様子をのぞいてみましょう…!



11代目いわて純農BOY
及川 貴士さん(玉里)

6年ぶりに健診を受けようと思っていたところ、JAの人間ドックを勧められて初めて受診しました。検査項目が多く、充実していることにビックリ。検査結果や日頃の生活についても丁寧にアドバイスしてもらえます!



8:00~8:30

①受付、着替え、尿検査

受診会場に着いたら、まずは受付で、採便容器の回収、受診内容の確認、体調の確認を行います。検査着への着替えを済ませたら、いよいよ検査開始です!

検査スタート!



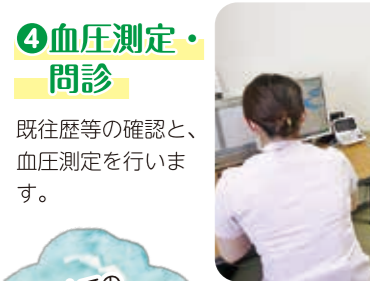
③胸部X線検査

正面と側面を撮影します。



②採血

案内に従って、順番に検査を受けていきます。



④血圧測定・問診

既往歴等の確認と、血圧測定を行います。



⑤腹部超音波検査

おなかにゼリーをぬって、内臓の様子を調べます。

その他…尿検査、身体計測、骨密度検査、眼底・眼圧検査、視力・聴力検査なども行います。

⑥胃部X線検査

発泡剤とバリウムを飲み、体の向きを変えながら検査します。

11:00~

⑦昼食

塩分控えめ&バランスのとれた食事です!



13:00~⑧内科診察・健康相談

当日の結果について、医師から説明を受けます。健康面で気になることがあれば保健師・管理栄養士に健康相談をすることができます。

一日人間ドック終了! お疲れ様でした!

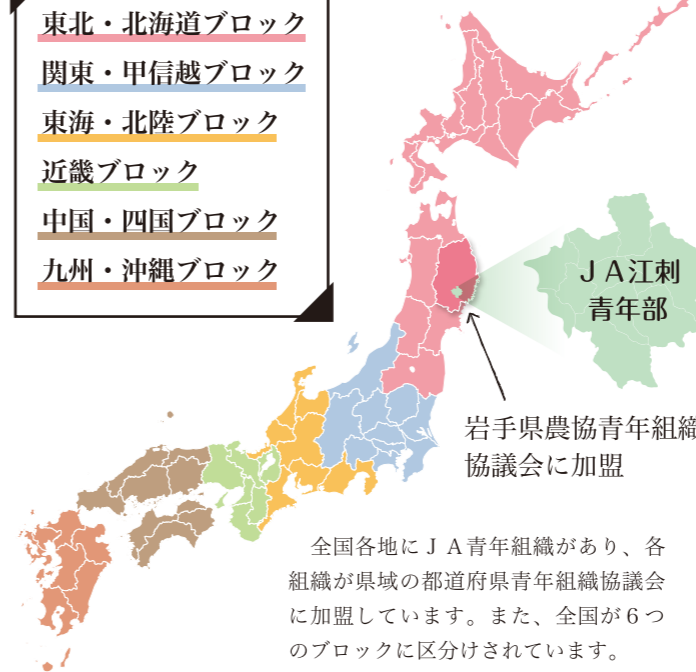
(写真提供: JA岩手県厚生連)

JAの一日人間ドックを受けてみませんか?!

JA江刺の正組合員(本人・家族)、准組合員(本人)の方は3,000円のJA助成が受けられます。*その他詳しくはお問合せください。お問合せ・お申し込みは……**閩組合員くらしの活動課 TEL35-0211**

《全国のJA青年組織》

- 東北・北海道ブロック
- 関東・甲信越ブロック
- 東海・北陸ブロック
- 近畿ブロック
- 中国・四国ブロック
- 九州・沖縄ブロック



JA江刺青年部

岩手県農協青年組織協議会に加盟

全国各地にJA青年組織があり、各組織が地域の都道府県青年組織協議会に加盟しています。また、全国が6つのブロックに分けられています。

《JA青年部って?》

JA青年部は、JAをよりどころとして、地域農業を盛り上げる若手農業者の集まりです。全国に約6万人の仲間がおり、①地域社会への貢献②政策提言③JAへの参画④相互研鑽⑤次世代生産者の育成を目的とした、様々な活動を展開しています。



先進技術を学ぶ研修会 (R3は水田ファームについて研修)



毎年力作が揃う青年部立て看板コンクール



女性部と共催のJA親子フェスタ



JA常勤役員との意見交換会

いわての農業をPR!

《JAいわて純農Boy》

いわての農業をPRする役目を担う「純農Boy」に、JA江刺青年部から6代連続で選出されています。

岩手県農協青年組織協議会・副会長に就任!

活動中!

12代目
高橋 尚さん (藤里)

活動中!

11代目
及川 貴士さん (玉里)

活動中!

10代目
千葉 翔さん (稲瀬)

活動中!

9代目
高橋 真樹さん (愛宕)

活動中!

8代目
岩瀬 世寿人さん (愛宕)

活動中!

7代目
吉田 雄次郎さん (米里)

地上 7月号

佐藤崇史さんが表紙を飾ります!

家の光協会が発行する「地上」7月号に、佐藤崇史さんが掲載されます。表紙の他、「DREAM MAKER 明日をつくる農業者」のコーナーにも登場します。是非ご覧ください。

6月1日発売
618円(税込)

ご購入は…
農経済部 TEL31-1211

仲間(盟友)募集中!

JAまたはお近くの盟友までご連絡ください!

活動の原点はまず「楽しむ」ことから。一緒に活動する盟友を随時募集しています。

青年部の仲間のことを「盟友」といいます。「盟友」とは、日本農業と地域社会の発展に向け、志を同じくする仲間のこと。青年部では、盟友同士の情報交換、視察研修、農政についての勉強会、食育活動、災害時の支援活動など、多岐にわたる活動を展開しています。

気軽にチャレンジ！健康体操 12

お尻とお腹を意識しながら運動していきましょう！



10回
繰り返す

ゆっくりとかかとをおろしていきます
足の指に重心をかけながらかかとを上げていきます
軽く壁に手をつき、足の指を開いて立ちます

ポイント
◇かかとをあげる時は、足の指をしっかりと開いて、体重を支えましょう。
◇目線はまっすぐ前を向き、お尻とお腹にギュッと力をいれましょう。呼吸は止めないように！

体幹を鍛えよう！



息を吸いながら…
右手と左足を上げます。手はまっすぐ正面に、足は90度になるように上げましょう
仰向けに寝転がり足を軽く曲げます



息を吐きながら…
右手と左足を伸ばします
10回繰り返す
休憩してから左手と右足も同じように行います

ポイント
◇呼吸は自分のリズムで、しっかりと吸ったり吐いたりしましょう。
◇手と足を上げるときに腰が浮かないように注意しましょう。(腰をしっかりと床に押し付けるイメージです)
◇床や畳の上で行い、もし痛いときはヨガマットやタオルケットを敷いて行ってください。(布団など軟らかい場所は正しい姿勢を取りにくいので×)

用意するもの
ヨガマット
または
タオルケット



今月の先生は…
奥州市スポーツ推進委員
たまこ
及川 玉子さん(岩谷堂)

難しいときは少ない数から始めて、徐々に回数を増やしていきましょう。
かかとを上げる動きは料理をしながら…、歯みがきしながら…など、日常の中でも取り入れやすく、簡単に体幹を鍛えることができます。
無理のない範囲で挑戦してみてください！

今話題です！

「米粉」をもっと身近に♡米粉クッキング

今、「米粉」が注目されています。
グルテンフリーの米粉は、小麦アレルギーの方などから小麦粉の代替品として活用されていました。
昨今、小麦粉の価格が高騰する中で、あらためて米粉の価値が見直されており、農林水産省では米消費拡大の取り組みの一環として、米粉の普及を目指しています。
JA江刺でも米粉を取り扱っており、江刺ふるさと市場で購入することができます。
米の消費拡大の一歩として、日々の食卓に取り入れやすいメニューから、米粉を活用してみませんか？

江刺産100%使用米粉



洋菓子・麺用	パン・だんご・和菓子用
300g 260円	300g 216円
500g 390円	500g 290円

〈販売先〉
江刺ふるさと市場 電話TEL31-2080

今回使用したのはこちら！
オレンジの
パッケージの米粉です

Q どちらを選んだらいいの？

A オレンジ色のパッケージの米粉は、もちもちとした食感を活かす料理に向いています。緑色のパッケージの米粉は、粒が細かく加工されているので、洋菓子に向いています。用途に合わせて使い分けてください。

米粉のもっちりチヂミ

- 〈材料〉 (2人分)
- ・米粉 ……100g
 - ・卵 ……1個
 - ・水 ……100ml
 - ・鶏ガラスープの素(顆粒)…小さじ2
 - ・ニラ ……1/2束
 - ・小エビ(乾燥)…大さじ1
 - ・ごま油 ……大さじ1
- A
- ・醤油
 - ・らっきょう酢
 - ・ごま油



- 〈作り方〉
1. ボウルに米粉を入れ、卵を割り入れて加える。水、鶏ガラスープの素(顆粒)を加えて、なめらかになるまで混ぜ合わせる。
 2. ニラは2センチ程度の長さに切り、小エビ(乾燥)とともに1に加えてさっくりと混ぜ合わせる。
 3. フライパンにごま油をひいて中火で熱し、2の生地を流し入れる。ふちが乾いてきたら上下を返し、木べらなどで押し付けるようにしながら両面をこんがり焼く。
 4. Aを混ぜ合わせてタレを用意する。
 5. チヂミを食べやすい大きさに切り分けて、タレをかけて食べる。



米粉のもちもちとした食感を活かしたチヂミです！
お好みの具材でOK。辛いものが好きな方は、たれを作る時にごま油の代わりにラー油を入れてアレンジしてください。

2年以上の待機を経て入国
外国人技能実習生4人を受け入れ



JA江刺管内で実習を行う外国人技能実習生の皆さん（前列）

JA江刺は監理団体として外国人技能実習生の受け入れを支援しており、この春、フィリピンから4人の技能実習生を受け入れられました。

4月11日には、江刺農業活性化センターで令和4年度外国人技能実習開始式」を開きました。

実習生は3月30日に入国し、待機期間を経て4月7日からJA江刺管内での生活を開始。5月中旬まで日本語や日本の生活についてなど、約1カ月間の講習を受けた後、受け入れ農家の下で実習をします。

技能実習生を受け入れる及川真さん（田原）は「コロナ禍に見舞われ、入国するまで2年以上待機となり大変だったと思うが、日本語をしっかりと学んできてくれたので頼もしい。体調管理に気を付けながら環境に慣れていってほしい」とエールを送りました。

JA江刺育苗センターで安全祈願

「江刺金札米」次の100年へ向け、始動



▲播種作業を前に豊作と作業の安全を祈願



▲苗の供給は5月中旬にピークを迎え、各地で田植えが行われています

江刺金札米101年目の、新たな一歩を踏み出す令和4年度がいよいよ始まりました。

4月13日から中央育苗センター、西部育苗センターで播種作業を開始。作業の開始を前に、職員・作業員が祈願を行い、今年の豊作と作業の安全を祈りました。

営農推進部の千葉裕之部長は「今年は次の100年へ向けた第一歩となる年。しっかりと良い苗を作り、組合員の皆さんに届けた」と話しました。

今年度は中央育苗センターで「ひとめぼれ」を約5万4600枚、西部育苗センターで約3万9600枚育苗。出荷は5月6日から始まり、5月中旬にピークを迎えました。

令和3年度JA江刺共選りんご
品質共励会表彰

霜やひょうなどの苦難乗り越え出荷

4月20日、JA江刺本店で令和3年度JA江刺共選りんご品質共励会の表彰を行いました。

例年、JA江刺りんご部会総会の場において表彰を行っていましたが、コロナ情勢を踏まえ、最優秀受賞者のみの出席としました。

ジヨナゴールドの部で最優秀賞に輝いた伊藤勇さんは「昨年は霜やひょうなどに見舞われ、産地全体が大変な年だったが、収量確保に努めた。最優秀賞という結果を出せてよかった。喜ばれるおいしいりんごを作りたいし、食べた人たちが健康になり、様々な分野で活躍していきつくれたらうれしい」と話しました。

☆各品種の最優秀受賞受賞者は次の通りです（敬称略）

- 【サンつがる】和川栄一（伊手）
- 【ジヨナゴールド】伊藤勇（稲瀬）
- 【サンふじ】藤里りんご生産組合（藤里）
- 【シナノゴールド】樽輪りんご生産組合（広瀬）



左から伊藤勇さん、小澤朝夫さん（藤里りんご生産組合）、小川組合長、和川栄一さん

JAの加工場を利用してみよう！

女性部支部長が豆腐作り研修会

5月10日、JA江刺女性部は豆腐作り研修会をJAの農産物処理加工施設で開きました。

JAでは昨年、農産物処理加工施設を田原に移転しました。施設では、豆腐、こうじ、味噌の加工を行うことが出来ます。

この日は菊池美喜子さん（藤里）を講師に、支部長9人が江刺産大豆を使った豆腐作りに挑戦。機械の使い方や学びながら丁寧な作業を行い、豆腐を完成させました。女性部の佐藤好枝部長は「皆で楽しく豆腐作りが出来た。せっかくの施設なので、各支部の部員に利用を呼びかけて活用していきたい。また、豆腐をおいしく食べるレシピも考えていきたい」と話しました。



JAの加工施設で豆腐作りをした女性部支部長の皆さん

国産素材の魅力発信のブランド
「ニッポンエール」

江刺りんごドライフルーツが仲間入り



全国で販売開始した江刺りんご使用のドライフルーツ

JA全農の商品ブランド「ニッポンエール」の商品ラインナップに、江刺りんごのドライフルーツが仲間入りしました。江刺りんごサンふじを蜜漬けして乾燥させた、濃厚な味わいが自慢です。

「ニッポンエール」は、「日本全国47道府県から届けられる日本産のたべものに、そしてにっぽんに、ここからエールをおくろう。」をコンセプトに誕生したブランドで、国産素材を原料とした加工食品を中心に商品を展開しています。

「岩手県産江刺りんご」のドライフルーツは、1袋238入り214円（税込）で、全国のスーパー、ドラッグストア、コンビニなどで販売されています。

力を合わせて学童農園で田植え

JA江刺管内の学童農園で、田植えが始まりました。10日には田原小学校の3、6年生児童47人が、田植えをしました。大田代小学校と合併し、今年度はますますにぎやかになった田原小学校の皆さん。みんなで力を合わせてにぎやかに田植えをし、「収穫が楽しみ」と汗を拭きました。



管内学童農園のトップを切った田原小学校の田植え

食農教育の補助教材を管内小学校に贈呈

JA江刺は管内の小学校11校に食農教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」360冊を贈りました。JAバンク食農教育応援事業の一環で、食農教育に役立ててもらうため、毎年行っています。

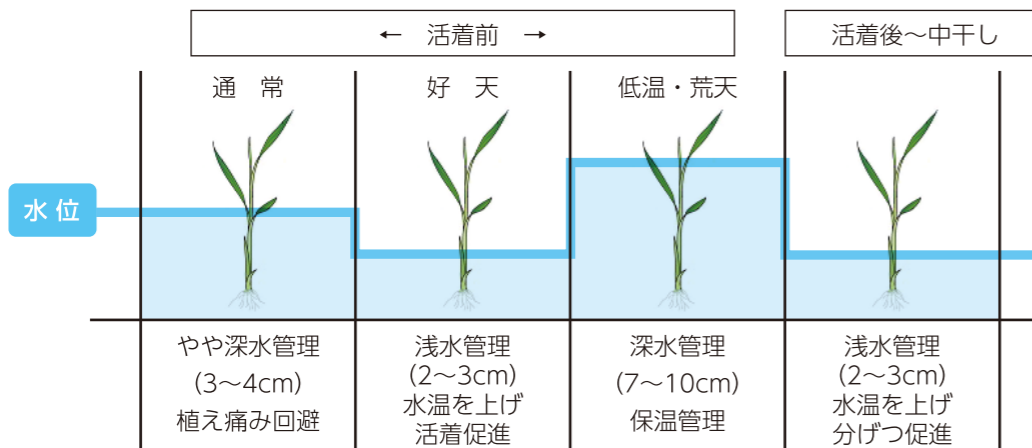
4月25日には小川節男組合長が伊手小学校を訪問。澁谷浩校長に20冊の教材を手渡しました。



伊手小学校の澁谷校長に教材を渡した小川組合長（右）

水稻技術情報

初期生育を高める水管理



除草剤

◇除草剤の効果を十分に発揮させる水管理

- ・除草剤散布後できるだけ1週間は入排水をしない (但し、田面が露出しそうな場合はゆっくり入水しましょう)
- ・1ヶ月はできるだけ足を踏み入れず、中干しまでは田面が露出しない水管理が効果的です

藻・表層剥離対策

◇水の入れ替えや夜間落水が必要な水田

- ・春先の稲わら投入等によりガス (メタン・硫化水素) が発生した場合
※地温が上がるとともにガスが発生しますので、水面の様子や稲の下葉の濁点等を観察しましょう
- ・青カナ等の藻類や表層はく離が発生した場合 (浅水管理も効果的です)
- ・水持ちが良すぎて、根ぐされが心配される場合 (1回の入水で7日以上持つ)

— 斑点米カメムシ対策は適期草刈りから —

カメムシのふ化盛期が平年より早まっています。(5月20日頃)
発生源となる畦畔草の地域一斉草刈りを適期に実施し、密度を低下させましょう。

<草刈り適期> 5月15日～5月25日

各品目で栽培指導会を開催

新年度に入り各品目ごとに苗木配布、栽培指導会を開催しています。定植作業も順調に進み、5月末からは園芸センターの選果も始まります。ここ数年は夏場の高温が問題となっています。実際に暑くなってからではなく、事前の対策が大切です。指導会資料等をよく確認して、適切な灌水、温度・湿度の管理を行い草勢を整え、着果負担に耐える根張りを確保しましょう。



トマト指導会 (4月14日)



促成きゅうり現地指導会 (4月27日)

《開催した主な指導会》

- 4月 8日 りんご指導会
- 4月14日 トマト指導会
- 4月21日、26日 ねぎ巡回指導
- 4月25日 ミニトマト指導会
- 4月27日 促成きゅうり現地指導会
- 4月28日 ピーマン指導会
- 4月28日 なす指導会
- 5月11日 りんご指導会

※園芸センター利用説明会はコロナ感染症対策のため開催を中止いたしました。施設利用料等の資料については利用者へ郵送済みです。

4月子牛市場の状況と成績

地区名	性別	売 買			平均		
		頭数	最高 (千円)	最低 (千円)	平均 (円)	体重 (kg)	単価 (kg当円)
岩谷堂	雌	7	621	342	503,142	257	1,956
	去	4	999	557	702,000	311	2,251
愛宕	雌	-	-	-	-	-	-
	去	-	-	-	-	-	-
田原	雌	-	-	-	-	-	-
	去	8	977	658	776,625	357	2,170
藤里	雌	9	735	507	642,777	289	2,218
	去	8	958	615	729,500	324	2,245
伊手	雌	4	640	509	586,250	277	2,112
	去	8	735	433	643,500	317	2,026
米里	雌	5	701	482	610,400	288	2,116
	去	6	735	434	585,166	299	1,952
玉里	雌	6	795	428	580,333	297	1,951
	去	24	830	473	667,166	319	2,090
梁川	雌	4	753	411	548,500	289	1,894
	去	4	751	650	678,000	324	2,090
広瀬	雌	4	673	501	577,250	290	1,990
	去	5	703	636	663,800	319	2,076
稲瀬	雌	-	-	-	-	-	-
	去	-	-	-	-	-	-
江刺計	雌	39	795	342	581,769	283	2,051
	去	67	999	433	679,985	322	2,109
	計	106	999	342	643,849	308	2,089
ふるさと	雌	62	765	402	592,210	292	2,028
	去	79	1,004	373	681,595	323	2,112
磐井	雌	87	1,021	307	548,885	284	1,931
	去	170	1,001	282	676,424	324	2,090

(税抜価格)

※当月の市場成績は畜産課のほかJA各事務所に設置しています。

〇株いわちく 健康畜と畜の手順

※1~2ヶ月前の申請 (JA畜産課の窓口)
※随時受付いたしますが、出荷しようとする前の月までに申請をお願いします。搬入日、運搬者が決定しましたら、畜産課よりご連絡いたします。
※搬入希望日がある場合は早めに申請をお願いします。

〇株いわちく 病畜と畜の手順

※発生した都度申請 (JA畜産課の窓口)
と畜枠の確保、手配、書類作成のため、2日前までにお申込をお願いします。
※詳しくは畜産専門座談会資料29ページを確認されるか、畜産課まで問い合わせください。

市場で出荷・引き出しされる方はヘルメットを着用してください。



6月キャトルセンター受入日

- ▶子牛… 6月14日火
- ▶繁殖育成… 6月21日火
- ▶子牛予備… 6月28日火

※事前に申込のあった方のみ。なお、預託料の支払いは口座振替を原則としています。
※詳しくはキャトルセンターまでお問い合わせください。

TEL 070-7421-7099
●土日祝の授精依頼は

〇土日・祝日の授精受付電話番号変更について

令和4年4月1日から土日・祝日の授精受付が変更になりました。
新: 090-8927-1041 (平日は通常通り: 35-1006)
※家の牛が発情かも…発情が来ない…と思ったらお電話ください。

第12回全国和牛能力共進会 県予備選抜会 第3区 (若雌の2) にて管内より1頭選抜

4月27日 (水)、JA全農岩手県本部県南家畜市場にて、第12回全国和牛能力共進会にかかる県の予備選抜会が開催されました。

当管内から、第3区に2頭出品し、今野一之さん (田原) 出品の「みやまきりしま」号が選抜されました。

7月27日岩手県畜産共進会にて、1頭が岩手県代表として選抜されます。

選抜牛「みやまきりしま」号については、地域とJAが連携し、飼養管理や調教にかかる取組を行います。



さっぱり！ボリューム満点！

鶏もも肉とじゃがいも炒め煮



食べ応えバツグン☆
酸味が苦手な方でも食べやすいお酢です

女性部広瀬支部
菊池 節子さん



〈販売先〉
・江刺ふるさと市場
・JA江刺 ふれあいセンター（本店隣）
TEL 31-1211 配達も承ります！

〈材料〉（4～5人分）
・鶏もも肉……500～600g
・じゃがいも…3個
・にんじん……1/2本
・ピーマン……3個
・オリーブオイル（またはサラダ油）…大さじ1/2
A { ・ほめられ酢…大さじ2
・水 ……100ml
・醤油 ……大さじ2

〈作り方〉
1、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマンを食べやすい大きさに切る。
2、フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、鶏もも肉を炒める。
3、じゃがいも、にんじんを炒め、材料に火が通ったら最後にピーマンを入れ軽く炒める。
4、Aを入れて強火で炒め、蓋をしてじゃがいもとにんにくに箸が通るまで煮る。
5、器に盛り付け、完成。

簡単
ドレッシング

・ほめられ酢…大さじ3 ・醤油…大さじ1 ・ごま油…少々
キャベツ、きゅうり、その他好みの野菜にかけてお召し上がりください。

みんなの声

今月のテーマは

「やめられない！」

懸賞応募です。いつか当たると思ってコツコツ身近なところに応募してきました。商品券や食べ物のほか、海外旅行を当てたこともあります。当たらなくても、当たってもいいと思いつつ応募しています。

愛宕 そらじいさん

▼千里の道も一歩から！これからも是非「応募ください」

焼酎を飲むことですかね。毎晩飲んでいきます。水は多めです。

梁川 今野さん

▼毎日の適度な晩酌が健康の秘訣ですね。

ダイエットしたいが…ごはんが、お菓子がやめられない！

藤里 佐藤さん

▼皆さんから一番多く寄せられたのが「お菓子」でした。悩ましいですね。

テーマ以外に寄せられたお便り

4月号の表紙のピカピカの1年生がかわいかったです。仲間と学んで、遊んで、元気になってほしいです。地域みんなで見守りたいですね。

梁川 ピースの母さん

▼元気にのびのびと育ってほしいですね

JA旬レシピ「江刺りんごジュースを使った2色ゼリー」作ってみました。2層になりましたよ。おいしい！

稲瀬 高橋さん

▼作ってみましたレポートありがとうございます。これからの季節にもぴったりのおやつです。

6月のテーマは「おやつ」

皆さんの「やめられないこと」ダントツ1位だった「おやつ」。皆さんはどんなおやつが好きですか？教えてください。なお、引き続きJAに対するご意見・ご感想もぜひご寄せください。

メールもお待ちしております!!
messagetostem@jaesashi.or.jp



「ひびきのひびき」はおかげさまで連載50回。これからもよろしくねっ

クロスワードクイズ

タテのカギ

- 1人用がシングルなら2人用は
- 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- かまぼこの土台にします
- 唇に差す物
- 最高学府に通う人々
- 2022の百の——の数字は0です
- 賭博師、ばくち打ちのこと
- ビールやジャムを詰めます
- サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 大福とかようかんとか。水無月（みなづき）というものもあります
- いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

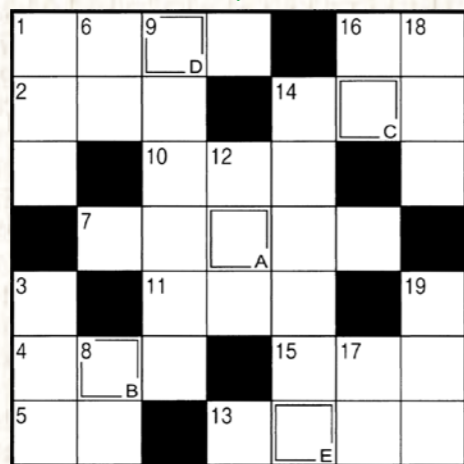


ヨコのカギ

- 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 役者が立つ所
- アメリカに行くことを漢字で表すと
- とげに覆われた海の幸
- 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 出番前の出演者が支度をする場所
- ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 賞与とも呼ばれます
- 多くの星が集まってできています
- おなかの上で貝を割る動物
- 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



▶ハガキ 〒023-1101 江刺岩谷堂字反町362-1
JA江刺 組合員くらしの活動課行
▶Eメール messagetostem@jaesashi.or.jp

締め切り 5月31日(火) (当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

4月号の答え エメラルド

応募総数26人 正解数26人



抽選で正解者5人に
JA商品券を
プレゼント!

クイズの答え、住所、氏名（ペンネーム）、年齢、テーマに寄せた内容、または感想等をお書きのうえ、ハガキかEメールでご応募ください。

お待ちしております!!



使用済み農業用ビニール・ポリ製品回収

- 日時 6月17日(金)・18日(土)
9:00~12:00
13:00~15:00
- 場所 JA江刺本店・資材センター前
- 回収品目
農業用廃プラスチック
・塩ビ管 ・ブルーシート ・ハウス用ビニール
・牧草ラップシート ・防風ネット ・野菜用ネット など
【状態により無料で回収できるもの】
・ビニールひも ・ポリタンク ・育苗箱 ・肥料袋
・プラスチックコンテナ など

※汚れや腐食が著しいもの、金具のついているものは回収をお断りする場合があります。
※stem 6月号(来月号)にチラシを折り込みいたします。当日はチラシにある委任状を持参してください。

☎経済部 TEL 31-1211

刈払機用の使用済みチップソーを回収しています

JA江刺では、使用済みの刈払機用チップソーを無料で回収しています。
ふれあいセンター(本店隣)、園芸資材店舗(園芸センター内)に、回収ボックスを設置していますので、ご利用ください。



店舗内の回収ボックスをご利用ください▶

【理事会だより】

第1回理事会(4月28日開催)

主な決議事項は次の通りです。
・第40回通常総代会開催日時・場所の決定について
ほか11件

職員人事

退職(令和4年4月30日付)
お世話になりました。
菊池 由紀子さん(経済部経済課)



※今月の「協同のちから」はお休みいたします。

「こんぎつね」で有名な新美南吉の作品のひとつに「おじいさんのランプ」というお話があります。文明開化によってもたらされたランプの明るさに感動した少年は、生まれ育った村にそれを伝えて商売をし、自らの生活を豊かにしていきますが、やがて電気の時代が訪れると、ランプが古いものになった現実と直面します。少年はやがて老人となり、その話を孫に話して聞かせます。次々と新しいものが生まれ続ける中であって、方法が変わったとしても、ランプの明るさに感動し、素晴らしいものを皆に広めたい、これで生きていこうと思った少年の気持ちがおかげで消えませんでした。ランプのおかけで喜んだ人々も、さつとたくさんいたでしょう。取材の際、青年部委員長の小澤直直さんは「きつと昔の人たちは、この地でもっと作物を作って皆を豊かにしよう」と農地を作ってくれたと思う。せっかく作ってくれた農地を荒らしたくない。未来に繋いでいきたい」と話していました。時代が変わり、方法は変わっても、想いは脈々と受け継がれています。新たな時代に、私たちはどんな方法で明かりを灯していくのでしょうか。笑顔溢れる未来を信じています。

(小菅)

株E-ポート 岩谷堂給油所謝恩セール

▶イベント期間 5月27日(金)~5月29日(日)

ガソリン・軽油20ℓ以上
または灯油36ℓ以上給油
のお客様に

ボックスティッシュ
プレゼント!! 5箱

LINEで友だち募集中!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」
または「QRコード」で登録してください。@554ufkcg

☎岩谷堂給油所 TEL 35-2590

第65回江刺家畜共進会の開催について

- 開催日 令和4年6月22日(水)
- 出品牛搬入 8:30
- 開会式 10:00~

※6月22日(水)登録審査は共進会出品牛のみ実施します。
※7月21日(木)午後より登録審査を実施いたします。

☎畜産課 TEL 35-1006

6月の行事予定

- 8日(水) 子牛市場
- 13日(金)・14日(土) 外務日
- 22日(水) 江刺家畜共進会
- 24日(金) 第40回通常総代会/第4回理事会
- 30日(木) ふれあい・資材センター棚卸 1日休業

外務日には職員がお宅を訪問します。ご用やお気付きのことなど、お気軽にお申しつけください。

今年度は小菅・伊藤の2名体制で
取材を行っております。

5月から本格的に取材に歩き始めました。
よろしくお願ひします! 伊藤 亜華里



編集後記

「こんぎつね」で有名な新美南吉の作品のひとつに「おじいさんのランプ」というお話があります。文明開化によってもたらされたランプの明るさに感動した少年は、生まれ育った村にそれを伝えて商売をし、自らの生活を豊かにしていきますが、やがて電気の時代が訪れると、ランプが古いものになった現実と直面します。少年はやがて老人となり、その話を孫に話して聞かせます。次々と新しいものが生まれ続ける中であって、方法が変わったとしても、ランプの明るさに感動し、素晴らしいものを皆に広めたい、これで生きていこうと思った少年の気持ちがおかげで消えませんでした。取材の際、青年部委員長の小澤直直さんは「きつと昔の人たちは、この地でもっと作物を作って皆を豊かにしよう」と農地を作ってくれたと思う。せっかく作ってくれた農地を荒らしたくない。未来に繋いでいきたい」と話していました。時代が変わり、方法は変わっても、想いは脈々と受け継がれています。新たな時代に、私たちはどんな方法で明かりを灯していくのでしょうか。笑顔溢れる未来を信じています。

(小菅)

金融からのお知らせ

年金の受取口座はJA江刺で! 「年金受取口座指定」でオトクなキャンペーン!!

キャンペーン期間 令和4年5月2日(月)~令和4年8月31日(水)

期間中に年金振込額3万円以上の受取口座をJA江刺に変更された方が対象です。



江刺りんごジュース30缶
(ジョナゴールド)

先着
30名様
限定!!

A・B いずれかをお選びいただきプレゼント☆

※化粧箱はやむを得ない事情等により変更させていただく場合があります。

A

吉田製麺
食楽佳味
《卵めん・卵うどん・つゆ付》



B

えさし乙女(焼酎)
25度 2本セット



詳しくは、お近くの窓口またはJA職員までお気軽におたずねください。

☎岩谷堂支店 TEL 35-2171 玉里支店 TEL 36-3121 金融課本店 TEL 35-0213

共済からのお知らせ

よりよい保障の提供で
地域をサポートします!

交通事故等でJA自動車共済に共済金を請求された契約者・利用者を対象に実施した満足度の調査(R3)で、JA江刺の利用者満足度が100%となりました。

JAでは、もしもの時に役立つよりよい保障を提供するため、普及活動にも力を入れています。令和3年度全共連岩手県本部スマイルサポーターコンクールでは、岩谷堂共済センター・玉里共済センターともに上位入賞しています。

組合員・地域の皆様のため、今後もより良い保障の提供と満足度向上に努めてまいります。

令和3年度全共連岩手県本部
スマイルサポーターコンクール結果

- | | |
|---|--|
| クルマスター契約の部
《件数割合の部》
【件数目標規模4,000件以上】
1位 岩谷堂共済センター
【件数目標規模3,000件以上4,000件未満】
1位 玉里共済センター | 《グレードアップの部》
【件数目標規模4,000件以上】
2位 岩谷堂共済センター
【件数目標規模3,000件以上4,000件未満】
1位 玉里共済センター |
| 【件数目標規模4,000件以上】
1位 岩谷堂共済センター
【件数目標規模3,000件以上4,000件未満】
1位 玉里共済センター | 《件数割合伸長の部》
【件数目標規模4,000件以上】
3位 岩谷堂共済センター
【件数目標規模3,000件以上4,000件未満】
1位 玉里共済センター |



玉里共済センターの職員

レディースセミナーに参加しませんか?

第15回JA岩手県レディースセミナー

俳優・気象予報士
石原良純 講演会

演題(予定) 石原良純、大いに語る
~日本の気象・環境問題から家族の絆まで~

- 講演日 令和4年7月6日(水)
- 入場料 大人お一人様11,000円
(※女性協から1,500円、助成いただいた金額です)
- 会場 花巻温泉 ホテル千秋閣 1階
大ホール「グレートホール瑞雲」
- 日程 8:15 JA江刺本店出発
10:30 講演会
12:00 終了
【昼食】花巻温泉
16:30 JA江刺本店着
- 締切 令和4年5月31日(火)

☎組合員くらしの活動課 TEL 35-0211
後援: JA岩手県女性組織協議会

※コロナ情勢等により中止になる場合もありますのでご了承ください。
※参加の際は、マスクの着用、手指のアルコール消毒、検温にご協力をお願いします。

立夏 -りっか- (5月5日~20日頃)

春が極まって、夏の気配が立ち始める頃。陽ざしは次第に力強さを増し、緑がいつそう濃くなる。



5月

江刺まるごと探険隊



①満開の種蒔桜の下で披露された「金津流梁川こども獅子躍」（梁川） ②こちらも満開の桜の下で、春を感じながらの稲作現地指導会（愛宕） ③桜のあとはりんごの花が咲く時季を迎えます。④菜の花も咲き、色鮮やかな花々を楽しめる季節です。⑤いとこ3人で記念撮影☆一緒に楽しく遊びました。⑥中央育苗センターではゴールデンウィーク明けから苗の配付を開始。101年目の江刺金札米の田植えシーズン到来です。⑦学童農園でも田植えスタート！玉里小学校では5、6年生が一緒に田植えをしました。⑧豆腐屋さんの取材かな？いえいえ、豆腐作りが出来るJAの施設があるんです。（9ページをご覧ください）⑨全国各地の農産物の魅力を伝える「ニッポンエール」ブランドの商品に、江刺りんごのドライフルーツも仲間入り！（8ページをご覧ください）

○

とじ穴

○

お手数ですが、とじ穴を開けて保管してください。

stem | すてむとは、①「植物」の茎や幹 ②軸、心棒 ③船のへさき、船首等の意味があります。組合員とJAの「軸」となり、次世代にチャレンジする江刺農業の「幹」となることを願っています。

発行／岩手江刺農業協同組合 編集／広報委員会 〒023-1101 岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362-1 TEL (0197) 35-0211 FAX (0197) 35-0210
 発行日／5月19日 印刷／鈴木印刷株式会社
 ▶ホームページアドレス <https://www.jaesashi.or.jp/> ▶メールアドレス messagetostem@jaesashi.or.jp 本紙は資源リサイクル推進のため再生紙を使用しています。